



「公園に外出しました」

木下の万葉公園に行ってきました。  
少し肌寒い時期になりましたが、皆さん  
喜んで頂けた様でした。



2025年 夢つなぐ一歩(我孫子市内を横断しました！)

認知症啓発で開催していたラン伴あびこが生まれ変わりました！  
今年から、子供も大人も、高齢者でも、障がいがあっても誰もが参  
加でき、フラッグを繋いでいく”スマイルウォーク”になりました。





「インフルエンザ予防」

インフルエンザ予防接種は感染を完全に防ぐものではありません。インフルエンザ  
の予防接種は、感染したあとに発症することを抑えたり、もっとも大きな効果は重  
症化を予防する効果です。インフルエンザに感染することと発症することには大き  
な違いがあります。感染とは、ウイルスなどが体内に入り細胞に侵入して細胞内で  
増殖し始めることをいいます。発症では、感染後にしばらく時間が経って発熱や、  
痛みや咳などの症状が出てくることをいいます。厚生労働省の発表では、インフル  
エンザワクチン株とその年の流行ウイルスが一致した場合、特に65歳未満の成人  
においては高い効果を示す研究結果が出ています。  
\*\*\* 65歳以上の方 \*\*\*  
流行ウイルスが予防接種のワクチン株と異なった場合、予防としての効果は減りま  
すが、重症化を防ぐ点では効果的といわれています。インフルエンザの予防接種は  
接種直後からすぐに抗体が作られるわけではありません。予防効果が期待でき  
るのは、接種した2週間後から約5か月程度とされています。さらに、インフルエンザ  
ウイルスは変異するおそれがあり、流行する型もシーズンによって異なるため、予  
防接種は毎年受ける必要があるのです。

「お願い：お菓子の持ち込みは禁止です！」

以前にも広報などでお知らせをしておりますが、お菓子などの食品などの持ち  
込みはご遠慮ください。  
周囲の方に渡してしまう可能性があります。周囲の方々には食事制限のある方  
や、固い物が食べることが出来ない方が多くいらっしゃいます。

「緊急でお休みや追加利用のご連絡は・・・」

ご連絡が行き違いや遅れて伝わる事がございます。緊急でお休みや追加利用希望の際  
はケアマネではなくアコモードデイサービスに電話でご連絡下さい。  
電話： 090-2670-3304 デイサービス直通（月～土 8:15～16:30）  
04-7189-5201 アコモード事務所

「悪天候時の送迎について」

昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により  
送迎時間 や帰宅の時間に大きな変更がある場合  
がございます。事前にご連絡が出来れば良いので  
すが、当日の連絡になる場合もございます。ご家族  
様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為  
ご協力お願いいたします。

「理美容」

12月の理容サービスの日は19日(金)です。ご希望の方は職員にお声  
掛けて下さい。金曜日が利用日でない方も、お気軽にお声掛け下さい  
※ 理美容さんに人数を伝える為、1週間前までにお願い致します



2025

☆12月のご案内☆

状況によりレクや行事の内容に変更があります。

	日	月	火	水	木	金	土	12月の花
		1	2	3	4	5	6	
		金魚掴みゲーム	鬼退治	習字	紙コップタワー	ハエ叩きゲーム	カラオケ	
7	8	9	10	11	12	13	カラオケ	
		魚釣り大会い	金魚すくいゲーム	タコ釣り	鏡形平次ゲーム	バスケットボール	カラオケ	
14	15	16	17	18	19	20	カラオケ	
		お手玉ツムツム	UFOゲーム	ボランティア 演奏	的抜き大会	ダービーゲーム *理美容	カラオケ	
21	22	23	24	25	26	27	カラオケ	
		サッカー大会	クリスマス会	ボーリング大会	狙ってボン?	輪送り大会	カラオケ	
28	29	30	31					
		的当て大会	被ってジャンケン	射的				



