

《公園に外出しました》

木下の万葉公園に行ってきました。  
少し肌寒い時期になりましたが、皆さん喜んで頂けた様でした。



《インフルエンザ予防》

インフルエンザ予防接種は感染を完全に防ぐものではありません。インフルエンザの予防接種は、感染したあとに発症することを抑えたり、もっとも大きな効果は重症化を予防する効果です。インフルエンザに感染することと発症することには大きな違いがあります。感染とは、ウイルスなどが体内に入り細胞に侵入して細胞内で増殖し始めることをいいます。発症では、感染後にしばらく時間が経つて発熱や、痛みや咳などの症状が出てくることをいいます。厚生労働省の発表では、インフルエンザワクチン株とその年の流行ウイルスが一致した場合、特に65歳未満の成人においては高い効果を示す研究結果が出ています。

\*\*\* 65歳以上の方 \*\*\*

流行ウイルスが予防接種のワクチン株と異なった場合、予防としての効果は減りますが、重症化を防ぐ点では効果的といわれています。インフルエンザの予防接種は接種直後からすぐに抗体が作られるわけではありません。予防効果が期待できるのは、接種した2週間後から約5か月程度とされています。さらに、インフルエンザウイルスは変異するおそれがあり、流行する型もシーズンによって異なるため、予防接種は毎年受ける必要があるのです。

《 理美容 》

12月の理容サービスの日は19日(金)です。ご希望の方は職員にお声掛け下さい。金曜日が利用日でない方も、お気軽にお声掛け下さい。  
※ 理美容さんに人数を伝える為、1週間前までにお願い致します

2025年 夢つなぐ一歩(我孫子市内を横断しました!)

認知症啓発で開催していたラン伴あびこが生まれ変わりました!  
今年から、子供も大人も、高齢者でも、障がいがあっても誰もが参加でき、フラッグを繋いでいく"スマイルウォーク"になりました。



《お願い：お菓子の持ち込みは禁止です！》

以前にも広報などでお知らせをしておりますが、お菓子などの食品などの持ち込みはご遠慮ください。  
周囲の方に渡してしまう可能性があります。周囲の方々は食事制限のある方や、固い物が食べることが出来ない方が多くいらっしゃいます。

《 緊急でお休みや追加利用のご連絡は…》

ご連絡が行き違いや遅れて伝わる事がございます。緊急でお休みや追加利用希望の際はケアマネではなくアコモードデイサービスに電話でご連絡下さい。

電話：090-2670-3304 デイサービス直通（月～土 8:15～16:30）  
04-7189-5201 アコモード事務所

\* 悪天候時の  
迷迎について



昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により送迎時間 や帰宅の時間に大きな変更がある場合がございます。事前にご連絡が出来れば良いのですが、当日の連絡になる場合もございます。ご家族様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為ご協力をお願いいたします。

2025

★12月 のご案内★

状況によりレクや行事の内容に変更があります。



12月の花



日	月	火	水	木	金	土	12月の花
	1	2	3	4	5	6	
	金魚掴みゲーム	鬼退治	習字	紙コップタワー	ハエ叩きゲーム	カラオケ	
7	8	9	10	11	12	13	
	魚釣り大会	金魚すくいゲーム	タコ釣り	鐵形平次ゲーム	バスケットボール	カラオケ	
14	15	16	17	18	19	20	
	お手玉ツムツム	UFOゲーム	ボランティア 演奏	的抜き大会	ダービーゲーム * 理美容	カラオケ	
21	22	23	24	25	26	27	
	サッカー大会	クリスマス会	ボーリング大会	狙ってポン?	輪送り大会	カラオケ	
28	29	30	31				
	的当て大会	被ってジャンケン	射的				

