

Acueil News

アクイール ニュース

平成28年4月号(第26号)

編集・発行

特別養護老人ホームアクイール
広報委員

我孫子市岡発戸1498

☎04-7165-6511



アクイールから近い場所にある五本松公園。桜の木の下でラジオ体操を行いました。



我孫子市下ヶ戸にある川村学園女子大学の正門。市が取り組んでいる「我孫子のいろいろ八景」に選ばれているそうです。



キャンパス内の桜並木。約270m続いています。



桜並木の前でピースサイン。この日は過ごしやすい気候で、ご入居者も気持ちよく歩くことができました。

春の訪れを感じて
外出で桜のお花見

春の訪れ、その時期に一緒に咲き、わずかな週間程で散ってしまう桜は、その開花期間の短さから、より一層美しさが印象づけられますよね。日本固有の風習でもあるお花見、ご入居者にも、この時期だけの季節感を感じていただこうと、今年も近隣の花見スポットへお出かけしてきました。

職員腰痛予防の取り組み

腰部サポートウェア「ラクニエ」 お試して着用してみました！

前かがみや中腰の姿勢になると、背部の伸縮性のあるバンドがサポートして腰の負担を軽減してくれるとのこと。引越し業者などにも使われているようです。今回は、メーカーからデモをお借りして何人かの介護職員に試用してもらいました。



普段の姿勢から気を付けようと改めて思いました。(相談員 金井)

「考える」ことでケアの本質をとらえる 介護職員による事例研究発表会開催

三月三十日(水)に、介護職員による日々のケアに関する事例発表会を行いました。ただ漠然と「作業」をするのではなく、目標をもって考えながら「仕事」に取り組むことで、「介護とは」、「人の尊厳とは」といったような、ケアの本質を理解することが目的です。法人理念に「生涯学習」が行動指針として記載されてもいます。

今回の発表会では、三名の職員が事前に考えたテーマで研究をし



た成果を、他の職員に発表しました。それまでの過程、困難だったことやその改善策、ケアのヒントなどを互いに共有することができました。

今後は六か月ごとに開催していきます。

プロジェクターで資料を投影。施設長も参加しました。

アクイール探訪 第2回

アクイールの色々な魅力をご紹介します不定期企画の二回目。今回は施設の外回りをぐるっと一周してみましょう。ご来所の際、皆様でお散歩してみたいはいかがでしょうか。



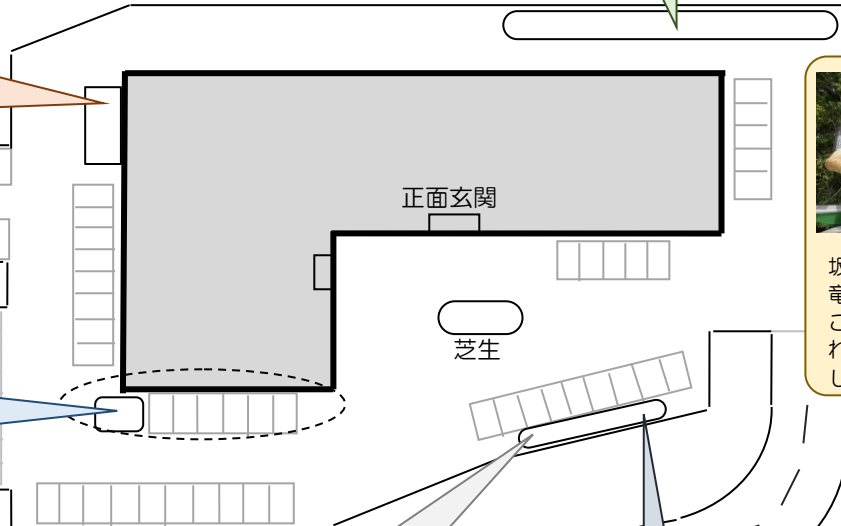
デイサービスのテラス。花がいっぱい。夏季はグリーンカーテンをつけます。



色とりどりの季節の花々が咲いています。駐車場を使う職員の心も和ませてくれます。



多床室の職員が畑を耕しました。ご入居者の経験や知恵をお借りして、一緒に色々な農作物をつくっていきます。まずはジャガイモづくりを開始！

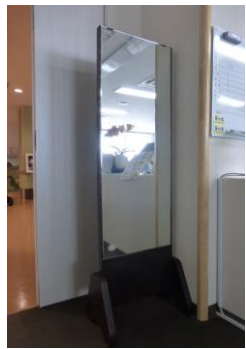


坂をあがると大きな竜がお出迎え。なぜここにあるのか。それはご想像にお任せします。



屋台船の中は鯉が泳ぐ水槽になっています。

鮮やかな紫色の芝桜が咲きました。奥には白色のものも。



瓷を寄贈していただきました。ご入居者のご家族よりいただきました。アクイールスマイルクラブの笑顔チェックに活用させていただきます。ありがとうございます。

心をこめた手作りをプレゼント ユニットてまり・ご入居者のお誕生日

ユニットてまりでは、お誕生日を迎えられたご入居者に、お誕生日カードをお渡ししています。カードは、職員とその子ども達が協力して手作りをしています。花やハートをかたどった装飾を貼りつけ、色鮮やかになるように心がけています。

またアクイールでは、お誕生日を迎えられた方の十五時のおやつには、特別にケーキが提供されます。その際みんなでバースデーソングを歌ってお祝いをしています。お歳を伺うと、皆さん少し若くお答えになることが多いようです。いつまでも気持ちは若くもっていただいて健康でお過ごしくださいね！

五月の予定

- 三日 散髪（てる美容室）
- 十八日 喫茶店（いおり・わたぼうし）
- 二十一日 お菓子移動販売（とちぎや）
- 二十五日 喫茶店（しずく・てまり）

