

《 インフルエンザ予防 》

インフルエンザ予防接種は感染を完全に防ぐものではありません。インフルエンザの予防接種は、感染したあとに発症することを抑えたり、もっとも大きな効果は重症化を予防する効果です。

インフルエンザに感染することと発症することには大きな違いがあります。感染とは、ウイルスなどが体内に入り細胞に侵入して細胞内で増殖し始めることをいいます。発症では、感染後にしばらく時間が経って発熱や、痛みや咳などの症状が出てくることをいいます。

厚生労働省の発表では、インフルエンザワクチン株とその年の流行ウイルスが一致した場合、特に65歳未満の成人においては高い効果を示す研究結果が出ています。

*** 65歳以上の方 ***

流行ウイルスが予防接種のワクチン株と異なった場合、予防としての効果は減りますが、重症化を防ぐ点では効果的といわれています。インフルエンザの予防接種は接種直後からすぐに抗体が作られるわけではありません。予防効果が期待できるのは、接種した2週間後から約5か月程度とされています。さらに、インフルエンザウイルスは変異するおそれがあり、流行する型もシーズンによって異なるため、予防接種は毎年受ける必要があるのです。

《 つつじ荘・餅つき大会 》



1月12日、つつじ荘の餅つき大会にお邪魔しました。数十年ぶり杵を持たれたそうで、皆さん昔を思い出しながらお餅をつかれました。また、自分でついたお餅でお雑煮を作ったいただき、全員で御馳走になりました。

《 新年会・書道大会 》



新春・書道大会、皆さんに自分の好きな言葉や字を書いていただきました。達筆です！！

《 ちょっと体操の時間 》



《 感染症の季節です 》

1月、全国でインフルエンザに感染された方は、100万人を超えています。インフルエンザを予防する有効な方法としては、以下が挙げられます。主な感染経路は咳やくしゃみの際に口から発生される小さな水滴（飛沫）による飛沫感染です。したがって、飛沫を浴びないようにすればインフルエンザに感染する機会は大きく減少します。
★ 特に感染者がマスク等の飛沫感染対策を行うことが重要です。普段から皆が咳エチケットを心がけ、咳やくしゃみを他の人に向けて発しないことです。

《 お願い：お菓子の持ち込みは禁止です！ 》

以前にも広報などでお知らせをしておりますが、お菓子などの持ち込みはご遠慮ください。周囲の方に渡してしまう可能性があります。周囲の方々は糖尿病や固い物が食べることが出来ない方が多くいらっしゃいます。

《 緊急でお休みや追加利用のご連絡は・・・ 》

ご連絡が行き違いや遅れて伝わる事がございます。緊急でお休みや追加利用希望の際はケアマネではなくアコモードデイサービスに電話でご連絡下さい。

《 電話：04-7189-5201 デイサービス宛て 》

* 悪天候時の送迎について



昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により送迎時間や帰宅の時間に大きな変更がある場合がございます。事前にご連絡ができれば良いのですが、当日の連絡になる場合もございます。ご家族様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為、ご協力をお願いいたします。

2019

☆ 2月のご案内 ☆

4・5豆まき、12・25書道教室

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					喜の会	イントロ・ドン
3	4	5	6	7	8	9
マッサージ お楽しみ風呂	スリッパ飛ばし 豆まき	ボーリング大会 豆まき	カラオケ教室 お楽しみ風呂	銭形平次ゲーム	音楽生演奏	スリッパ飛ばし お楽しみ風呂
10	11	12	13	14	15	16
マッサージ お楽しみ風呂	お手玉ツムツム	うちわでお手玉 書道教室	お手玉ツムツム	音楽生演奏	被ってジャンケン	バスケットボール お楽しみ風呂
17	18	19	20	21	22	23
マッサージ お楽しみ風呂	音楽生演奏	輪投げ大会	カラオケ教室 お楽しみ風呂	洗濯物干しゲーム お楽しみ風呂	的当て大会	UFOゲーム
24	25	26	27	28		
マッサージ お楽しみ風呂	ボール送り大会 書道教室	ふなっこの会	サッカー大会	的抜き大会		

