

＜ボランティア＞

オハナさん&カラフルスタイルさん来苑されました。何種類もの楽器があったり、よく知っている曲が沢山聞けたりと、皆さんとても喜ばれていました。



＜テラスでお花見ました＞

とても暖かな陽射しの中、テラスで満開の枝垂れ桜を見ながら、コーヒーや紅茶を飲み、ゆったりと過ごしました。



＜外食＞木曜日の皆様



＜お願い：お菓子の持ち込みは禁止です！＞

以前にも広報などでお知らせをしておりますが、お菓子などの食品などの持ち込みはご遠慮ください。周囲の方に渡してしまう可能性があります。周囲の方々には食事制限のある方や、固い物が食べることが出来ない方が多くいらっしゃいます。

＜緊急でお休みや追加利用のご連絡は…＞

ご連絡が行き違いや遅れて伝わる事がございます。緊急でお休みや追加利用希望の際はケアマネではなくアコモードデイサービスに電話でご連絡下さい。
電話：090-2670-3304 デイサービス直通（月～土 8:15～16:30）
04-7189-5201 アコモード事務所

* 悪天候時の送迎について



昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により送迎時間 や帰宅の時間に大きな変更がある場合がございます。事前にご連絡ができれば良いのですが、当日の連絡になる場合もございます。ご家族様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為、ご協力お願いいたします。

＜理美容＞

5月の理容サービスの日は16日(金)です。ご希望の方は職員にお声掛けて下さい。金曜日が利用日でない方も、お気軽にお声掛け下さい。
※ 理美容さんに人数を伝える為、1週間前までにお願い致します。



2025

★ 5月のご案内 ★

状況によりレクや行事の内容に変更があります。

日	月	火	水	木	金	土	5月の花
				1	2	3	
				魚釣り大会	金魚すくいゲーム	カラオケ	
4	5	6	7	8	9	10	
	銭形平次ゲーム	バスケットボール	お手玉ツムツム	UFOゲーム	カップにボトン	カラオケ	
11	12	13	14	15	16	17	
	ダービーゲーム	サッカー大会	スリッパ飛ばし	ボーリング大会	狙ってボン? *理美容	カラオケ 外食会	
18	19	20	21	22	23	24	
	輪投げ大会	的抜き大会 ピクニック	輪送り大会	的当て大会	ゴルフコンペ	カラオケ	
25	26	27	28	29	30	31	
	タコ釣り	鬼退治	紙コップタワー	カーリング	金魚掴みゲーム	カラオケ	

