

《 インフルエンザ予防 》

インフルエンザ予防接種は感染を完全に防ぐものではありません。インフルエンザの予防接種は、感染したあとに発症することを抑えたり、もっとも大きな効果は重症化を予防する効果です。インフルエンザに感染することと発症することには大きな違いがあります。感染とは、ウイルスなどが体内に入り細胞に侵入して細胞内で増殖し始めることをいいます。発症では、感染後にしばらく時間が経って発熱や、痛みや咳などの症状が出てくることをいいます。厚生労働省の発表では、インフルエンザワクチン株とその年の流行ウイルスが一致した場合、特に65歳未満の成人においては高い効果を示す研究結果が出ています。

*** 65歳以上の方 ***

流行ウイルスが予防接種のワクチン株と異なった場合、予防としての効果は減りますが、重症化を防ぐ点では効果的といわれています。インフルエンザの予防接種は接種直後からすぐに抗体が作られるわけではありません。予防効果が期待できるのは、接種した2週間後から約5か月程度とされています。さらに、インフルエンザウイルスは変異するおそれがあり、流行する型もシーズンによって異なるため、予防接種は毎年受ける必要があるのです。

《 ちょっと体操の時間 》



《 感染症の季節です 》

1月、全国でインフルエンザに感染された方は、100万人を超えています。インフルエンザを予防する有効な方法としては、以下が挙げられます。主な感染経路は咳やくしゃみの際に口から発生される小さな水滴（飛沫）による飛沫感染です。したがって、飛沫を浴びないようにすればインフルエンザに感染する機会は大きく減少します。★ 特に感染者がマスク等の飛沫感染対策を行うことが重要です。普段から皆が咳エチケットを心がけ、咳やくしゃみを他の人に向けて発しないことです。

《 お願い：お菓子の持ち込みは禁止です！ 》

以前にも広報などでお知らせをしておりますが、お菓子などの持ち込みはご遠慮ください。周囲の方に渡してしまう可能性があります。周囲の方々は糖尿病や固い物が食べることが出来ない方が多くいらっしゃいます。

《 緊急でお休みや追加利用のご連絡は... 》

ご連絡が行き違いや遅れて伝わる事がございます。緊急でお休みや追加利用希望の際はケアマネではなくアコモードデイサービスに電話でご連絡下さい。

《 電話：04-7189-5201 デイサービス宛て 》

＊ 悪天候時の送迎について



昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により送迎時間や帰宅の時間に大きな変更がある場合がございます。事前にご連絡が出来れば良いのですが、当日の連絡になる場合もございます。ご家族様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為、ご協力お願いいたします。

《 豆まき 》



2月3日は節分ですね、デイサービスでも4・5日と豆まきを行いました。皆さんの投げる豆は非常に威力があり、鬼に対して容赦がありませんでした・・・(T_T)皆さんの厄除けはバッチリです！！

今年の赤鬼は人相の悪い鬼で、青鬼は優しい鬼でした。ちなみに、豆は「魔を滅する(魔滅=まめ)」に通じるということだそうです。



2019

☆ 3月のご案内 ☆

月末、桜の開花に合わせてお花見

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					喜の会	輪投げ大会
3	4	5	6	7	8	9
マッサージ お楽しみ風呂	うちわでお手玉	ゴルフコンペ	カラオケ教室 お楽しみ風呂	バスケットボール	音楽生演奏	ボール送り大会 お楽しみ風呂
10	11	12	13	14	15	16
マッサージ お楽しみ風呂	被ってジャンケン	輪投げ大会 書道教室	イントロ・ドン	UFOゲーム	ボーリング大会	的当て大会 お楽しみ風呂
17	18	19	20	21	22	23
マッサージ お楽しみ風呂	的入れ大会	銭形平次ゲーム	カラオケ教室 お楽しみ風呂	お手玉ソムソム お楽しみ風呂	輪送り大会	ダービーゲーム
24 / 31	25	26	27	28	29	30
マッサージ お楽しみ風呂	金魚すくい 書道教室	ふなっこの会	スリッパ飛ばし	音楽生演奏	サッカー大会	的抜き大会

