

《 つつじ荘・そば打ちへ 》



6/7、つつじ荘で行われた「そば打ち」の見学会に参加させていただきました。
職人さんが10名ほど来られ、本格的なそば打ちや特殊な包丁・長い麺棒間近で見ることが出来、とても楽しい見学会になりました。
お昼前に、打ちたてのおそばを御馳走になりました。香りがとても良かったです。

《 避難訓練 》

最近、関東地方は勿論のこと、全国各地でまた地震が頻繁に起きていますね。
毎年実施しておりますが、デイサービスでは災害があった時にご利用の方を安全、速やかに避難していただけるよう、避難訓練を行っています。
この訓練は、車イスの方や歩行が不安定な方が安全に避難出来るよう、また職員の動き方や配置などの見直しや、避難ルートの確認など毎回職員の勉強になっております。今年も無事に出来ました、ご協力ありがとうございました。



《 夏野菜、育っています ♪ 》

デイサービスのテラスで、今年も夏野菜を育てます。トマト、ナス、ゴーヤ、きゅうり、ピーマン、バジルです。
今年は植える苗もご利用の方々に選んでいただきました。毎年育てていますが、花が咲き実をつけた時の喜びはとっても嬉しいものです。
今年もたくさん収穫できますように(*^_^*)



《 元号変更詐欺のご注意を!! 》

元号を理由にした詐欺が全国で多発しています。「元号変更に伴い、キャッシュカードの変更が必要だ」といった主旨の封書を送りつけ、カードをだまし取ろうとしたり暗証番号を聞き出そうとします。金融庁で呼びかけているように、公共機関はそのような封書を一切送っていないので、届いてきたら詐欺の可能性が大きいです。



2019

☆ 6 月のご案内 ☆

《 父の日 》



6月16日は「父の日」でした。調べてみると、1972年にアメリカで父の日が正式に国の記念日として制定され、日本では1980年代に一般的な行事として知れ渡ったそうです。それは当時のデパート戦略との事です。
10年以上前から思うのですが、「父の日」は母の日に比べ、やや扱いが低い気が...(^_^)

《 ちょっと体操の時間 》



《お願い：お菓子の持ち込みは禁止です！》

以前にも広報などでお知らせをしておりますが、お菓子などの持ち込みはご遠慮ください。
周囲の方に渡してしまう可能性があります。周囲の方々は糖尿病や固い物が食べることが出来ない方が多くいらっしゃいます。

《 緊急でお休みや追加利用のご連絡は... 》

ご連絡が行き違いや遅れて伝わる事がございます。緊急でお休みや追加利用希望の際はケアマネではなくアコモードデイサービスに電話でご連絡下さい。

《 電話：04-7189-5201 デイサービス宛て 》

* 悪天候時の送迎について



昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により送迎時間 や帰宅の時間に大きな変更がある場合がございます。事前にご連絡が出来れば良いのですが、当日の連絡になる場合もございます。ご家族様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為、ご協力お願いいたします。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	サッカー大会	うちわでお手玉	カラオケ教室	的抜き大会	喜の会	輪投げ大会
7	8	9	10	11	12	13
マッサージ お楽しみ風呂	音楽生演奏	サッカー大会	カップにポン! お楽しみ風呂	ボール送り大会	音楽生演奏	的入れ大会 お楽しみ風呂
14	15	16	17	18	19	20
マッサージ お楽しみ風呂	ゴルフコンペ	ダービーゲーム 書道教室	カラオケ教室	バスケットボール	雅なゲーム	お手玉ツムツム お楽しみ風呂
21	22	23	24	25	26	27
マッサージ お楽しみ風呂	イントロドゥン 書道教室	ふなっこの会	輪送り大会 お楽しみ風呂	ジェスチャーゲーム お楽しみ風呂	被ってジャンケン	金魚すくいゲーム
28	29	30	31			
マッサージ お楽しみ風呂	狙ってポイ!!	的当て大会	UFOゲーム			

