

《やきいも》

1月18日厨房さんのご協力のもと、焼き芋大会を開催しました。



《豆まき》

2月3日に豆をまいて、鬼退治をしました。
今年も沢山福がきますように！



《スイーツバイキング》



《お願い：お菓子の持ち込みは禁止です！》

以前にも広報などでお知らせをしておりますが、お菓子などの食品などの持ち込みはご遠慮ください。
周囲の方に渡してしまう可能性があります。周囲の方々には食事制限のある方や、固い物が食べることが出来ない方が多くいらっしゃいます。

《 緊急でお休みや追加利用のご連絡は... 》

ご連絡が行き違いや遅れて伝わる事がございます。緊急でお休みや追加利用希望の際はケアマネではなくアコモードデイサービスに電話でご連絡下さい。
電話：090-2670-3304 デイサービス直通（月～土 8:15～16:30）
04-7189-5201 アコモード事務所

* 悪天候時の送迎について



昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により送迎時間 や帰宅の時間に大きな変更がある場合がございます。事前にご連絡が出来れば良いのですが、当日の連絡になる場合もございます。ご家族様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為、ご協力お願いいたします。

《 理美容 》



3月の理容サービスの日は21日(金)です。ご希望の方は職員にお声掛けて下さい。金曜日が利用日でない方も、お気軽にお声掛け下さい。
※ 理美容さんに人数を伝える為、1週間前までにお願い致します。



2025

☆ 3月のご案内 ☆

状況によりレクや行事の内容に変更があります。

日	月	火	水	木	金	土	3月の花
3月30日	3月31日					1	桜
	お手玉ツツム					カラオケ	
2	3	4	5	6	7	8	桜
	ボーリング大会	狙ってボン?	輸送り	的当て大会	ゴルフコンペ	カラオケ	
9	10	11	12	13	14	15	タンポポ
	タコ釣り 豚汁作り	鬼退治	紙コップタワー	カーリング 外食会	金魚掴みゲーム	オハナ ボランティア来苑	
16	17	18	19	20	21	22	タンポポ
	射的	被ってジャンケン	キャットタワー	かたつむり ボランティア来苑	的入れ ※理美容	カラオケ	
23	24	25	26	27	28	29	タンポポ
	魚釣り大会	金魚すくいゲーム	輪投げ大会	銭形平次ゲーム	バスケットボール	カラオケ	

