デイサービスセンター
アコモード

ゆ　う　や　け

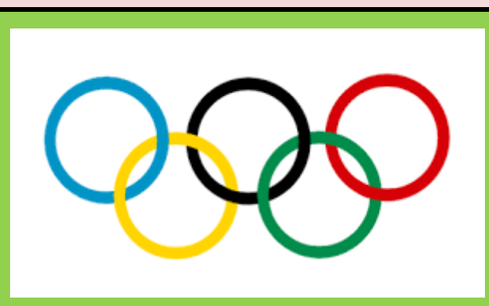
第 186号
令和 7年 6月

≪母の日≫

いつもありがとうございます。これからも素敵な笑顔を見せてください💗☺💗(✿´◡`✿)

≪ タートリンピックに参加 ♪ ≫

5月23日（金）、毎年恒例となった「タートリンピック」に参加させていただきました。
アコモードデイサービスを代表して、今年は3名の選手が出場しています。2名初出場です。
参加した競技は「ボール運び」で、普段デイサービスで行っている運動レクにもある競技でした。
お陰様で、選手全員景品をゲットできました♪また来年も楽しく参加させていただきたいと思います。



≪お買い物≫

4月にカスミ新木店にて、お買い物ツアーを実施しました。
参加された利用者は皆様「楽しかった」と言って下さいました。次回は洋服選びが出来たらな…

≪お願い：お菓子の持ち込みは禁止です！≫

以前にも広報などでお知らせをしておりますが、お菓子などの食品などの持ち込みはご遠慮ください。
周囲の方に渡してしまう可能性があります。周囲の方々は食事制限のある方や、固い物が食べることが出来ない方が多くいらっしゃいます。

≪ 緊急でお休みや追加利用のご連絡は・・・ ≫

ご連絡が行き違いや遅れて伝わる事がございます。緊急でお休みや追加利用希望の際はケアマネではなくアコモードデイサービスに電話でご連絡下さい。
電話： 090-2670-3304　デイサービス直通 （月～土 8:15～16:30）
04-7189-5201　アコモード事務所

＊ 悪天候時の送迎について

昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により送迎時間　や帰宅の時間に大きな変更がある場合がございます。事前にご連絡が出来れば良いのですが、当日の連絡になる場合もございます。ご家族様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為、ご協力お願いいたします。

≪ 理美容 ≫

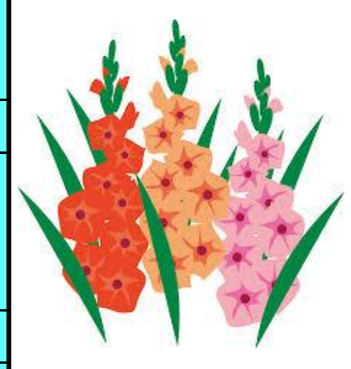
6月の理容サービスの日は20日（金）です。ご希望の方は職員に声を掛けて下さい。金曜日が利用日でない方も、お気軽にお声掛け下さい。
※　理美容さんに人数を伝える為、1週間前までにお願い致します。

2025
☆ 6月のご案内 ☆

状況によりレクや行事の内容に変更があります。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	射的	被ってジャンケン	キャットタワー	ハエ叩きゲーム	的入れ大会	カラオケ
8	9	10	11	12	13	14
	魚釣り大会い	金魚すくいゲーム	金魚すくいゲーム	銭形平次ゲーム	バスケットボール	カラオケ
15	16	17	18	19	20	21
	お手玉ツムツム	UFOゲーム	カップにポトン	ボランティア アビィお話会	ダービーゲーム ＊理美容	カラオケ
22	23	24	25	26	27	28
	サッカー大会	スリッパ飛ばし	ボーリング大会	ボランティア ゆうゆう会	輪送り大会	カラオケ
29	30					
	的当て大会					

6月の花



アコモード　デイサービス 献立だより 2025年6月

6月9日（月）昼食
あじさい寿司

毎年恒例のあじさい寿司が今年も登場します。雨が多くなるこの時期はあじさいの花を見かけることも増えますね。あじさい寿司はしば漬けやいくら、卵を使ってあじさいに見立てました。しば漬けの程よい塩味も酢飯との相性抜群です。