今月の歌

雨上がりの 緑いよ美しく
日射し少しづつ 暑くなりくる
くぐもれるとききはかなしうつせみの
なれのいのちははやてんにまふ

A・Y 様

K・Y 様

アコモードデイサービス献立表



	月	火	水	木	金	土	日
日付	1	2	3	4	5	6	7
昼	御飯 赤魚の焼き浸し 金平ごぼう スパゲティサラダ 味噌汁(豆腐)	たこ飯 鶏肉の塩麹焼き キャベツと平天の煮浸し 味噌汁(大根) みかん缶	御飯 白身魚のピカタ がめ煮 胡瓜の土佐酢和え 味噌汁	御飯 肉団子の中華あんかけ チンゲン菜の煮浸し 味噌汁 黄桃缶	御飯 鶏肉のトマト煮込み もやしとツナの炒め物 白菜のレモン風味 味噌汁(なす)	御飯 さばの若狭焼き 卵の花 キャベツの塩ごまダレ和え 味噌かきたま汁	七夕ソーメン ごぼうと豚肉の炒り煮 うまい菜の豆乳和え
間	ココアシフォンカップケーキ	ぼたぼた焼き	ミルクまんじゅう	手作りサントケーキ	クリームコンフェ	黒糖まんじゅう	ミルクプリン
日付	8	9	10	11	12	13	14
昼	御飯 ハンバーグ しろなのじゃこ炒め 味噌汁 洋なし缶	御飯 ホッケの塩焼き 高野豆腐のサイコロ煮 チンゲン菜の真砂和え 豚汁(豚肉・里芋)	サラダちらし寿司 白菜と鶏肉の炒め煮 味噌汁 フルーツ	御飯 鶏肉のもろみ焼き 手作り卵豆腐 玉ねぎの練りごま和え すまし汁	御飯 赤魚のあんかけ なすの鶏そぼろ煮 味噌汁 みかん缶	鶏と卵の三色丼 キャベツの煮浸し とろろのゆかり和え 味噌汁(筍・玉ねぎ)	御飯 さけの南部焼き 冬瓜のくず煮 小松菜の塩ナムル 味噌汁
間	名人チーズ餅	みたらし団子	ファンシーケーキ	シフォンカップケーキ	冷やししろこ	紅茶バウンドケーキ	ワッフル
日付	15	16	17	18	19	20	21
昼	シーフードカレー 福神漬け カリフラワーのサラダ フルーツ	お好み焼き れんこんと鶏肉の煮物 アスパラの梅和え 味噌汁	御飯 さわらの焼き浸し 豚肉の炒め物 味噌汁(かぼちゃ) すいか	豚肉の生姜丼 筍といたけの煮物 小松菜のピーナッツ和え 味噌汁	塩ラーメン 豚肉とごぼうの味噌煮 杏仁豆腐	御飯 かれのい魚田 なすの田舎煮 大根と人参の生酢 すまし汁	御飯 鶏肉の塩麹煮し 白菜と豚肉の煮浸し チンゲン菜の和え物 味噌かきたま汁
間	酒まんじゅう	マドレーヌ	わらび餅	ミルクまんじゅう	紅茶サントケーキ	ぜんざい	チョコプリン
日付	22	23	24	25	26	27	28
昼	御飯 メンチカツ・かにコロケ 平天の煮浸し 味噌汁(ソーメン) 黄桃缶	御飯 赤魚の柚庵焼き 絹揚げの鶏そぼろ煮 味噌汁(もずく・巻麩) 高菜漬	焼き肉丼 キャベツのゆかり和え 味噌汁 ぶどう(デラウェア)	ざるそば(えび天) もやしと豚肉の炒め物 うまい菜の和え物	御飯 豚肉の塩ダレ炒め かにシューマイ 胡瓜の土佐酢和え 味噌汁(山芋)	うな丼 奈良漬 大根と鶏肉の塩煮 赤だし(玉ねぎ・しろな) フルーツ	御飯 チンジャオロース あげまきの煮物 もずく酢 味噌汁
間	バウンドケーキ	黒糖まんじゅう	バウムクーヘン	オレンジカップケーキ	鈴焼き	カフェマドレーヌ	ミルクまんじゅう
日付	29	30	31				
昼	御飯 白身魚のグリル もやしと鶏肉の炒め物 たたき胡瓜 味噌汁	キーマカレー 福神漬け ブロッコリーとコーンのサラダ ヨーグルト	御飯 かれのい鳴門煮 なすの味噌炒め チンゲン菜のピーナッツ和え かきたま汁	7月3日(水) 昼食『がめ煮』 [福岡県郷土料理]  がめ煮とは、鶏肉や野菜を炒めて煮るコクのある煮物です。博多を代表する料理です。名前の由来は、博多の方言である「がめ(鶏)の煮(煮る)」(いろいろな食材を混ぜる)が短くなり「がめ煮」と呼ばれるようになったそうです。		7月7日(日) 昼食 『七夕ソーメン』  日本では、昭和57年から7月7日をそうめんの日と決めました。食欲がない日でもツルっと食べられる七夕そうめんを食べて暑い夏を乗り切りましょう。	
間	ずんだ餅	バウンドケーキ	カルシウムせんべい				

*** ご相談ください ***	
夕食サービス	定期的な夕食サービス希望者の方に、お弁当をご用意しています。(要契約)1食380円です。(昼食は400円です)
延長・短縮	ご都合に応じてご利用出来ます。前日までにご連絡ください。
急なお泊り	特養でのショートステイが可能です(ベッドの空きにより)。
急なご利用の時	その日の朝、ご連絡をいただいてもご利用出来ます(8:30~17:30)。但し昼食が広報のメニューと異なる事がございます。
年中無休	日曜日、年末年始やゴールデンウィーク等ご利用出来ます。
毎日のリハビリ	おしゃべりをしながら楽しくリハビリ♪
編み物・書道	毎月、色々なボランティア様が来苑されています。
カラオケ	カラオケ教室の他、毎日皆さんに楽しんでいただいています。
地域との交流会	積極的に、地域の交流会に参加させていただいています。
急なお休みの時	当日の朝、8:30までにご連絡頂ければ、キャンセル料はございません。

