

《 お花見へ 》



桜が満開の4月初旬、皆さんとお花見に行ってきました。今年はお天気や気温に恵まれ、穏やかな日差しの中でお花見ができました。小林牧場や利根町まで足を延ばし、皆さんにお花見を楽しんでいただけたと感じています。また、デイサービス・テラスの前も枝垂れ桜やソメイヨシノが満開で、お天気の良い日はテラスで足湯をしながら、皆さんにお花見をしていただきました。

《 新人職員、大木さんです ♪ 》



ご紹介が少し遅くなりました…
2月下旬から新しく入职した「大木 タ祐子」さんです。
ゴルフのキャディーさんやなどされていたそうで、趣味はゴルフだそうです。
「分からないことだらけで、皆さんにご迷惑をかけることが沢山あると思います。いろいろ教えて下さいね。よろしくお願いします。」

《 ちょっと体操の時間 》



《 お願い：お菓子の持ち込みは禁止です！ 》

以前にも広報などでお知らせをしておりますが、お菓子などの持ち込みはご遠慮ください。
周囲の方に渡してしまう可能性があります。周囲の方々は糖尿病や固い物が食べることが出来ない方が多くいらっしゃいます。

《 緊急でお休みや追加利用のご連絡は… 》

ご連絡が行き違いや遅れて伝わる事がございます。緊急でお休みや追加利用希望の際はケアマネではなくアコモードデイサービスに電話でご連絡下さい。

《 電話：04-7189-5201 デイサービス宛て 》

* 悪天候時の送迎について



昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により送迎時間や帰宅の時間に大きな変更がある場合がございます。事前にご連絡ができれば良いのですが、当日の連絡になる場合もございます。ご家族様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為、ご協力をお願いいたします。

《 平成から、令和へ… 》

新しい元号が「令和」に決定しました。書類等で新規作成や訂正があった際、皆さんにご協力していただくことがあるかもしれません。その際はよろしくお願い致します。また、年号変更に伴う詐欺被害が続出しているようです。一人で決めず、必ず家族や知人に相談しましょう！！



2 0 1 9

☆ 5 月 の ご 案 内 ☆

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			カラオケ教室	金魚すくいゲーム	喜の会	輪投げ大会
5	6	7	8	9	10	11
マッサージ お楽しみ風呂	お手玉ツムツム	ジェスチャーゲーム	ボーリング大会 お楽しみ風呂	これ何だ？ゲーム	サッカー大会	ダービーゲーム お楽しみ風呂
12	13	14	15	16	17	18
マッサージ お楽しみ風呂	銭形平次ゲーム	うちわでお手玉 書道教室	カラオケ教室	ボール送り大会	音楽生演奏	被ってジャンケン お楽しみ風呂
19	20	21	22	23	24	25
マッサージ お楽しみ風呂	音楽生演奏	的入れ大会	狙ってボーイ！！ お楽しみ風呂	UFOゲーム お楽しみ風呂	ゴルフコンペ	金魚すくいゲーム
26	27	28	29	30	31	
マッサージ お楽しみ風呂	書道教室	ふなっこの会	輪送り大会	バスケットボール	的当て大会	

今月の歌

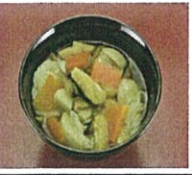
早や五月 庭の花水木の
小花風に揺れるる 今日も
ひかりつつ円らに結ぶ薔薇のつゆ
涙にみゆる汝が恋の日