今月の歌

「暑さ寒さも彼岸まで」
正にそのまま 季移りゆく
清しき今朝の天心に笑む
木蓮の花ことごとく咲きほこり

A・Y様 K・Y様



アコモード デイサービス 献立だより 2019年3月



	月	火	水	木	金	土	日
日付					1	2	3
3月3日(日)屋食 『ひな祭り』	3月3日(日)屋食 『ひな祭り』		3月8日(金)屋食 『浦上そばろ』『長崎県郷土料理』		御飯 かれいの鳴門煮 キャベツと豚肉炒め 味噌汁 ミルク寒天	御飯 肉団子の甘酢あんかけ かにシューマイ もやしの和え物 味噌汁(かぼちゃ)	ひし形寿司 筍とふきの炒り煮 手作り茶碗蒸し フルーツ
15時					マドレーヌ	ワッフル	ひなあられ
日付	4	5	6	7	8	9	10
屋	御飯 ホキのムニエル ごぼうと鶏肉の煮物 人参の土佐酢和え 味噌汁(キャベツ)	五目そば 白菜と豚肉の塩煮 みかん缶	御飯 回鍋肉 チンゲン菜の煮浸し ポテトサラダ 味噌汁(ごぼう)	御飯 赤魚の照り煮 卵の花 うまい菜のごま和え 味噌汁(もずく)	炊き込み御飯 さけの塩焼き 浦上そばろ 白菜の香味ダレ和え 味噌汁(大根)	御飯 豚肉の塩ダレ炒め 一口がんもの煮物 キャベツとパプリカのサラダ とろろ汁	御飯 たらの揚げ物 絹揚げと鶏肉の煮物 ほうれん草ごま和え 赤だし(しいたけ)
15時	やわらか餅	ミルクまんじゅう	パウンドケーキ	クリームコンフェ	プリン	サンドケーキ	手作り柚子ゼリー
日付	11	12	13	14	15	16	17
屋	ボークカレー 福神漬け・らっきょう漬け ささみのごまドレサラダ マンゴー缶	御飯 白身魚の香草パン粉焼き 里芋と鶏肉の煮物 チンゲン菜の和え物 味噌汁(わかめ)	御飯 鶏肉の味噌焼き 大豆煮 わかさぎの南蛮漬け すまし汁(おくら)	ミートソースパグティ ささみのマヨサラダ 卵入りコンソメスープ 洋なし缶	御飯 豚肉の野菜炒め かぼちゃのいとこ煮 ツナのクリームサラダ 味噌汁(白菜)	御飯 さけの南部焼き 高野豆腐のサイコロ煮 ほうれん草の塩ナムル 味噌汁	御飯 焼き肉風炒め えびシューマイ 胡瓜の土佐酢和え 味噌汁(ソーメン)
15時	手作り酒まんじゅう	レモンカップケーキ	バウムクーヘン	ミルクプリン	ファンシーケーキ	黒糖まんじゅう	抹茶ケーキ
日付	18	19	20	21	22	23	24
屋	御飯 がんもの炊き合わせ しろなと焼き豚の炒め物 味噌汁(里芋・しいたけ) フルーツ	御飯 肉団子の中華あんかけ 大根と絹揚げの煮物 ツナのアイランドレサラダ 味噌汁	お好み焼き(いか・えび) 白菜と豚肉の炒め煮 味噌汁(しろな・油揚げ) マンゴー缶	御飯 白身魚のムニエル 筍と鶏肉の煮物 カニカマのピーナッツ和え 味噌汁(かぼちゃ)	ハヤシライス 福神漬け コーンとツナのサラダ ヨーグルト	御飯 ホッケの塩焼き 絹揚げの鶏そぼろ煮 胡瓜とちくわの甘酢和え 豚汁	御飯 鶏肉の豆鼓蒸し ごぼうと豚肉の煮物 味噌汁(豆腐) 白菜の浅漬
15時	雅桃山	ふんわり名人チーズ餅	ミルクまんじゅう	おはぎ	鈴焼き	シフォンカップケーキ	黒糖まんじゅう
日付	25	26	27	28	29	30	31
屋	御飯 豚肉のごま醤油炒め 筍と油揚げの煮物 ポテトサラダ 味噌汁(わかめ)	ねぎとろ丼 高野豆腐のサイコロ煮 菜の花のごま和え 味噌汁(大根葉)	御飯 カツとじ 大根とふきの煮物 味噌汁(とろろ昆布) 野沢菜漬	御飯 黒豆がんもの炊き合わせ キャベツと豚肉の炒め物 味噌汁(おくら) 胡瓜のさっぱり漬	御飯 鶏肉のくわ焼き 白菜とツナの旨煮 味噌汁 みかん缶	肉うどん(牛肉) 卵の花 白菜のゆかり和え	御飯 白身魚のグリル ごぼうとしいたけの煮物 味噌汁(しろな) マンゴー缶
間	ほうじ茶プリン	チョイス	抹茶しぐれ	ぶどうゼリー	みたらし団子	まんじゅう(こしあん)	カルシウムせんべい

*** ご相談ください ***

夕食サービス	定期的な夕食サービス希望者の方に、お弁当をご用意しています。(要契約)1食380円です。(昼食は400円です)
延長・短縮	ご都合に応じてご利用出来ます。前日までにご連絡ください。
急なお泊り	特養でのショートステイが可能です(ベッドの空きにより)。
急なご利用の時	その日の朝、ご連絡をいただいてもご利用出来ます(8:30~17:30)。但し昼食が広報のメニューと異なる事がございます。
年中無休	日曜日、年末年始やゴールデンウィーク等ご利用出来ます。
毎日のリハビリ	おしゃべりしながら楽しくリハビリ♪
編み物・書道	毎月、色々なボランティア様が来苑されています。
カラオケ	カラオケ教室の他、毎日皆さんに楽しんでいただいています。
地域との交流会	積極的に、地域の交流会に参加させていただいています。
急なお休みの時	当日の朝、8:30までにご連絡頂ければ、キャンセル料はございません。