クイズ

カエルさん全部で何匹いますか？数えてみてください！

曜日	月	火	水	木	金	土
日付						
昼						
15時						
日付	2	3	4	5	6	7
昼	ごはん 鶏肉のくわ焼き 大根と豚肉の煮物 ブロッコリーのスローサラダ 味噌汁(玉ねぎ･わかめ)	ごはん ｼﾛｶﾞﾈﾀﾞﾗのｿﾃｰ(和風ﾊﾞﾀｰｿｰｽ) 大豆とベーコンのコンソメ煮 もやしと平天のﾊﾞﾝﾊﾞﾝﾄﾞﾚｻﾗﾀﾞ 味噌汁	ごはん 絹揚げの炊き合わせ 白菜と鶏肉のとろみ炒め 胡瓜の甘酢和え 味噌汁	醤油ラーメン えびシューマイ いんげんとしめじのマヨサラダ	ごはん 銀ひらすの照り煮 卯の花 とろろのゆかり和え 味噌汁	ごはん ﾎｷの香草ﾊﾟﾝ粉焼き 里芋のそぼろ煮 白菜といんげんの洋風お浸し 味噌汁
15時	手作りみるくまんじゅう(抹茶)	手作り紅茶パウンドケーキ	手作り酒まんじゅう	手作りももゼリー	ミニ羊甘ロール	手作りﾊﾟﾝﾅｺｯﾀ(ﾖｰｸﾞﾙﾄ風味)
日付	9	10	11	12	13	14
昼	あじさい寿司 高野豆腐のそぼろ煮 スパゲティサラダ 味噌汁	チキンカレー ﾁｰｽﾞとｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽのミニオムレツ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとﾊﾟﾌﾟﾘｶのりんごﾄﾞﾚ和え	ごはん 回鍋肉 一口がんもの煮物 中華スープ(ザーサイ･かまぼこ) 杏仁豆腐(あんずソース)	ごはん 焼きあじの南蛮漬け ひじきと豚肉の炒め煮 ｷｬﾍﾞﾂとｺｰﾝのﾋﾟｰﾅｯﾂﾄﾞﾚｻﾗﾀﾞ 味噌汁	野菜かき揚げそば れんこんと豚肉の煮物 胡瓜のごま酢和え	ごはん 鶏肉のマスタード焼き キャベツとツナの煮物 ほうれん草とかまぼこのﾄﾞﾚｻﾗﾀﾞ 味噌汁
15時	ワッフル	手作り冷やししるこ(あられ)	手作りカフェマドレーヌ	手作りあんシュー(いちごあん)	手作りきなこﾌﾟﾘﾝ	シルベーヌ
日付	16	17	18	19	20	21
昼	ごはん 牛肉コロッケ(濃厚ソース) ﾍﾞｰｺﾝと枝豆の塩ﾊﾞﾀｰｿﾃｰ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとちくわのお浸し 味噌汁(もやし・白ねぎ)	ごはん ホキのソテー(コンソメソース) 鶏つみれ キャベツと平天のﾚﾓﾝﾄﾞﾚｻﾗﾀﾞ 味噌汁(豆腐)白味噌仕立て	ごはん 鶏の唐揚げ 大豆とこんにゃくの煮物 コンソメスープ(ｾﾛﾘ･ﾍﾞｰｺﾝ) ヨーグルト(マンゴーソース)	ごはん ハンバーグ(ドミソース) 金平ごぼう コールスローサラダ 味噌汁(大根・油揚げ)	ごはん 白身魚の煮付け キャベツと豚肉の炒め物 ねぎとあさりの酢味噌和え すまし汁(玉ねぎ・かまぼこ)	きつねうどん 里芋のそぼろ煮 大根とツナの香味ﾄﾞﾚｻﾗﾀﾞ
15時	手作りみるくまんじゅう	手作りｺｰﾋｰｾﾞﾘｰ	手作りパウンドケーキ	手作りぜんざい	パインゼリー	手作りｵﾚﾝｼﾞｼﾌｫﾝｶｯﾌﾟｹｰｷ
日付	23	24	25	26	27	28
昼	しょうけめし[岐阜県郷土料理] ホッケの塩麹焼き 大根と豚肉の炒め物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとｺｰﾝのドレサラダ 味噌汁(白菜・もやし)	サーモンたたき丼 たけのことふきの炒り煮 味噌汁(キャベツ・人参) 洋なし缶のはちみつジュレ	ごはん 豚肉の塩ダレ炒め 玉子どうふ いんげんとコーンの和え物 味噌汁	ごはん 白身魚の味噌煮 大根と豚肉のとろみ炒め ほうれん草とちくわのわさび和え すまし汁(豆腐)	キーマカレー ｷｬﾍﾞﾂと平天の大葉ﾄﾞﾚｻﾗﾀﾞ フルーツ(すいか)	ごはん えびﾏｶﾛﾆｸﾞﾗﾀﾝﾌﾗｲ 切干大根の煮物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾊﾞﾝﾊﾞﾝﾄﾞﾚｻﾗﾀﾞ 味噌汁
15時	おかしなバナナ	ふんわりロールケーキ	手作り水ようかん	手作りみるくまんじゅう(抹茶)	豆乳かすてら	ホワイトゼリー
日付	30					
昼	ごはん 鶏肉のみそ焼き 豚肉と絹揚げの煮物 すまし汁(白菜・小松菜) フルーツ(パイン缶・白桃缶)					
15時	もっちりたい焼きあん					

6月23日（月）昼食
しょうけめし

岐阜県郷土料理

しょうけめしとは、岐阜県の飛騨地方の方言で炊き込みご飯・味ご飯の事を言います。飛騨地方では醤油の事を「しょうけ」と呼ぶそうで、そこからこの名が付いたそうです。オリジナルのしょうけめしをぜひご賞味下さい。

延長 ・ 短縮	ご都合に応じてご利用出来ます。 前日までにご連絡ください。
急なお泊り	特養でのショートステイが可能です （ベッドの空きにより）。
急なご利用の時	その日の朝ご連絡をいただいてもご利用出来ます 。(8:30～17:30)但し昼食が広報のメニューと異なる事がございます。
日曜定休日	令和6年1月より日曜日を定休日とさせて頂きました。日曜日以外は祝日、年末年始など関係なく営業しております。
毎日リハビリ	おしゃべりをしながら楽しくリハビリ♪
趣味活動	毎月、色々なボランティア様が来苑されています。 （感染症予防時期は中止となります）
カラオケ	カラオケ教室の他、毎日皆さんに楽しんでいただいています。
地域との交流会	積極的に、地域の交流会に参加させていただいています。
急なお休みの時	当日の朝、8：00頃までにご連絡頂ければ、キャンセル料はございません。

≪今月の一言≫

「笑う門には福来る」ということわざがあります。
笑いが絶えず、明るく朗らかでいれば幸せがやってくるとの事。
皆さんも一緒に笑って一緒に幸せになりましょう!!

高橋礼子

≪お知らせ＆ご案内≫

6月14日　外食会（土曜日の利用者様限定）
6月19日　アビィお話会来苑されます。
紫陽花ツアー・食レク予定しています。
皆さんのご来苑・追加のご利用、お待ちしております！