曜日	月	火	水	木	金	土	
日付				1	2	3	
昼		5月1日(木) 昼食 かんぴょうの卵とじ汁 栃木県郷土料理 		ごはん 鶏肉のねぎ焼き 豚肉と絹揚げの煮物 かんぴょうの卵とじ汁 黄桃缶のピーチジュレ ムースシュー	ごはん ホキのグリル(マリネソース) キャベツとベーコンのソテー カリフラワーと玉ねぎのスローサラダ 味噌汁(あさり・わかめ) 手作りマドレーヌ	ごはん レモンチキン 切干大根とちりめんの煮物 しろなとちくわのドレ和え 味噌汁 手作りコーヒージェリー	
お							
日付	5	6	7	8	9	10	
昼	オムライス エビフライ(レモンタルタルソース) コンソメスープ(ウインナー・セリ) 手作りメロンゼリー	ごはん さわらの生姜煮 チンゲン菜と鶏肉の炒め物 大根とコーンの香味ドレサラダ 豚汁(豚肉・ごぼう・人参)	キーマカレー もやしとちりめんの塩麴ドレ和え フルーツ(パイン缶・黄桃缶)	ごはん ホッケのたれ焼き 大豆と鶏肉のトマト煮 マカロニサラダ 味噌汁(もやし・平天)	鶏そぼろと卵の二色丼 たけのこと豚肉の炒り煮 胡瓜とかまぼこの甘酢和え 味噌汁	ごはん 豚大根 やっこ(梅ダレ) コールスローサラダ 味噌汁	
お	かしわもち 手作りコリアシフォンカップケーキ	手作りコリアシフォンカップケーキ	手作りみるくまんじゅう	手作り黒ごま水ようかん	手作り紅茶パウンドケーキ	シルベーク	
日付	12	13	14	15	16	17	
昼	ごはん ハンバーグ(ステーキソース) うまい菜とえのきの炒め物 カリフラワーとちくわのサラダ 味噌汁(絹揚げ・わかめ)	ごはん 豚かつのおろしあんかけ ひじき大豆 赤だし(白菜・しめじ) ちりめん山椒	ねぎとろ丼 切干大根と豚肉の煮物 かぼちゃのサラダ 味噌汁(もやし・人参)	お好み焼き(豚肉) 絹揚げのそぼろ煮 胡瓜とちくわのごま酢和え 味噌汁	ごはん ホキの香草パン粉焼き 大根と鶏肉の塩煮 ブロッコリーのピリ辛和え 味噌汁	ごはん さばの味噌煮 れんこんと平天の金平 もずく酢 すまし汁	5月5日(月) 昼食 端午の節句 
お	抹茶カステラ	ふんわりロールケーキ(ミルク)	グレープゼリー	手作りほうじ茶プリン(ホイップクリーム添え)	手作り酒まんじゅう	もっちりたい焼きクリーム	
日付	19	20	21	22	23	24	
昼	豆ごはん 白身魚の生姜煮 キャベツと鶏肉の炒め物 もやしとコーンのサラダ 味噌汁(あさり・里芋)	ごはん 豚肉の山椒煮 卵の花 味噌汁(小松菜・白ねぎ) 寒天とフルーツ缶の盛合せ	ごはん 赤魚の魚田(田楽味噌) はたけ菜とベーコンの炒め物 手作り味噌きごま豆腐 すまし汁(もずく)	稲荷寿司 あんかけ卵とじうどん 大根といかの炒め物 かぼちゃのサラダ	ごはん 鶏の唐揚げ キャベツとしめじの炒め物 小松菜のわさび和え 味噌汁(豆腐)	ポークカレー キャベツとパプリカのサラダ パイン缶の紅茶ジュレ	端午の節句は、男の子の成長と一族の繁栄を願う重要な行事で、五月人形や鎧兜を飾ってお祝いします。端午の節句に柏餅を食べるのは、柏の木の葉の新芽を子ども、古い葉を親に見立て「家計が絶えない」さらには「子孫繁栄」に結びついたのであります。
お	手作りババロア	手作りみるくまんじゅう	おかしなバナナ	豆乳かすてら	手作りパウンドケーキ	手作りよもぎまんじゅう	
日付	26	27	28	29	30	31	
昼	ちらし寿司 高野豆腐のサイコロ煮 小松菜と平天のサラダ 赤だし(あさり・わかめ)	親子丼 里芋と油揚げの煮物 味噌汁(キャベツ・ちくわ) フルーツ(柑橘)	ごはん チーズメンチカツ(濃厚ソース) 大豆と小えびの煮物 ブロッコリーとコーンのお浸し 味噌汁(ごぼう・玉ねぎ)	ごはん ぶりの香味焼き 豚肉とパプリカの炒め物 うまい菜とちくわのおから和え 味噌汁(かぼちゃ)	きつねそば ごぼうと豚肉の煮物 もやしのごまドレサラダ	ごはん 肉団子の和風あん キャベツとツナのソテー カリフラワーとちくわのサラダ 味噌かきたま汁	
お	白キャラメルゼリー	いしやきいもと桃山	手作り抹茶シフォンカップケーキ	手作り黒糖まんじゅう(白あん)	手作りぜんざい(もち麴)	手作りいちごマドレーヌ	

延長・短縮	ご都合に応じてご利用出来ます。前日までにご連絡ください。	《今月の一言》
急なお泊り	特養でのショートステイが可能です (ベッドの空きにより)。	5年日記をつけ始めて4年目になりました。最近、前向き日記と言う記事を読みました。日々なさやかな幸せを書いてみます。ささやかな幸せな記憶によって心がほっこりと温かくなり、リラックスして眠りにつけるというものです。日記でなくても、寝る前のひと時に今日を振り返ってもいいですね。 岩澤 敦子
急なご利用の時	その日の朝ご連絡をいただいてもご利用出来ます。(8:30~17:30)但し昼食が広報のメニューと異なる事がございます。	
日曜定休日	令和6年1月より日曜日を定休日とさせて頂きました。日曜日以外は祝日、年末年始など関係なく営業しております。	
毎日リハビリ	おしゃべりしながら楽しくリハビリ♪	
趣味活動	毎月、色々なボランティア様が来苑されています。(感染症予防時期は中止となります)	《お知らせ & ご案内》
カラオケ	カラオケ教室の他、毎日皆さんに楽しんでいただいています。	5月17日 外食会(土曜日の利用者様限定) 5月20日 ピクニック予定しています。 皆さんのご来苑・追加のご利用、お待ちしております!
地域との交流会	積極的に、地域の交流会に参加させていただいています。	
急なお休みの時	当日の朝、8:00頃までにご連絡頂ければ、キャンセル料はございません。	