今月の歌

二月はニゲル 三月はサルと諺
思い出す 過ぎゆく才月
汝をおきてひとりの旅は寒かりき
札幌の街は雪にて候



アコモード デイサービス 2019年 2月



曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付					1	2	3
昼	2月3日(日)昼食 『節分』   節分は毎年2月3日に行われていますが、実は季節の変わり目ごとに邪気を払う行事として4回あるそうです。豆を年の数だけ食べるのは1年の無病息災を願っているそうです。本日は節分メニューとなっています。		2月6日(水)昼食 『味噌ラーメン』[北海道郷土料理]  「ラーメン」という言葉は札幌にあった竹家食堂でできたそうです。今は全国的にラーメンが流通していますが、北海道から広まったと思うとすごいですね。		御飯 さわらの袖庵焼き れんこんと絹揚げの煮物 白菜とささみのごま和え 味噌汁(さつまいも) ワッフル	御飯 かぼちゃコロケ・いかフライ マカロニサラダ 味噌汁 マンゴー缶 ミルクまんじゅう	ちらし寿司 ごぼうと鶏肉の煮物 菜の花の塩ごまダレ和え 味噌汁(あさり・玉ねぎ) 福豆
	15時						
日付	4	5	6	7	8	9	10
昼	御飯 さばの塩焼き 里芋の鶏そぼろ煮 チンゲン菜の豆乳和え 味噌汁	御飯 鶏肉の梅風味焼き ひじきとかんぴょうの煮物 さつまいものサラダ 味噌かきたま汁	味噌ラーメン ブロッコリーと玉ねぎのサラダ 洋なし缶・パイン缶	御飯 さけの南部焼き 絹揚げと豚肉の煮物 アスパラとささみのサラダ 味噌汁(里芋・人参)	ビーフカレー 福神漬け もやしとハムのサラダ ヨーグルト	御飯 赤魚の焼き浸し 高野豆腐のサイコロ煮 ほうれん草の塩ナムル とろろ汁	御飯 豚肉の塩ダレ炒め かぼちゃの含め煮 大根といんげんのサラダ 味噌汁(キャベツ)
	15時	サンドケーキ 抹茶プリン	黒糖まんじゅう	ふんわり名人チーズ餅	手作り水ようかん	チョコイス	栗あんまんじゅう
日付	11	12	13	14	15	16	17
昼	ビビンバ えびシューマイ 中華スープ マンゴー缶	御飯 ぶり大根 チンゲン菜と鶏肉の炒め物 もやしとピーマンのサラダ 味噌汁	御飯 鶏の唐揚げ れんこんとしいたけの煮物 味噌汁(かぼちゃ) 野菜菜漬け	オムライス ブロッコリーとささみのサラダ コンソメスープ 白桃缶	御飯 さけの西京焼き 筍と鶏肉の煮物 キャベツとピーマンのサラダ すまし汁(豆腐)	京風たぬきうどん うまい菜とベーコンの炒め物 みかん缶	御飯 筑前煮 豆腐の真砂あんかけ しろなの塩ナムル 味噌汁(大根・大根菜)
	15時	クリームコンフェ	みたらし団子	動物ホットケーキ	チョコプリン	レモンシフォンカップケーキ	酒まんじゅう
日付	18	19	20	21	22	23	24
昼	麦御飯 赤魚の煮付け れんこんの炒め生酢 とろろ 味噌かきたま汁	キーマカレー 福神漬け・らっきょう漬け アスパラとツナのサラダ 洋なし缶・黄桃缶	御飯 たらのムニエル 里芋の鶏そぼろ煮 胡瓜とかまぼこの酢和え 味噌汁(おくら・巻麴)	御飯 肉団子の中華あんかけ うまい菜と平天の炒め煮 キャベツとささみのサラダ 味噌汁(絹揚げ・しめじ)	ちらし寿司 切干大根と鶏肉の煮物 しろなと油揚げの豆乳和え 茶碗蒸し	御飯 さわらの魚田 さつまいもの甘煮 大根とアスパラの和え物 すまし汁	御飯 牛肉の和風炒め キャベツと平天の煮浸し かぼちゃとレーズンのサラダ 赤だし(豆腐)
	15時	手作りおしるこ	ベアフチシュー	ミルクまんじゅう	紅茶サンドケーキ	ぼたぼた焼き	キャラメルバウンドケーキ
日付	25	26	27	28			
昼	御飯 チキンカツ(おろしあん) 筍としいたけの煮物 味噌汁 しば漬け	御飯 絹揚げの炊き合わせ 大根と鶏肉の炒め物 菜の花としめじの味噌和え すまし汁	たこ飯 鶏肉の塩麹蒸し 高野豆腐のサイコロ煮 アスパラとちくわのサラダ 味噌汁(白菜)	お好み焼き(豚肉) さつまいもと椎茸の煮物 胡瓜とちりめんの甘酢和え 味噌汁	2月14日(木)おやつ 『バレンタインデー』  日本では、女性が男性にチョコレートをプレゼントするバレンタインデーですが、西洋では男女双方が想いを寄せる人にカードを送り、チョコレートや花束などを贈り、義理チョコもないそうです。アコモードからのバレンタインはハート型のチョコプリンです。おやつにお召し上がりください。		
	15時	きなこシフォンカップケーキ	コーヒーゼリー	ふんわり名人ミルク餅	黒糖まんじゅう		

* * * ご相談ください * * *	
夕食サービス	定期的な夕食サービス希望者の方に、お弁当をご用意しています。(要契約)1食380円です。(昼食は400円です)
延長・短縮	ご都合に応じてご利用出来ます。前日までにご連絡ください。
急なお泊り	特養でのショートステイが可能です (ベッドの空きにより)。
急なご利用の時	その日の朝、ご連絡をいただいてもご利用出来ます (8:30~17:30)。但し昼食が広報のメニューと異なる事がございます。
年中無休	日曜日、年末年始やゴールデンウィーク等ご利用出来ます。
毎日のリハビリ	おしゃべりをしながら楽しくリハビリ♪
編み物・書道	毎月、色々なボランティア様が来苑されています。
カラオケ	カラオケ教室の他、毎日皆さんに楽しんでいただいています。
地域との交流会	積極的に、地域の交流会に参加させていただいています。
急なお休みの時	当日の朝、8:30までにご連絡頂ければ、キャンセル料はございません。