A・Y 様 K・Y 様



アコモードデイサービス 献立表 令和 元年 5月



	月	火	水	木	金	土	日
日付			1	2	3	4	5
昼	5月6日(月)昼食 『おくずかけ』[宮城県郷土料理]		御飯 鶏肉のマスタード焼き 卵豆腐 ほうれん草の和え物 味噌汁(わかめ・花麴)	御飯 さけの塩焼き 小松菜と鶏肉の煮浸し もやしの土佐酢和え 味噌汁(豆腐)	きつねそば 白菜と豚肉の煮物 フルーツ	御飯 赤魚の魚田 大豆煮 カリフラワーのマヨサラダ かきたま汁	オムライス エビフライ クラムチャウダー メロンゼリー
15時			ミルクまんじゅう	抹茶わらび餅	紅茶ケーキ	ぼたぼた焼き	かしわ餅(つぶあん)
日付	6	7	8	9	10	11	12
昼	御飯 焼きあじの南蛮漬け しろなと平天の煮浸し おくずかけ フルーツ	御飯 白身魚のグリル ひじきとちくわの煮物 とろろの梅和え 赤だし(豆腐)	ポークカレー 福神漬け ツナサラダ マンゴー缶	海鮮ちゃんぽん うまい菜と豚肉のソテー たたきごぼう	御飯 鶏の唐揚げ 千草焼き 大根の塩ごまダレ和え 味噌汁	御飯 麻婆豆腐 かにシューマイ うまい菜の真砂和え 味噌汁(おくら・白菜)	赤飯 刺身盛り チンゲン菜の煮浸し 茶碗蒸し フルーツ
15時	オレンジシフォンケーキ	酒まんじゅう	手作りずんだ餅	はちみつレモンゼリー	ミルクまんじゅう	ふんわり名人チーズ餅	いちごゼリー
日付	13	14	15	16	17	18	19
昼	御飯 肉団子中華あんかけ 平天の炒め煮 中華スープ 杏仁豆腐	御飯 肉じゃが(豚肉) 焼き豆腐の田楽 胡瓜と小柱の酢の物 すまし汁	お好み焼き れんこんと豚肉の煮物 味噌汁(大根) 白桃缶	御飯 牛肉のピリ辛炒め 卵の花 ちりめんのピーナツ和え 味噌汁(キャベツ)	ビビンバ 絹揚げと鶏肉の煮物 かまぼこの土佐酢和え 味噌汁(おくら・巻麴)	御飯 さんまの焼き浸し 若竹煮 味噌汁(かぼちゃ) フルーツ	御飯 鶏肉のくわ焼き 里芋と豚肉の煮物 小松菜とちくわの白和え 味噌汁(玉ねぎ・しめじ)
15時	黒糖まんじゅう	みたらし団子	シフォンカップケーキ	雅桃山	パウンドケーキ	よもぎまんじゅう	ミルク餅
日付	20	21	22	23	24	25	26
昼	ハヤシライス カニカマのサラダ ヨーグルト ピーマン漬け	御飯 さわらの西京焼き あげまきの煮物 白菜のレモン風味 すまし汁(ソーメン)	御飯 メンチカツ・いかフライ ごぼうと鶏肉の煮物 かまぼこの和え物 味噌汁	木の葉丼 えび風味焼き たたき胡瓜 味噌汁	御飯 白身魚のグリル 里芋としいたけの煮物 味噌汁 フルーツ	鶏南蛮うどん 絹揚げと豚肉の煮物 しいたけの真砂和え	御飯 さばの若狭焼き 卵の花 カリフラワーのサラダ 味噌汁
15時	サンドケーキ	バウムクーヘン	おしるこ(あられ)	動物ホットケーキ	ミルクまんじゅう	手作りスイートポテト	カルシウムせんべい
日付	27	28	29	30	31	5月12日(日)昼食 『母の日』	
昼	御飯 スパイシーチキン 白菜と油揚げの煮浸し 平天の塩ごまダレ和え 味噌汁	ちらし寿司 鶏ごぼう 味噌汁 フルーツ	御飯 鶏肉の豆鼓蒸し れんこんと平天の煮物 マカロニサラダ 味噌かきたま汁	御飯 さわらの煮付け チンゲン菜の炒め物 味噌汁(かぼちゃ) マンゴー缶	あさり御飯 鶏肉の塩麴蒸し 高野豆腐のサイコロ煮 大根の梅和え 味噌汁	 母の日は、以前は3月にお祝いしていましたが、1949年ごろからアメリカの例にならって5月の第二日曜日に行われるようになったそうです。恥ずかしくてなかなか伝えられない感謝を伝えたいですね！	
15時	シフォンカップケーキ	黒糖まんじゅう	ファンシーケーキ	やわらか餅	コーヒーゼリー		

*** ご相談ください ***

夕食サービス	定期的な夕食サービス希望者の方に、お弁当をご用意しています。(要契約)1食380円です。(昼食は400円です)
延長・短縮	ご都合に応じてご利用出来ます。前日までにご連絡ください。
急なお泊り	特養でのショートステイが可能です(ベッドの空きにより)。
急なご利用の時	その日の朝、ご連絡をいただいてもご利用出来ます(8:30~17:30)。但し昼食が広報のメニューと異なる事がございます。
年中無休	日曜日、年末年始やゴールデンウィーク等ご利用出来ます。
毎日のリハビリ	おしゃべりしながら楽しくリハビリ♪
編み物・書道	毎月、色々なボランティア様が来苑されています。
カラオケ	カラオケ教室の他、毎日皆さんに楽しんでいただいています。
地域との交流会	積極的に、地域の交流会に参加させていただいています。
急なお休みの時	当日の朝、8:30までにご連絡頂ければ、キャンセル料はございません。

