

## 《 ご利用料金変更のお知らせ 》

令和元年10月1日から消費税率8%から10%に引き上げられました。  
「国が定める単価」が改正されるのに伴い、10月1日から基本報酬が見直され、ご利用料金変更が変更となります。  
「要介護」で1日当たり2～6単位、「要支援」で1月当たり8～16単位の増額となりました。  
後日、「利用料金変更確認書」をお配り致しますので、署名や捺印をお願いいたします。

## 《 敬老会 》



9月16・17日と「敬老会」を開かせていただきました。今年のご利用者の方で特別なお祝いの方は古希2名、喜寿2名、傘寿2名、米寿4名、卒寿2名、となりました。皆さん、おめでとうございます。  
今年のデイサービス敬老会、メインは「浦島太郎」です。ご利用者の皆さんに友情出演でフラダンスの衣装を着てもらい、タイやヒラメの舞い踊り、大いに盛り上がりました！！

## 《 ちょっと体操の時間 》



## 《 RUN伴 スタート会場へ 》

我孫子市内の介護サービス事業所をタスキで繋ぐRUN伴(駅伝)に参加しました。  
スタートがアコモードになりました。



## 《 お願い：お菓子の持ち込みは禁止です！ 》

以前にも広報などでお知らせをしておりますが、お菓子などの持ち込みはご遠慮ください。  
周囲の方に渡してしまう可能性があります。周囲の方々は食事制限のある方や、固い物が食べることが出来ない方が多くいらっしゃいます。

## 《 緊急でお休みや追加利用のご連絡は・・・ 》

ご連絡が行き違いや遅れて伝わる事がございます。緊急でお休みや追加利用希望の際はケアマネではなくアコモードデイサービスに電話でご連絡下さい。

《 電話：04-7189-5201 デイサービス宛て 》

## \* 悪天候時の送迎について



昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により送迎時間や帰宅の時間に大きな変更がある場合がございます。事前にご連絡が来れば良いのですが、当日の連絡になる場合もございます。ご家族様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為、ご協力をお願いいたします。



2019

☆ 10月のご案内 ☆

10/18・19 運動会

| 日               | 月               | 火              | 水                 | 木                 | 金     | 土                |
|-----------------|-----------------|----------------|-------------------|-------------------|-------|------------------|
|                 |                 | 1              | 2                 | 3                 | 4     | 5                |
|                 |                 | 音楽生演奏          | カラオケ教室            | 蓄音機演奏会            | 喜の会   | ダービーゲーム          |
| 6               | 7               | 8              | 9                 | 10                | 11    | 12               |
| マッサージ<br>お楽しみ風呂 | 輪送り大会           | ボーリング大会        | 音楽生演奏<br>お楽しみ風呂   | カップにボン!           | 音楽生演奏 | UFOゲーム<br>お楽しみ風呂 |
| 13              | 14              | 15             | 16                | 17                | 18    | 19               |
| マッサージ<br>お楽しみ風呂 | 運動会・練習          | 運動会・練習<br>書道教室 | カラオケ教室            | 運動会・練習            | 運動会   | 運動会<br>お楽しみ風呂    |
| 20              | 21              | 22             | 23                | 24                | 25    | 26               |
| マッサージ<br>お楽しみ風呂 | 音楽生演奏           | ふなっこの会         | イントロ・ドン<br>お楽しみ風呂 | お手玉ツムツム<br>お楽しみ風呂 | 的当て大会 | 被ってジャンケン         |
| 27              | 28              | 29             | 30                | 31                |       |                  |
| マッサージ<br>お楽しみ風呂 | カップにボン!<br>書道教室 | お手玉ツムツム        | ボーリング大会           | バスケットボール          |       |                  |

## 今月の歌

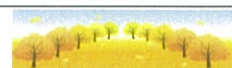
茜色に 暮れゆく空に一番星が  
キラキラ光る 明日も晴れむや  
宙を切り群れ飛ぶ鳥の光りつつ  
稲田の風の波に紛るる

