

《 介護保険負担割合証のお知らせ 》

一定以上所得がある人がサービスを利用したときは、利用者負担が1割～3割になりました。
7月中に要介護認定を受けた人全員に、自己負担の割合(1割～3割)が記載された「介護保険負担割合証」が発行されます。
介護保険負担割合証の有効期間は、8月1日から翌年7月31日までの1年間で、毎年更新されます(去年と同じではない方もいます)。
前年の所得によって負担割合が決定します。請求業務に関わる書類になりますので、デイサービスやケアマネージャーさんから、コピーの依頼があった時はご協力をお願いいたします。

《 ☆七夕、短冊に願いごと ☆ 》



毎年恒例、七夕飾りと短冊です。今年もディールームに色とりどりの飾りや短冊で一気に賑やかになりました。一番多い願い事は「健康でいたい」です。もうここ数年、不動の1位です。
そして2位は「今の幸せ(生活)がずっと続きますように」でした。私たちデイサービスの職員がそのお手伝いを出来ればと思っています。

《 湖北ミニコンサートへ♪ 》



7/14、ボランティアで来て下さっているアビネス様のお誘いで、湖北の公民館で行われたミニコンサートに行ってきました。会場は満員！皆さんご存知の、あの歌・この歌、手拍子・足拍子でとても盛り上がりました！！



《 上田職員、異動します 》



突然ではございますが、上田職員が8/1からアクイールへ異動となりました。約5年にわたってデイサービスを盛り上げてくれました。たまにこちらに顔を出すこともあると思います。アクイールの方でも元気に盛り上げて下さい！



2019

☆ 8 月 のご案内 ☆

8/16 流しそうめん、アクイール夏祭り



《 熱中症の季節です 》

夏本番、ムシムシと暑い日が続いており「熱中症」の時期です。
気温や湿度の高い日や日差しの強い日は勿論ですが、特に注意しなければいけないのは「睡眠不足の日」とのことです。めまいや立ちくらみ、汗を大量にかいている時は日陰など涼しい場所に移動して身体を冷やし熱を冷ましてください！また、水分は勿論ですが塩分も摂りましょう。

- ☆ 予防のポイント ☆
- ・ 水分摂取と休憩
- ・ 涼しい服装
- ・ しっかり食事を摂り、よく眠る！



《 ちょっと体操の時間 》



《お願い：お菓子の持ち込みは禁止です！》

以前にも広報などでお知らせをしておりますが、お菓子などの持ち込みはご遠慮ください。
周囲の方に渡してしまう可能性があります。周囲の方々は糖尿病や固い物が食べることが出来ない方が多くいらっしゃいます。

《 緊急でお休みや追加利用のご連絡は... 》

ご連絡が行き違いや遅れて伝わる事がございます。緊急でお休みや追加利用希望の際はケアマネではなくアコモードデイサービスに電話でご連絡下さい。

《 電話：04-7189-5201 デイサービス宛 》

* 悪天候時の送迎について



昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により送迎時間や帰宅の時間に大きな変更がある場合がございます。事前にご連絡が出来れば良いのですが、当日の連絡になる場合もございます。ご家族様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為、ご協力をお願いいたします。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				金魚すくいゲーム	喜の会	輪送り大会
4	5	6	7	8	9	10
マッサージ お楽しみ風呂	被ってジャンケン	音楽生演奏	カラオケ教室 お楽しみ風呂	カップにボン!	音楽生演奏	バスケットボール お楽しみ風呂
11	12	13	14	15	16	17
マッサージ お楽しみ風呂	お手玉ツムツム	ボール送り大会 書道教室	輪投げ大会	UFOゲーム	的入れ大会 流しそうめん	雅なゲーム お楽しみ風呂
18	19	20	21	22	23	24
マッサージ お楽しみ風呂	音楽生演奏	ゴルフコンペ	カラオケ教室 お楽しみ風呂	サッカー大会 お楽しみ風呂	うちわでお手玉	イントロ・ドン アクイール夏祭り
25	26	27	28	29	30	31
マッサージ お楽しみ風呂	的抜き大会 書道教室	ふなっこの会	ダービーゲーム	的入れ大会	狙ってボーイ!!	音楽生演奏

