

# Acueil News

## アクイール ニュース

平成28年6月号(第28号)  
 編集・発行  
 特別養護老人ホームアクイール  
 広報委員  
 我孫子市岡発戸1498  
 ☎04-7165-6511

### 「自分」でつくり・選び「みんな」で食べる楽しさ

ユニットいおり・わたぼうし「バイキング」 こまち・ゆうぜん「手作りケーキパーティー」

「自分でつくる」ことによって、その過程で楽しみや気持ちの高揚を、完成した後には達成感などを得ることができます。「自分で選ぶ」ことは、生活の質向上において重要で、自分らしさを表現するひとつの方法でもあります。

また、日本のことわざに「鯛も一人はうまからず」というものがあります。「どんなにうまい食べ物でも、ひとりで食べるとうまく感じられない・食事は大勢で楽しくしたほうがよい」という意味です。

ご入居者皆様に参加していただくことで、より楽しんで満足して頂けるようにと、ユニットで実施した「食」に関する催しを二つご紹介します！



沢山ありますが、ほとんど召し上がっていただきました！



メニューは、ミートスパゲティ、ポテト、ソーセージ、卵焼き、具だくさんスープ、パン、フルーツ各種、でした。



「おいしいね！」と素敵な笑顔を見せてくださいました。



ご入居者の好きな物を自由に選んでいただきました。



カラフルなランチオンマットをひいて。



「昼食バイキング」五月二十五日(水)  
 ユニットいおり・わたぼうし



食紅で色をつけた生クリームで色鮮やかに飾り付けています。



みかんが一杯トッピングされていますね。満足そうな笑顔がこぼれます。



スポンジの上にそれぞれクリーム等デコレーションをしていただきました。



ケーキは三時のおやつで頂きました！



みんなでかわいい三角巾を着用。



「手作りケーキパーティー」五月二十七日(金)  
 ユニットこまち・ゆうぜん

# 明るい雰囲気にも包まれました ボランティア「元氣かーい」様来所



六月八日（水）の午後、ボランティア「元氣かーい」様が初めて来所され、二階ロビーで歌や踊りを披露してくださいました。

「元氣かーい」様は、三年程前に結成され、主に高齢者施設で定期的に公演されていましたが、メンバーの一人が、ご入居者のご家族であることがきっかけで、今回アク

イールへの来所となりました。プログラムは、歌「あざみのうた」の披露、「雨あめふれふれ」に合わせた創作舞踊、民族衣装に身を包んでの民舞、花笠音頭、「ブルーハワイ」でのフラダンス、ユカリナ伴奏での「故郷」合唱といった、とてもバラエティに富んだものでした。途中ご入居者が座っている席まで赴かれ、握手などする場面もあり、笑顔がみられました。

今後は定期的に公演をしていただくことになっており、次回は八月十日（水）十四時から予定しておりますので、ご家族や地域の皆様もぜひお越しください。



# アキールの畑でジャガイモ収穫 ご入居者にも手伝っていただきました

アキールの畑で三月に植え付けをしたジャガイモ。沢山収穫できるよう、芽かきを行い、ご入居者にも水やりを手伝っていただくなどして、大切に育てていました。



水撒きをするご入居者。



「よいしょ！」と引っこ抜くご入居者。

暑い日でしたが、麦わら帽子や飲み物などの準備を整え、ご入居者にも収穫に参加していただきました。きまりました。ご入居者からは、「大きいねえ」「立派にできてるねえ」などの感想が。



「まだ早いかしら」と青葉茂る畑を眺めて。



沢山収穫できたので笑顔でポーズ！



今回収穫したアキール産のジャガイモは、調理してご入居者に召し上がっていただく予定なので、次号でご報告させていただきます。この後、畑にはさつまいもを植えることが決まっています。収穫は秋頃の予定です。

## 夏まつりバザー開催に伴う 出品募集のお願い

過去二回にわたり、バザー出品のご協力をいただきありがとうございます。今年もアキールでは、夏まつりのバザーを開催いたします。これに伴い、再度出品募集のご協力をお願いいたします。ご自宅の衣類・生活用品等(子ども用品歓迎)のなかで、ご不要なものがありましたら、一階事務所までお持ちください。尚、バザーの収益金はご入居者のために使用させていただきます。

夏まつり開催日：八月二十七日(土)  
十時～十六時

## ご協力ありがとうございました

三月号で掲載させていただきました座布団・クッション・毛糸・布地等の募集後、皆様から沢山のご協力をいただきました。誠にありがとうございます。ご入居者のために、大切に活用させていただきますので、今後ともよろしくお願い致します。

## ☀七月の予定☀

- 四日 散髪(てる美容室) 九時三十分頃
- 十六日 お菓子移動販売(とちぎや) 十四時～十五時
- 二十日 喫茶店(多床室) 十四時～十五時三十分
- 二十七日 喫茶店(いおり・わたぼうし) 十四時～十五時三十分