A・Y 様

K・Y 様



# アコモードデイサービス 献立だより 2019年10月



|     | 日                                                   | 月                                                     | 火                                              | 水                                             | 木                                                    | 金                                                                                                                                                                                                                | 土                                                    |
|-----|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| 日付  |                                                     |                                                       | 1                                              | 2                                             | 3                                                    | 4                                                                                                                                                                                                                | 5                                                    |
| 昼   |                                                     |                                                       | 御飯<br>赤魚の味噌煮<br>大根と豚肉の金平<br>平天の和え物<br>すまし汁(豆腐) | 御飯<br>タンポポチキン<br>山芋とちくわの煮物<br>胡瓜のごま酢和え<br>味噌汁 | 萩御飯<br>あじの焼き浸し<br>切干大根と鶏肉の煮物<br>味噌汁<br>黄桃・白桃         | 御飯<br>鶏肉のマリネソース焼き<br>れんこんと豚肉の煮物<br>小松菜のピーナッツ和え<br>味噌汁                                                                                                                                                            | 御飯<br>豚肉の和風炒め<br>キャベツの煮浸し<br>味噌汁<br>色寒天(マンゴー添え)      |
| お   |                                                     |                                                       | マドレーヌ                                          | ミルクまんじゅう                                      | カルシウムせんべい                                            | みたらし団子                                                                                                                                                                                                           | いちごパウンドケーキ                                           |
| 日付  | 6                                                   | 7                                                     | 8                                              | 9                                             | 10                                                   | 11                                                                                                                                                                                                               | 12                                                   |
| 昼   | 御飯<br>さわらの若狭焼き<br>白菜と鶏肉の煮物<br>さつまいもサラダ<br>味噌汁       | 御飯<br>さけの塩焼き<br>絹揚げと豚肉の煮物<br>ちくわのごま和え<br>味噌汁(山芋)      | 秋の恵みカレー<br>福神漬け<br>キャベツのサラダ<br>柿               | 肉うどん<br>ごぼうと油揚げの煮物<br>チンゲン菜の真砂和え              | 御飯<br>湯葉の炊き合わせ<br>小松菜とツナの炒め物<br>大根と人参の生酢<br>豚汁       | 吹き寄せ寿司<br>白菜と豚肉の煮浸し<br>味噌汁<br>マンゴー缶                                                                                                                                                                              | 御飯<br>鶏肉の照り焼き<br>山芋としいたけの煮物<br>味噌汁<br>白菜の浅漬け風        |
| 15時 | 蜜桃山<br>上新あん                                         | 抹茶カップケーキ                                              | 黒糖まんじゅう                                        | プリン                                           | パウムクーヘン                                              | 栗あんまんじゅう                                                                                                                                                                                                         | 鈴焼き                                                  |
| 日付  | 13                                                  | 14                                                    | 15                                             | 16                                            | 17                                                   | 18                                                                                                                                                                                                               | 19                                                   |
| 昼   | 御飯<br>さばの味噌煮<br>卵の花<br>胡瓜の甘酢和え<br>すまし汁              | さつまいも御飯<br>さわらの庵焼き<br>ごぼうと鶏肉の煮物<br>うまい菜の香味ダレ和え<br>赤だし | 御飯<br>鶏肉のやわらか煮<br>ほうれん草のソテー<br>卵豆腐<br>味噌汁      | 豚肉の生姜井<br>胡瓜の酢の物<br>味噌汁<br>梨                  | 海鮮焼きそば<br>大根と豚肉の煮物<br>小松菜のごま和え<br>味噌汁                | 御飯<br>鶏の唐揚げ<br>ごぼうとふきの煮物<br>大根サラダ<br>味噌汁(豆腐)                                                                                                                                                                     | 御飯<br>焼きあじの南蛮漬け<br>高野豆腐の鶏そぼろ煮<br>しろなのごま和え<br>味噌かきたま汁 |
