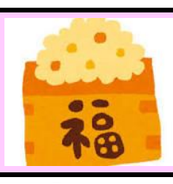
デイサービスセンター
アコモード

ゆ　う　や　け

第 195号
令和 8 年 3月

豆まき



「鬼は外」と言いながら豆をまいて、鬼退治をしました。
今年もたくさん福がきますように！

≪外食へ出掛けました。≫

≪お願い：お菓子の持ち込みは禁止です！≫

以前にも広報などでお知らせをしておりますが、お菓子などの食物の持ち込みはご遠慮ください。
周囲の方に渡してしまう可能性があります。周囲の方々は食事制限のある方や、固い物が食べることが出来ない方が多くいらっしゃいます。

≪　緊急でお休みや追加利用のご連絡は･･･　≫

ご連絡が行き違いや遅れて伝わる事がございます。緊急でお休みや追加利用希望の際はケアマネではなくアコモードデイサービスに電話でご連絡下さい。
電話：　090-2670-3304　デイサービス直通　（月～土　8:15～16:30）
　　04-7189-5201　アコモード事務所

＊　悪天候時の送迎について

昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により送迎時間　や帰宅の時間に大きな変更がある場合がございます。事前にご連絡が出来れば良いのですが、当日の連絡になる場合もございます。ご家族様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為、ご協力お願いいたします。

≪　理美容　≫

3月の理容サービスの日は20（金）です。ご希望の方は職員にお声掛け下さい。金曜日が利用日でない方も、お気軽にお声掛け下さい。
※　理美容さんに人数を伝える為、1週間前までにお願い致します。

2026
☆　3月 のご案内　☆

状況によりレクや行事の内容に変更があります。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	お手玉ツムツム	魚釣り大会	バスケットボール	銭形平次ゲーム	金魚すくいゲーム	カラオケ
8	9	10	11	12	13	14
	ボーリング大会	狙ってポン？	輪送り 外食会	的当て大会	ゴルフコンペ	カラオケ
15	16	17	18	19	20	21
	タコ釣り	鬼退治	紙コップタワー 外食会	ボランティア アビお話会	金魚掴みゲーム ※　理美容	ボランティア オハナ
22	23	24	25	26	27	28
	射的	被ってジャンゲン	キャットタワー	的当て大会	的入れ	カラオケ
29	30	31				
	輪投げ大会	ダービーゲーム				

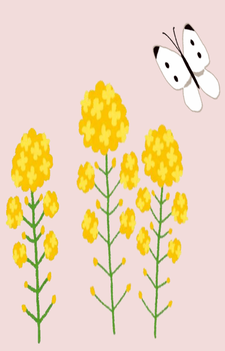
3月について

3月といえば、ひな祭りや卒業式、お花見などのイベントがありますね。
徐々に訪れる春を感じられる季節ですね。今年は異常な暖かさがありますが、是非春の訪れを楽しみましょう。

