

《 デイサービス・大運動会！！ 》



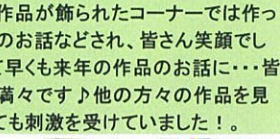
10/12・13、デイサービスで毎年恒例の大運動会を開催いたしました！
約一週間の練習を重ね、当日の本番では紅白に分かれ熱い戦いが繰り広げられました。
選手宣誓から始まり、ボール送りやパン食い競争、借り物競争など笑いあいの真剣勝負です。
二日とも、各種目で接戦が続きました！
両日ともに最後の玉入れで決着がつき、そしてなんと今年は2日間とも白組の勝利となりました。



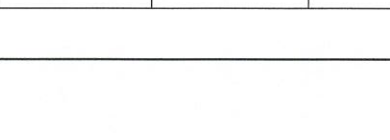
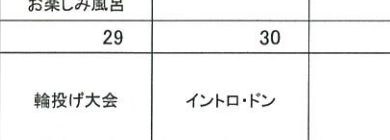
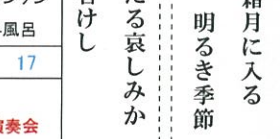
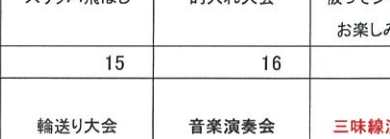
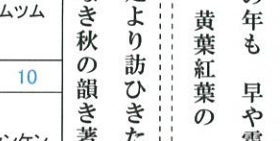
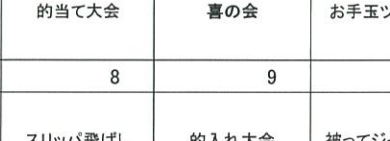
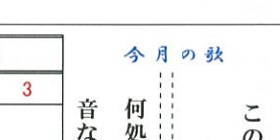
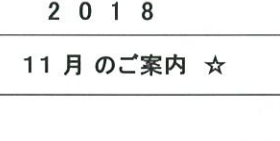
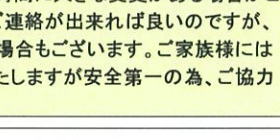
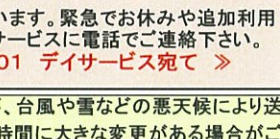
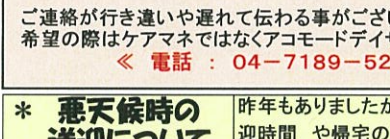
《 芸術の秋♪ 》



布佐近隣センターの文化祭に参加させていただきました。デイご利用中に皆さんが作成した、猫の壁面工作、書道、折り鶴を盆栽のように飾りつけた作品など、多数の作品を展示させていただきました。ご自分が作成した作品が飾られたコーナーでは作っている時のお話などされ、皆さん笑顔でした。そして早くも来年の作品のお話に…皆さん意欲満々です！他の方々の作品を見ながらとても刺激を受けていました！



《 ちょっと体操の時間 》



《 緊急でお休みや追加利用のご連絡は… 》

ご連絡が行き違いや遅れて伝わる事がございます。緊急でお休みや追加利用希望の際はケアマネではなくアコモードデイサービスに電話でご連絡下さい。
《 電話：04-7189-5201 デイサービス宛 》

*** 悪天候時の送迎について**
昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により送迎時間や帰宅の時間に大きな変更がある場合がございます。事前にご連絡が来れば良いのですが、当日の連絡になる場合もございます。ご家族様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為、ご協力をお願いいたします。

2018

☆ 11 月のご案内 ☆

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				的当て大会	喜の会	お手玉ツムツム
4	5	6	7	8	9	10
マッサージ お楽しみ風呂	ジェスチャーゲーム お楽しみ風呂	バスケットボール	カラオケ教室 お楽しみ風呂	スリッパ飛ばし	的入れ大会	被ってジャンケン お楽しみ風呂
11	12	13	14	15	16	17
マッサージ お楽しみ風呂	洗濯物干しゲーム	輪投げ大会 お楽しみ風呂	ボーリング大会	輪送り大会	音楽演奏会	三味線演奏会 お楽しみ風呂
18	19	20	21	22	23	24
マッサージ お楽しみ風呂	音楽演奏会	銭形平次ゲーム	カラオケ教室 お楽しみ風呂	ゴルフコンペ お楽しみ風呂	的抜き大会	サッカー大会
25	26	27	28	29	30	
マッサージ お楽しみ風呂	書道教室	ふなっこの会	サッカー大会	輪投げ大会	イントロ・ドン	