| 15時 | シフォンカップケーキ                                          | ぜんざい                                                  | パウンドケーキ                                        | ワッフル                                          | 黒糖まんじゅう                                              | 動物ホットケーキ                                                                                                                                                                                                         | 柿ミックスゼリー                                             |
| 日付  | 20                                                  | 21                                                    | 22                                             | 23                                            | 24                                                   | 25                                                                                                                                                                                                               | 26                                                   |
| 昼   | 御飯<br>肉団子の中華あんかけ<br>チンゲン菜の煮浸し<br>味噌汁(ソーメン)<br>マンゴー缶 | 御飯<br>鶏肉の梅風味焼き<br>筍としいたけの煮物<br>キャベツのピーナッツ和え<br>味噌汁    | ねぎとろ丼<br>大根焼き<br>白菜のあっさり和え<br>手作り茶碗蒸し<br>味噌汁   | 御飯<br>鶏肉の照り煮<br>卵の花<br>とろろのゆかり和え<br>味噌汁       | 御飯<br>マンチカツ・えびフライ<br>かんぴょうの煮浸し<br>大根サラダ<br>コンソメスープ   | 御飯<br>白身魚のグリル<br>チンゲン菜の炒め物<br>さつまいものサラダ<br>味噌汁                                                                                                                                                                   | キーマカレー<br>福神漬け<br>ツナのごま風味「レ」サラダ<br>ヨーグルト             |
| 15時 | ミルクまんじゅう                                            | ショコラケーキ                                               | チョコイス                                          | みたらし団子                                        | ファンシーケーキ                                             | カフェマドレーヌ                                                                                                                                                                                                         | 酒まんじゅう                                               |
| 日付  | 27                                                  | 28                                                    | 29                                             | 30                                            | 31                                                   |                                                                                                                                                                                                                  |                                                      |
| 昼   | 御飯<br>白身魚の唐揚げ<br>切干大根と豚肉の煮物<br>たたき胡瓜<br>味噌汁         | 野菜かき揚げそば<br>小松菜と鶏肉の煮浸し<br>黄桃・白桃                       | 御飯<br>鶏肉のグリル<br>ごぼうの炒め煮<br>白菜の梅和え<br>味噌かきたま汁   | 御飯<br>さばの若狭焼き<br>大豆煮<br>小松菜の香味ダレ和え<br>味噌汁     | 炊き込み御飯<br>鶏ひきの和風焼き<br>ほうれん草の炒め煮<br>大根と人参の柚子生酢<br>味噌汁 | 10月22日(火)昼食「大根焼き」[京都府郷土料理]<br><br>京都のお寺では冬に大量の大根を煮て参拝者に振舞う大根焼き(だいこ焼き)が行われます。大根は古くは古事記に登場し、心身の解毒作用や中風や諸病除けに効くとされる食べ物だったようです。 |                                                      |
| 15時 | チーズ餅                                                | 水ようかん                                                 | チョコサンドケーキ                                      | ミルクまんじゅう                                      | かぼちゃプリン                                              |                                                                                                                                                                                                                  |                                                      |

## \*\*\* ご相談ください \*\*\*

|         |                                                              |
|---------|--------------------------------------------------------------|
| 夕食サービス  | 定期的な夕食サービス希望者の方に、お弁当をご用意しています。(要契約)1食380円です。(昼食は400円です)      |
| 延長・短縮   | ご都合に応じてご利用出来ます。前日までにご連絡ください。                                 |
| 急なお泊り   | 特養でのショートステイが可能です(ベッドの空きにより)。                                 |
| 急なご利用の時 | その日の朝、ご連絡をいただいてもご利用出来ます(8:30~17:30)。但し昼食が広報のメニューと異なる事がございます。 |
| 年中無休    | 日曜日、年末年始やゴールデンウィーク等ご利用出来ます。                                  |
| 毎日のリハビリ | おしゃべりをしながら楽しくリハビリ                                            |
| 編み物・書道  | 毎月、色々なボランティア様が来苑されています。                                      |
| カラオケ    | カラオケ教室の他、毎日皆さんに楽しんでいただいています。                                 |
| 地域との交流会 | 積極的に、地域の交流会に参加させていただいています。                                   |
| 急なお休みの時 | 当日の朝、8:30までにご連絡頂ければ、キャンセル料はございません。                           |