東京の桜の開花予想は3月19日となってました。桜の開花に合わせて今年も桜を見に行く予定です。

アコモード　デイサービス 献立だより 2026年3月

曜日	月	火	水	木	金	土
日付						
昼			3月3日（火）昼食 ひな祭り ひなまつりは女の子の健やかな成長と幸せを願う行事です。お雛様に飾ったり食べたりする菱形餅は、三色のお餅を重ねた形が特徴です。桃色は魔除けや生命、白色は清浄や雪、緑色は健康や新芽を表しています。		3月13日（金）昼食 がめ煮[福岡県郷土料理] がめ煮は福岡県の郷土料理で、鶏、里芋、蓮根、人参、椎茸などを醤油ベースで甘辛く煮込むのが特徴で、素材の旨味が重なり合う味わいが魅力です。正月や祝い事に欠かせない家庭の味として親しまれています。	
15時						
日付	2	3	4	5	6	7
昼	ごはん 白身魚の煮付け ごぼうと豚肉の金平 マカロニサラダ 味噌汁(かぼちゃ)	菱形寿司 白菜と糸昆布の煮物 茶碗蒸し フルーツ	ごはん 酢鶏 れんこんと平天の煮物 やっこ(醤油) 味噌汁	キーマカレー キャベツと油揚げ和え フルーツ	ごはん 白身魚の生姜煮 もやしと豚肉の炒め物 ポテトサラダ 味噌汁(豆腐)	ごはん ホキの揚げ浸し 大根と豚肉の炒め物 スパゲティサラダ 味噌汁
15時	バウムクーヘン	手作り福まんじゅう	ムースシュー	手作り梅ゼリー	手作りぜんざい(もち麩)	手作りみるくまんじゅう
日付	9	10	11	12	13	14
昼	ごはん メンチカツ 金時豆煮 白菜と油揚げのお浸し 味噌汁	ごはん 焼きさわらの南蛮漬け 絹揚げの煮物 菜の花と平天の白ごま和え 味噌汁	稲荷寿司 わかめうどん ごぼうの味噌金平 ブロッコリーのﾏﾖｻﾗﾀﾞ	ごはん 鶏肉の柚子茶煮 もやしとツナの炒め物 玉子どうふ 豚汁	ねぎとろ丼 がめ煮[福岡県郷土料理] ｶﾘﾌﾗﾜｰとｺｰﾝのｻﾗﾀﾞ 味噌汁	お好み焼き(豚肉) 絹揚げのそぼろ煮 大根のごま酢和え 味噌汁
15時	手作り黒糖まんじゅう	手作りババロア	手作りメロンゼリー	フィナンシェ(プレーン)	手作りｼﾌｫﾝｶｯﾌﾟｹｰｷ	手作りいちごﾐﾙｸﾌﾟﾘﾝ
日付	16	17	18	19	20	21
昼	ごはん 豚大根 やっこ(醤油) 胡瓜の甘酢和え 味噌汁(もずく･巻麩)	ごはん あじの照り煮 大根の金平 スパゲティサラダ 味噌汁	親子丼 一口がんもの煮物 ほうれん草の白ごま和え 味噌汁(あさり･わかめ)	ごはん 絹揚げの炊き合わせ しろなと鶏肉の炒め物 かぼちゃのサラダ 赤だし	ごはん 鶏肉のマリネソース焼き 大豆とこんにゃくの煮物 ブロッコリーのスローサラダ 味噌汁(かぼちゃ)	ごはん さけの南部焼き 絹揚げの煮物 とろろ(とろろのタレ) 味噌汁
15時	手作りマドレーヌ	手作りおしるこ(あられ)	手作りみるくまんじゅう	手作りスイートポテト	ぼたもち	手作りオレンジゼリー
日付	23	24	25	26	27	28
昼	ビビンバ 高野豆腐のサイコロ煮 中華スープ フルーツ	ごはん さわらの照り焼き 白菜と豚肉の煮物 ｶﾘﾌﾗﾜｰのﾏﾖｻﾗﾀﾞ 味噌汁	ごはん 焼き肉風 かぼちゃの含め煮 白菜と大根葉のお浸し 味噌汁	ちらし寿司 小松菜と絹揚げの炒め煮 さつまいものサラダ 味噌汁	チキンカレー ほうれん草とツナのソテー 大根の和風ﾄﾞﾚｻﾗﾀﾞ	ごはん 豚肉とキャベツの野菜炒め えびつみれの煮物 いんげんの和え物 味噌汁(大根･しいたけ)
15時	おかしなバナナ	おにぎりせんべい	手作りカフェマドレーヌ	手作りよもぎまんじゅう	豆乳かすてら	手作りパウンドケーキ
日付	30	31				
昼	野菜かき揚げそば れんこんと昆布の煮物 ｶﾘﾌﾗﾜｰのﾄﾞﾚｻﾗﾀﾞ	ごはん クリームチキン ふかしじゃがいも コールスローサラダ 味噌汁	3月14日（土）おやつ いちごﾐﾙｸﾌﾟﾘﾝホワイトデー ホワイトデーは日本発祥の行事で、バレンタインデーにもらった気持ちや贈り物にお返しする日です。ホワイトデーのおやつはハート形のいちごミルクプリンです。ホワイトデーのハートには感謝・思いやり・好意を伝える意味があるそうです。		3月20日（金）おやつ ぼたもち春分の日 ぼたもちは、春分の日に食べる日本の伝統的な和菓子です。春に咲く牡丹の花に見立てて「ぼたもち」と呼ばれ、小豆の赤色には邪気を払う意味があるとされています。優しいあんの甘さと米の旨味をお楽しみください。	
15時	手作り黒糖まんじゅう	もっちりたい焼きあん				



延長・短縮	ご都合に応じてご利用出来ます。 前日までにご連絡ください。
急なお泊り	特養でのショートステイが可能です （ベッドの空きにより）。
急なご利用の時	その日の朝ご連絡をいただいてもご利用出来ます 。(8:30～17:30) 但し昼食が広報のメニューと異なる事がございます。
日曜定休日	令和6年1月より日曜日を定休日とさせて頂きました。日曜日以外は祝日、 年末年始など関係なく営業しております。
毎日リハビリ	おしゃべりをしながら楽しくリハビリ♪
趣味活動	毎月、色々なボランティア様が来苑されています。 （感染症予防時期は中止となります）
カラオケ	カラオケ教室の他、毎日皆さんに楽しんでいただいています。
地域との交流会	積極的に、地域の交流会に参加させていただいています。
急なお休みの時	当日の朝、8:00頃までにご連絡頂ければ、キャンセル料はございません。

≪今月の一言≫

2月に入り寒い日が続いていますが、寒さ暑さも彼岸までとよく言いますね。あと1か月程で寒さも和らぎ春の足音が聞こえてくるのが待ち遠しいです。今年はアコモードが設立してから30周年になります。これからも皆様と一緒に楽しいデイサービスをしていきたいです。

掛川　輝美江

≪お知らせ＆ご案内≫

3月11日18日　外食会（水曜日の利用者様限定）

お花見、食レクも予定しています。
皆さんのご来苑・追加のご利用、お待ちしております！

お手玉取りゲーム

機能訓練

工作つくり

どら焼きレク