曜日	月	火	水	木	金	土	
日付					1		
昼	3月3日(月)屋食 ひな祭り  <p>ひな祭りは、女の子の幸せと健やかな成長を願ってお祝いする日です。ひな人形に飾られている菱餅は、繁殖力が強い菱にあやかり、子孫繁栄の願いが込められているそうです。ひな祭りでは菱形寿司が登場します。ぜひお楽しみに。</p>		3月14日(金)屋食 衣笠井京都府郷土料理  <p>衣笠井(きぬがさどん)とは、油揚げとねぎを卵でとじたシンプルな丼で、その名は金閣寺の近くにある衣笠山に由来しています。見た目が雪景色の衣笠山似ていることからこの名が付いたそうです。風味が優しく口当たりの良い衣笠井をぜひご賞味下さい。</p>		 <p>ごはん あじの照り焼き ひじきと豚肉の炒め煮 マカロニサラダ 味噌汁(油揚げ・大根葉)</p>		
15時					手作りチョコマドレーヌ		
日付	3	4	5	6	7	8	
昼	菱形寿司 筍と豚肉の炒り煮 茶碗蒸し(鶏肉・枝豆) フルーツ	野菜かき揚げそば 昆布大豆煮 コールスローサラダ	ごはん 鶏肉のねぎ焼き キャベツと豚肉の炒め物 うまい菜と平天のサラダ 味噌汁(あさり・玉ねぎ)	ごはん ポークチャップ やっこ(醤油) もやしとちりめんの和え物 味噌汁	ごはん ホキの揚げ浸し 高野豆腐と鶏肉の煮物 さつまいものサラダ 味噌汁(大根・小松菜)	ごはん 白身魚の生姜煮 大根と豚肉の炒め物 玉子豆腐 味噌汁(白菜・平天)	
15時	手作り福まんじゅう	手作りパウンドケーキ	手作り黒糖まんじゅう	パウムクーヘン	手作りぜんざい	手作りコーヒゼリー	
日付	10	11	12	13	14	15	
昼	ごはん 赤魚の袖庵焼き 絹揚げのそぼろ煮 ほうれん草のサラダ 味噌汁(キャベツ・しめじ)	ごはん 蒸し鶏(洋風香味ソース) 大根と豚肉の煮物 味噌汁(油揚げ・白ねぎ) ヨーグルト	ごはん 豚肉のオイスター炒め えびつみれの煮物 テンゲン菜と油揚げ和え 味噌汁(えのき・大根葉)	ごはん ホツケの塩麴焼き もやしと焼き豚の炒め物 かぼちゃのサラダ 赤だし(豆腐)	衣笠井[京都府郷土料理] れんこんと豚肉の炒り煮 大根と平天のサラダ 味噌汁(おくら・おつゆ麴)	お好み焼き(豚肉) 高野豆腐と鶏肉の煮物 ほうれん草のお浸し 味噌汁(白ねぎ・ちくわ)	
15時	シルベース	手作りババロア	ミニ羊甘ロール	手作りみるくまんじゅう	手作りいちごミルクプリン	手作り酒まんじゅう	
日付	17	18	19	20	21	22	
昼	ごはん 回鍋肉 一口がんもの煮物 味噌汁(しめじ・えのき) 寒天とフルーツ缶の盛合せ	ごはん 高野豆腐の炊き合わせ 大根と鶏肉の炒め物 もずく酢 味噌汁(あさり・しいたけ)	大豆のチキンカレー キャベツとツナのソテー 大根と大根葉の香味和え	ねぎとろ丼 高野豆腐のそぼろ煮 コールスローサラダ 味噌汁(テンゲン菜・人参)	ごはん ハンバーグ 卵の花 いんげんとちくわのサラダ 味噌汁(もずく・巻麴)	ごはん さばの塩焼き じゃがいもと豚肉の煮物 胡瓜の昆布和え 赤だし(あさり・えのき)	
15時	手作りみるくまんじゅう	手作りおしるこ(あられ)	手作りスイートポテト	ぼたもち	おにぎりせんべい	手作りマドレーヌ	
日付	24	25	26	27	28	29	
昼	鶏そぼろと卵の二色丼 高野豆腐としいたけの煮物 キャベツとちくわのサラダ 味噌汁(あさり・玉ねぎ)	ごはん さわらの西京焼き 大豆と鶏肉の煮物 菜の花となめこの和え物 すまし汁(おくら・花麴)	ごはん 肉団子の甘酢あんかけ ひじきと油揚げの煮物 キャベツの和え物 中華スープ	稲荷寿司 あんかけにゆめん ごぼうと豚肉の炒り煮 さつまいもサラダ	ごはん 絹揚げの炊き合わせ 大根といかの炒め物 カリフラワーとコーンのサラダ 味噌汁(白ねぎ・しめじ)	ゆかり御飯 赤魚の照り煮 キャベツと鶏肉の炒め物 味噌汁(しろな・あさり) みかん缶	
15時	おかしなバナナ	手作り黒糖まんじゅう	ふんわりロールケーキ	豆乳かすてら	手作りよもぎまんじゅう	手作りきなこソフトマフィン	
日付	31	3月14日(金)おやつ いちごミルクプリンホワイトデー 		3月20日(木)おやつ ぼたもち春分の日 			
昼	シロガネダラのソテー 筍と豚肉の炒り煮 うまい菜の豆乳和え 味噌汁(ごぼう・白ねぎ)	ホホワイトデーという名前の由来は、当時ボランティアのお返しを贈る日が「マシュマロデー」と呼ばれていたことが関係しているという説と、爽やかな若者の純愛をイメージしてホワイトデーと名付けたという説があるそうです。		ぼたもちの材料である小豆の赤色は、古来より魔除けの力があり、お餅は五穀豊稔を意味すると言われてきました。春のお彼岸には、ご先祖様への供養とともにお供えしていました。この風習が、春分の日にぼたもちを食べる習慣につながったと言われています。			
15時	もっちりたい焼き						

延長・短縮	ご都合に応じてご利用出来ます。前日までにご連絡ください。	＜今月の一言＞ いつも【早寝早起き】と思うのですが、なかなかできません。年齢によって睡眠時間は異なるのですが、しっかり寝てしっかり食べて一日の疲れを取り元気に過ごしたいものです！日中は活動的に過ごす事により夜もぐっすり寝れるようになります。 片柳 弘美
急なお泊り	特養でのショートステイが可能です (ベッドの空きにより)。	
急なご利用の時	その日の朝ご連絡をいただいてもご利用出来ます。(8:30~17:30)但し屋食が広報のメニューと異なる事がございます。	
日曜定休日	令和6年1月より日曜日を定休日とさせて頂きました。日曜日以外は祝日、年末年始など関係なく営業しております。	
毎日リハビリ	おしゃべりをしながら楽しくリハビリ♪	＜お知らせ & ご案内＞ 3月10日 豚汁作り(予定) 3月13日 外食会(木曜日の利用者様限定) 3月15日 オハナさん来苑 3月20日 かたつむりさん来苑 お花見も予定しています。 皆様のご来苑・追加のご利用、お待ちしております！
趣味活動	毎月、色々なボランティア様が来苑されています。(感染症予防時期は中止となります)	
カラオケ	カラオケ教室の他、毎日皆さんに楽しんでいただいています。	
地域との交流会	積極的に、地域の交流会に参加させていただいています。	
急なお休みの時	当日の朝、8:00頃までにご連絡頂ければ、キャンセル料はございません。	

