

《 津軽三味線演奏会 》



9/2、三味線ボランティアさんの生演奏をアンダ
ンテの皆さんと一緒に楽しみました♪
目の前で演奏される三味線は力強く、とても迫力
がありました。津軽三味線は音が大きいことで有
名です。
次回は11月頃に来て頂けるということで、今から楽
しみです。

《 タスキでつなぐ RUN 伴 》

9月8日(土)、RUN伴に参加いたしました。「RUN伴 “とも”」は、認知症の人や
家族、支援者、一般の人がリレーをしながら、一つのタスキをつなぎゴールを
目指すイベントです。

タスキをつなぐという「非日常な」体験・出会い・気づきから、認知症の人と一
緒に誰もが暮らしやすい地域づくりを提案し、それぞれの「日常」が変わって
いくことを目指しています。

アコモードがスタート地点となり、市内にある介護保険施設をたすきで繋ぎ、
ゴールの我孫子ふれあいプラザを目指し、無事にゴールしました。



《 ちょっと体操の時間 》



《 デイサービス・敬老会 》



毎年恒例、デイサービス・バタバタ敬老会、今年の出し物は「かさ地蔵」です。
ご利用者の皆様には「お地蔵さん」「町の商人」など色々な役で参加していただき
ました。

演劇プロデューサーの中鉢職員は劇の完成度の高さに感動して、つい泣いてし
ました・・・(T T)

自画自賛ですが、とても楽しい敬老会になったと思います♪

《 湖北サンバカーニバル 》



《 緊急でお休みや追加利用のご連絡は・・・ 》

ご連絡が行き違いや遅れて伝わる事がございます。緊急でお休みや追加利用
希望の際はケアマネではなくアコモードデイサービスに電話でご連絡下さい。

《 電話 : 04-7189-5201 デイサービス宛て 》

* 悪天候時の 送迎について



昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により送
迎時間 や帰宅の時間に大きな変更がある場合がご
ざいます。事前にご連絡が出来れば良いのですが、
当日の連絡になる場合もございます。ご家族様には
ご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為、ご協力
お願いいたします。

2 0 1 8

☆ 10 月のご案内 ☆

10/12・13 運動会

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	的抜き大会	ジェスチャーゲーム	カラオケ教室	イントロ・ドン	喜の会	ゴルフコンペ
7	8	9	10	11	12	13
マッサージ お楽しみ風呂	運動会練習日 お楽しみ風呂	運動会練習日	アコーディオン演奏 お楽しみ風呂	運動会練習日	運動会	運動会 お楽しみ風呂
14	15	16	17	18	19	20
マッサージ お楽しみ風呂	ボーリング大会	ボール送り大会 お楽しみ風呂	カラオケ教室	バスケットボール	輪投げ大会	的当て大会 お楽しみ風呂
21	22	23	24	25	26	27
マッサージ お楽しみ風呂	サッカー大会 書道教室	ふなっこの会	洗濯物干しゲーム お楽しみ風呂	お手玉ツムツム お楽しみ風呂	被ってジャンケン	スリッパ飛ばし
28	29	30	31			
マッサージ お楽しみ風呂	的入れ大会	輪送り大会	音楽生演奏			