今月の歌

この年も 早や霜月に入る
黄葉紅葉の 明るき季節
何処より訪ひきたる哀しみか
音なき秋の 韻き著けし

A・Y 様

K・Y 様



アコモード デイサービス 11月 献立表

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付				1	2	3	4
星	11月2日(金) 昼食 『さつまいも御飯』 			御飯 たらのムニエル ほうれん草と豚肉の炒め煮 コンソメスープ マンゴー缶	さつまいも御飯 さんまの有馬煮 れんこんと人参の金平 胡瓜の土佐酢和え 味噌汁	御飯 焼き肉風炒め 絹揚げの煮物 チンゲン菜の塩ナムル 中華スープ	御飯 さわらの袖庵焼き 卵の花 キャベツの香味ダレ和え 味噌汁
	15時			手作りミルクまんじゅう	動物ホットケーキ	鈴焼き	手作り黒糖まんじゅう
日付	5	6	7	8	9	10	11
星	牛丼 だし巻き卵 ほうれん草のごま和え 味噌汁(豆腐)	味噌ラーメン 筍と鶏肉の煮物 杏仁豆腐(クコの実) 味噌汁(豆腐)	御飯 かれいの生姜煮 キャベツと牛肉の炒め物 ブロッコリーの柚子サラダ 味噌汁(もやし・しめじ)	キーマカレー 福神漬け・らっきょう漬け マカロニのサラダ フルーツ	御飯 鶏肉のやわらか煮 れんこんの炒め生酢 チンゲン菜のからし醤油和え 赤だし(山芋)	御飯 さけの西京焼き かぼちゃの含め煮 白菜のゆかり和え すまし汁	御飯 豚肉のオイスター炒め 豆腐の真砂あんかけ 小松菜の塩ナムル 味噌汁
	15時	ミルク餅	チョコマドレーヌ	雅桃山 上新あん	きなこプリン	パウンドケーキ	栗あんまんじゅう
日付	12	13	14	15	16	17	18
星	御飯 ホッケの塩焼き 白菜と豚肉の炒め煮 味噌汁 みかん缶	御飯 カツとじ うまい菜の煮浸し ごま豆腐 すまし汁	あんかけ肉うどん(牛肉) ひじきと油揚げの煮物 キャベツのピーナツ和え 味噌汁(もやし・しめじ)	御飯 かれいの魚田 煮合い[茨城県郷土料理] すまし汁 マンゴー缶	ねぎとろ丼 小松菜の塩ごま和え 手作り茶碗蒸し とうろ煮	御飯 チンジャオロース 枝豆がんもの煮物 白菜と人参の真砂和え 中華スープ	御飯 太刀魚の鳴門煮 卵の花 赤だし(大根) キャベツの浅漬け
	15時	サンドケーキ	ぼたぼた焼き	手作りメロンゼリー	オレンジシフォンケーキ	ミルクまんじゅう	バウムクーヘン
日付	19	20	21	22	23	24	25
星	ハヤシライス 福神漬け ブロッコリーとハムのサラダ バナナ・りんご	御飯 白身魚の揚げ物 梅尾煮(とがのおに) チンゲン菜のわさび醤油和え 味噌汁	炊き込み御飯 鶏肉のさっぱり煮 アスパラとツナのソテー 味噌汁(大根・大根菜) 洋なし・みかん	御飯 さんまの塩焼き しろなどの豆乳和え 味噌かきたま汁 のり佃煮	御飯 牛肉の野菜炒め つみれ揚げの煮物 胡瓜と小柱の酢の物 味噌汁(ごぼう・玉ねぎ)	御飯 コロッケ・いかフライ チンゲン菜の煮浸し 味噌汁(豆腐) マンゴー缶	御飯 豚肉のピリ辛炒め えびシューマイ うまい菜とのピーナツ和え 味噌汁
	15時	カルシウムせんべい	シフォンカップケーキ	ワッフル	手作り水ようかん	紅茶パウンドケーキ	ミルクまんじゅう
日付	26	27	28	29	30		
星	御飯 鶏肉のにんにく醤油焼き もやしとしめじの炒め物 胡瓜とちりめんのナムル 味噌汁(山芋)	散らし寿司 かぼちゃの含め煮 アスパラの練りごま和え 赤だし	御飯 あじの若狭焼き チンゲン菜のからし醤油和え 粕汁 金時豆煮	御飯 鶏肉の照り煮 れんこんの炒め生酢 白菜としめじの和え物 味噌汁	お好み焼き うまい菜の炒め煮 コンソメスープ 黄桃缶	11月15日(木) 昼食 『煮合い』 [茨城県郷土料理]  茨城県の中でも水戸市周辺の郷土料理で、お正月やお祝い事などの人が集まる時には欠かせない料理です。日持ちするので常備菜としても食べられています。	
	15時	おしるこ	チョコイス	みたらし団子	ココアシフォンケーキ	酒まんじゅう	

*** ご相談ください ***

夕食サービス	定期的な夕食サービス希望者の方に、出来立てのお弁当をご用意しています(要契約)1食380円です。(昼食は400円です)
延長・短縮	ご都合に応じて、ご利用出来ます。 前日までにご連絡ください。
急なお泊り	特養でのショートステイが可能です (ベッドの空きにより)。
急なご利用の時	その日の朝、ご連絡をいただいてもご利用出来ます (8:30~17:30)。但し昼食が広報のメニューと異なる事がございます。
年中無休	日曜日、年末年始やゴールデンウィーク等ご利用出来ます。
毎日のリハビリ	おしゃべりしながら楽しくリハビリ
編み物・書道	毎月、色々なボランティア様が来苑されています。
カラオケ	カラオケ教室の他、毎日皆さんに楽しんでいただいています。
地域との交流会	積極的に、地域の交流会に参加させていただいています。
急なお休みの時	当日の朝、8:30までにご連絡頂ければキャンセル料はございません。