今月の歌

富士山の 神々しさ美しさ
浜名湖に その姿写して
おそろしき戦時を覚ゆ「刷り込み」の
斯くまで怖し原発の怪

A・Y 様

K・Y 様





	月	火	水	木	金	土	日
日付				1	2	3	4
昼	8月5日(月)昼食 『けの汁』[青森県郷土料理]			御飯 牛肉のすき煮 小松菜のじゃこ炒め 味噌汁(大根) たたきごぼう	ぶっかけソーメン 豚肉の味噌炒め しろな和え物	御飯 さけの西京焼き 大根と大根葉のサラダ すまし汁 すいか	御飯 鶏肉のトマト煮込み ふかしじゃがいも(ツナ) コーンのマヨサラダ コンソメスープ
	15時			きなこ餅	ほうじ茶プリン	酒まんじゅう	動物ホットケーキ
日付	5	6	7	8	9	10	11
昼	豚野菜丼 わかさぎの南蛮漬け アスパラのサラダ [青森県郷土料理] けの汁	御飯 白身魚のハーフ焼き 白菜の煮浸し ブロッコリーと玉ねぎのサラダ 味噌かきたま汁	御飯 麻婆なす かにシュマイ 中華スープ 高菜炒め	花火寿司 ほうれん草の煮浸し 手作り茶碗蒸し 洋なし缶	御飯 さばの照り煮 白菜と鶏肉炒め チンゲン菜の和え物 味噌汁	親子丼 キャベツの煮浸し 胡瓜のごま和え 味噌汁(かぼちゃ)	御飯 かれいの魚田 れんこんの煮物 揚げなす すまし汁
	15時	水ようかん	ワッフル	ぜんざい	ミルクまんじゅう	バウムクーヘン	ファンシーケーキ
日付	12	13	14	15	16	17	18
昼	御飯 肉団子の甘酢あんかけ キャベツと平天の煮物 味噌汁 マンゴー缶	御飯 さけの塩焼き 冬瓜のえびくず煮 もやしとニラのサラダ 赤だし(豆腐)	ハヤシライス ピーマン漬け カリフラワーのマヨサラダ ヨーグルト	御飯 精進煮 手作りごま豆腐 胡瓜のレモン酢和え すまし汁	御飯 鶏肉の生姜煮 金平ごぼう 味噌汁 白菜の浅漬け	御飯 豚肉とキャベツ炒め 卵の花 味噌汁 みかん缶	御飯 白身魚のムニエル 里芋と鶏肉の煮物 うまい菜の豆乳和え コンソメスープ
	15時	レモンカップケーキ	ぼたぼた焼き	クリームコンフェ	みたらし団子	チョコイス	マドレーヌ
日付	19	20	21	22	23	24	25
昼	えび炒飯 鶏チリ 味噌汁 フルーツ	御飯 赤魚の煮付け れんこんの炒め生酢 白菜の練りごま和え 味噌汁	冷やし中華 ごぼうの炒め煮 大根とツナのサラダ	御飯 牛肉の野菜炒め 三色稲荷の煮物 チンゲン菜のナムル 味噌かきたま汁	ねぎとろ丼 筑前煮 味噌汁 胡瓜の浅漬け	御飯 白身魚のフライ うまい菜と豚肉のソテー 味噌汁 ぶどう(巨峰)	御飯 豚肉ともやし炒め たこふくさ焼き しろな真砂和え 味噌汁
	15時	コーヒゼリー	パウンドケーキ	ずんだ餅	ミルクまんじゅう	すいかゼリー	冷やししろこ
日付	26	27	28	29	30	31	
昼	御飯 あじの味噌煮 金平ごぼう 白菜のあっさり和え すまし汁	わかめ卵とじうどん 絹揚げと豚肉の煮物 揚げなすの甘酢和え	御飯 白身魚の揚げ物 れんこんの煮物 かぼちゃサラダ 味噌汁	夏野菜カレー ブロッコリーとツナのサラダ フルーツ	御飯 さけの香草パン粉焼き 卵の花 カリフラワーとハムのサラダ 味噌汁	御飯 がんもの炊き合わせ チンゲン菜と豚肉炒め 味噌かきたま汁 白菜の浅漬け	
	15時	黒糖まんじゅう	ももゼリー	カフェマドレーヌ	プリン	上新あん	

*** ご相談ください ***

夕食サービス	定期的な夕食サービス希望者の方に、お弁当をご用意しています。(要契約)1食380円です。(昼食は400円です)
延長・短縮	ご都合に応じてご利用出来ます。前日までにご連絡ください。
急なお泊り	特養でのショートステイが可能です (ベッドの空きにより)。
急なご利用の時	その日の朝、ご連絡をいただいてもご利用出来ます(8:30~17:30)。但し昼食が広報のメニューと異なる事がございます。
年中無休	日曜日、年末年始やゴールデンウィーク等ご利用出来ます。
毎日のリハビリ	おしゃべりしながら楽しくリハビリ
編み物・書道	毎月、色々なボランティア様が来苑されています。
カラオケ	カラオケ教室の他、毎日皆さんに楽しんでいただいています。
地域との交流会	積極的に、地域の交流会に参加させていただいています。
急なお休みの時	当日の朝、8:30までにご連絡頂ければ、キャンセル料はございません。