**アコモード デイサービス 献立だより 2025年12月**

曜日	月	火	水	木	金	土	
日付	1	2	3	4	5	6	
昼	ごはん えびマカロニグラタンフライ(濃厚ソース) ベーコンと枝豆の塩バターソテー もやしとちくわのサラダ 味噌汁(大根・あさり)	ごはん 煮込みハンバーグ キャベツと鶏肉の炒め物 味噌汁(もやし・油揚げ) 味噌汁(大根・あさり)	ごはん 赤魚の柚庵焼き 里芋と豚肉の煮物 白菜といんげんのピリ辛和え マンゴー缶	ごはん シロガネダラのソテー(マリネソース) 昆布大豆煮 ほうれん草のごまドレサラダ 味噌汁(さつまいも・白ねぎ)	ごはん クリームチキン 白菜と豚肉の煮物 アスパラの大葉ドレサラダ 味噌汁(キャベツ・ごぼう)	ごはん 豚肉のピリ辛炒め 一口がんもの煮物 味噌汁(キャベツ・ごぼう) みかん缶	<b>12月11日(木)</b> <b>奈良のっぺ</b> [奈良県郷土料理]
15時	手作りぶどうゼリー	手作りいちごゼリー	シルベーヌ	手作り水ようかん	手作り黒糖まんじゅう	手作りコーヒーゼリー	
日付	8	9	10	11	12	13	
昼	鶏そぼろと卵の二色丼 筍と昆布の煮物 プロッコリーのスローサラダ 味噌汁(もやし・じゃがいも)	ごはん さばの照り煮 ピーマンと豚肉の炒め物 キャベツとなめこのわさび和え 味噌汁	ごはん 合鴨スマーカスライス 小松菜とツナの炒め物 カリフラワーのレモンドレサラダ 味噌汁(キャベツ・わかめ)	野菜かき揚げうどん 奈良のっぺ[奈良県郷土料理] 胡瓜の甘酢和え	ちらし寿司 大豆とこんにゃくの煮物 しろなとちくわの和え物 味噌汁(白菜・ごぼう)	ごはん 鶏チリ 金時豆煮 もやしの香味ドレサラダ 中華スープ	奈良のっぺとは、奈良の1年を締めくくる春日大社の「春日若宮おん祭」のご馳走料理として食べられています。大根や人参、里芋などの食材をだし汁で煮込んだ精進料理です。優しい味わいの奈良のっぺをご賞味ください。
15時	手作りスイートポテト	ショコラブッセ	手作りみるくまんじゅう	手作りカップケーキ	もっちりたい焼きクリーム	手作り高ミネラル紅茶ゼリー	
日付	15	16	17	18	19	20	
昼	ごはん レモンチキン ごぼうと平天の煮物 味噌汁 ヨーグルト	醤油ラーメン えびシューまい 杏仁豆腐とフルーツ缶の盛合せ	ごはん ホキのソテー(和風バターソース) 小松菜と鶏肉の炒め物 カリフラワーとコーンのサラダ 味噌汁(白菜・白ねぎ)	ごはん ハンバーグ(ドミソース) 高野豆腐のサイコロ煮 ほうれん草とかまぼこのサラダ 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	チキンカレー プロッコリーとツナのドレ和え 洋なし缶のはちみつジュレ	木の葉丼 もやしと鶏肉の炒め物 とろろの梅かつお和え 味噌汁(あさり・わかめ)	<b>12月25日(木)</b> <b>クリスマス</b>
15時	手作り柿ミックスゼリー	手作りぜんざい(もち麩)	手作りキャラメルパウンドケーキ	手作り酒まんじゅう	おかしなバナナ	もっちりたい焼きあん	
日付	22	23	24	25	26	27	
昼	ごはん 豚肉のごま醤油炒め かぼちゃの含め煮 キャベツとコーンのサラダ 赤だし	ねぎとろ丼 豚肉と絹揚げの煮物 プロッコリーのパンパンサラダ 味噌汁(キャベツ・しめじ)	ごはん 豚肉と大根の利休煮 白菜と鶏肉のとろみ炒め 玉子豆腐 すまし汁	オムライス 鶏の唐揚げ プロッコリーの洋風お浸し じやがいものポタージュスープ	ごはん さばの味噌煮 大根と豚肉の金平 いんげんとパプリカのサラダ すまし汁	ごはん 白身魚の唐揚げ れんこんと油揚げの煮物 白菜とちくわのピリ辛和え 味噌汁	世界のクリスマスの料理の定番料理として七面鳥がありますが、日本では入手が困難なため鶏肉料理が定番化したそうです。クリスマスの降誕を祝うことで各国の伝統的な食文化やヨーロッパの習慣と結びつき、多様なケーキや焼き菓子なども生まれたそうです。
15時	手作り高蛋白キャラメルゼリー	チョコワッフル	手作り黒糖まんじゅう(こしあん)	手作りミルクプリン	手作りパウンドケーキ	手作りみるくまんじゅう	
日付	29	30	31				
昼	ごはん 鶏肉の炭焼き風味 白菜とかまぼこの炒め煮 粕汁(豚肉・しいたけ・人参) 寒天とフルーツ缶の盛合せ	ごはん 白身魚の煮付け 大根と鶏肉の炒め物 白菜とニラの塩ごま和え 味噌汁	キーマカレー キャベツと平天の香味ドレサラダ 手作りいちごミルクプリン				
15時	手作りおしるこ	おにぎりせんべい 飴湯	手作りカフェマドレーヌ				

延長・短縮	ご都合に応じてご利用出来ます。 前日までにご連絡ください。	<b>*&lt;年末年始のご利用について&gt;</b>	
急なお泊り	特養でのショートステイが可能です (ベッドの空きにより)。	いつもご利用いただきありがとうございます。 デイサービスセンターアコモードは <b>日曜日以外</b> は年中無休です。 年末年始も変わらず営業させて頂きます。ご利用の変更などありましたら早めにケアマネ、もしくはデイサービスにご連絡ください。	
急なご利用の時	その日の朝ご連絡をいただいてもご利用出来ます。(8:30~17:30) 但し昼食が広報のメニューと異なる事がございます。		
日曜定休日	令和6年1月より日曜日を定休日とさせて頂きました。日曜日以外は祝日、年末年始など関係なく営業しております。		
毎日リハビリ	おしゃべりをしながら楽しくリハビリ♪	<b>*&lt;お知らせ &amp; ご案内&gt;</b>	
趣味活動	毎月、色々なボランティア様が来苑されています。 (感染症予防時期は中止となります)	今年も残りわずかとなりました！12月は毎年恒例のクリスマス会を <b>12月23日(火)</b> に予定しております。火曜日が利用日でない方も興味があれば是非参加して下さい	
カラオケ	カラオケ教室の他、毎日皆さんに楽しんでいただいています。		
地域との交流会	積極的に、地域の交流会に参加させていただいています。		
急なお休みの時	当日の朝、8:00頃までにご連絡頂ければ、キャンセル料はございません。		

