

Acueil News

アクイール ニュース

平成28年3月号(第25号)

編集・発行

特別養護老人ホームアクイール
広報委員

我孫子市岡発戸1498

☎04-7165-6511



おやつに桜餅や三色ゼリー、甘酒を提供。



もうすぐ百歳を迎えます！



お姫様になりきってお殿様(職員)と。



思い出を語りながら記念撮影をしました。

三月三日といえば「桃の節句」「ひな祭り」。女の子の健やかな成長を願う、日本の季節行事として古くから行われています。アクイールでは、ご入居者の皆様に季節の節目を感じていただくことや、自身の若かりし頃の思い出を掘り返す機会をご提供する意味もあり、年間行事計画に「ひな祭り」が含まれています。

桃の節句・ひな祭り

思い出甦れ



二月中旬から各所にひな人形を飾り、模造紙などに装飾をして、三日当日には写真撮影などを行いました。また十五時のおやつの中には、桜餅、三色ゼリーや甘酒をご提供しました。ご入居者のなかで特に女性の方々、また母親、父親として女の子を育て上げた方々にとっては、当時特に思い出深いイベントだったのではないのでしょうか。そんな方々が少しでも楽しい思い出に浸っていただけたら幸いです。

サービスの質向上のために

浴場に電動ストレッチャー導入で職員腰痛予防にも



機械浴槽の電動ストレッチャー。ボタン操作でリフトが上下します。

三月より、二階大浴場にある機械式浴槽(寝たまま入る方)のストレッチャー二台が、新しく電動で上下リフトするものになりました！

これまでのものは高さ調節ができなかったのですが、ご入居者に移動していただく際は主に職員二名で抱え上げて行っていました。新しいストレッチャーでは、通常車椅子の座面と同じ高さ程度まで寝台を下げることでできます。

これによって平行移動が可能になり、ご入居者の恐怖感軽減に、また職員にかかる力も軽減するため、腰痛予防にもなります。

このように、介護職員が働きやすい環境づくりをしていくことで、ご入居者に対するサービスの質の向上に繋がっていきたいと考えています。

漢検 受けられます

脳活性化・目標づくり・地域交流に

「日本漢字能力検定」略して「漢検」は、年間二百二十万もの受験者がいる、国内では最大規模の検定のひとつです。幅広い年齢層の方が取り組める検定で、若者には学習の機会として、年配者には脳トレの一環として、高齢者には老化防止などに効果があるといわれています。

アクイールは、平成二十七年三月に漢検の準会場として登録し、これまでに二回検定を行いました。ご入居者が、目標とやりがいを持って取り組めるアクティビティのひとつとして、今後も参加をすすめていきます。

また、受験の対象者に制限はなく、ご家族や近隣住民の方々も受けることができるので、地域交流の場、生涯学習の拠点として、ぜひアクイールを活用していただきたいと思います。受験を希望される方、詳しい説明をお聞きになりたい方は、アクイールまでご連絡下さい。



受験会場は会議室を使用。



施設長も受験しています。

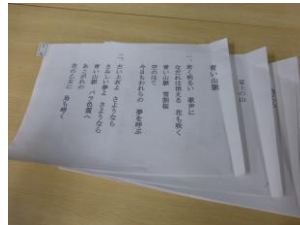


ご入居者も受験され見事合格しました！



みんなで歌う楽しみを 「てまいコーラス部」発足！

歌がお好きなご入居者が多くいらっしゃるてまりユニットで、コーラス部が結成されました！これまではフロアに顔を合わせるご入居者同士で自然に歌われていることがよくみられていました。その様子を職員がみて、三月からは正式にサークルとして活動を開始することになったのです。



手持ち用の歌詞カードと大きな模造紙に歌詞を記したものを用意して、定期的に午前午後一時間程度、皆さんで声を合わせて歌っています。皆さん笑顔に

あふれ、ほんわかした時間を過ごしています。



皆さん歌詞をみながら声を合わせて合唱中。

手作り作品のご紹介

ご入居者のご家族が折り紙を使って作成された壁面工作です。子ども達に季節を感じてもらえれば、との思いをお聞きして、一階キッズルーム、扉の横に貼らせていただいています。これからの季節にぴったりで動物達がとてもかわいらしいです。ご提供ありがとうございました。



※四月の予定※

四日 散髪（理容）
十六日 お菓子移動販売（とちぎや）

二十日 喫茶店（デイサービス）
十四時～十五時三十分

二十七日 喫茶店（多床室）
十四時～十五時三十分

十四時～十五時三十分

募集しています

ご自宅で不要でしたらアクイールで活用させていただきます！

☆座布団・クッション・枕

ベッド上や車椅子上での、ご入居者の楽な体勢を保持する為に活用します。

☆毛糸・布地等

ご入居者の余暇活動などに活用します。

お忘れ物ボックス

一階事務所でお忘れものをお預かりしています。保管期間は一ヶ月とさせていただきます。お心当たりの方は声をお掛け下さい。