アコモード デイサービス 献立だより 2025年12月

曜日	月	火	水	木	金	土	
日付	1	2	3	4	5	6	
昼	ごはん えびマカロニグラタンフライ(濃厚ソース) ベーコンと枝豆の塩バターソテー もやしとちくわのサラダ 味噌汁(大根・あさり)	ごはん 煮込みハンバーグ キャベツと鶏肉の炒め物 味噌汁(もやし・油揚げ) マンゴー缶	ごはん 赤魚の柚庵焼き 里芋と豚肉の煮物 白菜といんげんのピリ辛和え 味噌汁(絹揚げ・小松菜)	ごはん シロガネダラのソテー(マリネソース) 昆布大豆煮 ほうれん草のごまドレサラダ 味噌汁(さつまいも・白ねぎ)	ごはん クリームチキン 白菜と豚肉の煮物 アスパラの大葉ドレサラダ 味噌汁(もやし・平天)	ごはん 豚肉のピリ辛炒め 一口がんもの煮物 味噌汁(キャベツ・ごぼう) みかん缶	<b>12月11日(木)</b> <b>奈良のっぺ</b> 【奈良県郷土料理】 
	15時 手作りぶどうゼリー	手作りいちごゼリー	シルベース	手作り水ようかん	手作り黒糖まんじゅう	手作りコーヒゼリー	
日付	8	9	10	11	12	13	
昼	鶏そぼろと卵の二色丼 筍と昆布の煮物 ブロッコリーのスローサラダ 味噌汁(もやし・じゃがいも)	ごはん さばの照り煮 ピーマンと豚肉の炒め物 キャベツとなめこのわさび和え 味噌汁	ごはん 合鴨スモークスライス 小松菜とツナの炒め物 カリフラワーのレモンドレサラダ 味噌汁(キャベツ・わかめ)	野菜かき揚げうどん 奈良のっぺ[奈良県郷土料理] 胡瓜の甘酢和え	ちらし寿司 大豆とこんにゃくの煮物 しろなとちくわの和え物 味噌汁(白菜・ごぼう)	ごはん 鶏チリ 金時豆煮 もやしの香味ドレサラダ 中華スープ	<b>奈良のっぺとは、奈良の1年を締めくくる春日大社の「春日若宮おん祭」のご馳走料理として食べられています。大根や人参、里芋などの具材をだし汁で煮込んだ精進料理です。優しい味わいの奈良のっぺをご賞味ください。</b>
	15時 手作りスイートポテト	ショコラブッセ	手作りみるくまんじゅう	手作りカップケーキ	もっちりたい焼きクリーム	手作り高ミネラル紅茶ゼリー	
日付	15	16	17	18	19	20	
昼	ごはん レモンチキン ごぼうと平天の煮物 味噌汁 ヨーグルト	醤油ラーメン えびシューマイ 杏仁豆腐とフルーツ缶の盛合せ	ごはん ホキのソテー(和風バターソース) 小松菜と鶏肉の炒め物 カリフラワーとコーンのサラダ 味噌汁(白菜・白ねぎ)	ごはん ハンバーグ(ドミソース) 高野豆腐のサイコロ煮 ほうれん草とかまぼこのサラダ 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	チキンカレー ブロッコリーとツナのドレ和え 洋なし缶のはちみつジュレ	木の葉丼 もやしと鶏肉の炒め物 とろろの梅かつお和え 味噌汁(あさり・わかめ)	<b>12月25日(木)</b> <b>クリスマス</b> 
	15時 手作り柿ミックスゼリー	手作りぜんざい(もち麩)	手作りキャラメルパウンドケーキ	手作り酒まんじゅう	おかしなバナナ	もっちりたい焼きあん	
日付	22	23	24	25	26	27	
昼	ごはん 豚肉のごま醤油炒め かぼちゃの含め煮 キャベツとコーンのサラダ 赤だし	ねぎとろ丼 豚肉と絹揚げの煮物 ブロッコリーのバンバンサラダ 味噌汁(キャベツ・しめじ)	ごはん 豚肉と大根の利休煮 白菜と鶏肉のとろみ炒め 玉子豆腐 すまし汁	オムライス 鶏の唐揚げ ブロッコリーの洋風お浸し じゃがいものポタージュスープ	ごはん さばの味噌煮 大根と豚肉の金平 いんげんとパプリカのサラダ すまし汁	ごはん 白身魚の唐揚げ れんこんと油揚げの煮物 白菜とちくわのピリ辛和え 味噌汁	<b>世界のクリスマスの料理の定番料理として七面鳥がありますが、日本では入手が困難なため鶏肉料理が定番化したそうです。キリストの降誕を祝うことで各国の伝統的な食文化やヨーロッパの習慣と結びつき、多様なケーキや焼き菓子なども生まれたそうです。</b>
	15時 手作り高蛋白キャラメルゼリー	チョコワッフル	手作り黒糖まんじゅう(こしあん)	手作りミルクプリン	手作りパウンドケーキ	手作りみるくまんじゅう	
日付	29	30	31				
昼	ごはん 鶏肉の炭焼き風味 白菜とかまぼこの炒め煮 粕汁(豚肉・しいたけ・人参) 寒天とフルーツ缶の盛合せ	ごはん 白身魚の煮付け 大根と鶏肉の炒め物 白菜とニラの塩ごま和え 味噌汁	キーマカレー キャベツと平天の香味ドレサラダ 手作りいちごミルクプリン				
	15時 手作りおしるこ	おにぎりせんべい 飴湯	手作りカフェマドレーヌ				

延長・短縮	ご都合に応じてご利用出来ます。 前日までにご連絡ください。	<b>*＜年末年始のご利用ついて＞*</b>
急なお泊り	特養でのショートステイが可能です（ベッドの空きにより）。	いつもご利用いただきありがとうございます。 デイサービスセンターアコモードは <b>日曜日以外</b> は年中無休です。 <b>年末年始も変わらず営業させていただきます。</b> ご利用の変更などありましたら早めにケアマネ、もしくはデイサービスにご連絡ください。
急なご利用の時	その日の朝ご連絡をいただいてもご利用出来ます。（8:30～17:30）但し屋食が広報のメニューと異なる事がございます。	
日曜定休日	令和6年1月より日曜日を定休日とさせて頂きました。日曜日以外は祝日、年末年始など関係なく営業しております。	
毎日リハビリ	おしゃべりしながら楽しくリハビリ♪	<b>*＜お知らせ＆ご案内＞*</b>
趣味活動	毎月、色々なボランティア様が来苑されています。（感染症予防時期は中止となります）	<b>今年も残りわずかとなりました！12月は毎年恒例のクリスマス会を12月23日（火）に予定しております。火曜日が利用日でない方も興味があれば是非参加して下さい</b>
カラオケ	カラオケ教室の他、毎日皆さんに楽しんでいただいています。	
地域との交流会	積極的に、地域の交流会に参加させていただいています。	
急なお休みの時	<b>当日の朝、8:00頃までにご連絡頂ければ、キャンセル料はございません。</b>	

工作づくり



機能訓練



スマイルウォーク



スマイルウォーク



外出



タコ釣りゲーム