今月の秋

音なき秋の韻き著けし

何処より訪ひきたる哀しみか

早や 冷たき秋の風
吹き抜くる 十月に入りて

早や 冷たき秋の風

A・Y 様

K・Y 様



曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付	1	2	3	4	5	6	7
星	御飯 ハンバーグステーキ キャベツの煮浸し れんこんのサラダ 味噌汁(じゃがいも)	海鮮焼きそば しろなと豚肉の煮浸し 大根のごまドレサダ 味噌汁(もやし)	御飯 チンジャオロース かにシュマイ 胡瓜とささみの甘酢和え 中華スープ	御飯 あじの照り焼き ひき菜いり[福島県料理] 味噌汁(キャベツ) 黄桃缶	御飯 赤魚の焼き浸し 冬瓜の煮物 小松菜のピーナッツ和え 豚汁	御飯 豚肉の和風炒め あげまきの煮物 味噌汁 りんご缶	御飯 さわらの香味焼き キャベツと豚肉の煮物 カリフラワーのマヨサラダ 味噌汁
15時	パウムクーヘン	ほうじ茶プリン	抹茶シフォンカップケーキ	黒糖まんじゅう	ペアプテシュー	サンドケーキ	蜜桃山 上新あん
日付	8	9	10	11	12	13	14
星	栗御飯 さけの柚庵焼き 里芋と油揚げの甘辛煮 しろなとしめじのごま和え 味噌汁	御飯 豚肉の塩ダレ炒め かんぴょうの煮浸し 味噌汁(山芋) 柿	きつねうどん ごぼうと豚肉の味噌煮 ほうれん草の真砂和え	御飯 煮込みハンバーグ 小松菜のじゃこ炒め ひじきと豆のマヨサラダ 味噌汁(大根)	吹き寄せ寿司 白菜と豚肉の煮浸し 味噌汁 マンゴー缶	御飯 鶏肉の照り焼き れんこんと豚肉の炒り煮 ツナの中華ドレサダ 味噌汁(豆腐)	御飯 さばの味噌煮 卵の花 胡瓜とカニカマの甘酢和え すまし汁
15時	きなこシフォンカップケーキ	ミルクまんじゅう	チョコプリン	チーズ餅	黒糖まんじゅう	鈴焼き	レモンシフォンカップケーキ
日付	15	16	17	18	19	20	21
星	御飯 かにコロケ・えびフライ キャベツと鶏肉の煮物 味噌汁(チンゲン菜) 梨	御飯 鶏肉のやわらか煮 手作り卵豆腐 ほうれん草のごま和え 味噌汁	秋の実りカレー 福神漬け コーンのマヨサラダ フルーツ(みかん缶)	御飯 白身魚のハーブ焼き 冬瓜の炒め煮 小松菜の錦糸和え 味噌汁(えのき)	御飯 チキンカツ ごぼうとふきの煮物 大根とツナのサラダ 味噌汁(うまい菜・筍)	御飯 焼きあじの南蛮漬け 白菜と鶏肉の煮物 しろなの豆乳和え 味噌汁(なめこ)	御飯 鶏肉の梅風味焼き チンゲン菜の煮浸し 味噌かきたま汁 白桃缶
15時	ぜんざい	パウンドケーキ	ワッフル	みたらし団子	動物ホットケーキ	アセロラゼリー	栗あんまんじゅう
日付	22	23	24	25	26	27	28
星	御飯 肉団子の中華あんかけ 筍としいたけの煮物 ちくわの三杯酢和え 味噌汁(じゃがいも)	網野のばら寿司 ごぼうとれんこんの煮物 チンゲン菜のごま和え 手作り茶碗蒸し	御飯 鶏肉の塩麹蒸し 切干大根とふきの煮物 味噌汁(ほうれん草) フルーツ(パイ缶)	お好み焼き しろなと鶏肉の煮浸し 人参のピーナッツ和え 味噌汁(里芋・油揚げ)	御飯 さけの南部焼き 桐尾煮(とがのおに) ほうれん草醤油和え 味噌汁(大根)	チキンカレー 福神漬け カリフラワーとツナのサラダ ヨーグルト	御飯 白身魚の揚げ浸し 里芋と鶏肉の味噌煮 たたき胡瓜 すまし汁(わかめ)
15時	ココアシフォンカップケーキ	きなこ餅	おしるこ	ファンシーケーキ	カフェマドレーヌ	酒まんじゅう	クリームコンフェ
日付	29	30	31	10月 4日(木) 昼食		10月31日(水) おやつ	
星	山菜卵とじそば 小松菜と鶏肉の煮浸し 白桃缶	御飯 メンチカツ・いかフライ ごぼうと豚肉の煮物 白菜のゆかり和え 味噌汁(もやし・しいたけ)	御飯 三色稲荷の炊き合わせ キャベツのじゃこ炒め しろなとしめじのごま和え 味噌汁(筍・あさり)	『ひき菜いり』 [福島県郷土料理] ひき菜いりは、福島県の東北 地方で食べられている郷土料理 です。“ひき菜”という名の菜っ ぱを炒めると思いがちですが、実は 大根を千切にし、細く切った油揚 げと炒め煮する大根の金平のよ うなものです。		『かぼちゃプリン(ホイップクリーム添え)』 ハロウィンとはもともとヨーロッパから アメリカに伝わった収穫祭で す。日本でもここ数年大きな行事の 1つとなってきています。 ハロウィンには悪魔や魔女が やってくると思われており、その 魔除けに南瓜を飾っていたそうで す。	
お	手作り水ようかん	紅茶サンドケーキ	かぼちゃプリン				

*** ご相談ください ***

夕食サービス	定期的な夕食サービス希望者の方に、出来立てのお弁当をご用意しています(要契約)1食380円です。(昼食は400円です)
延長・短縮	ご都合に応じて、ご利用出来ます。前日までにご連絡ください。
急なお泊り	特養でのショートステイが可能です(ベッドの空きにより)。
急なご利用の時	その日の朝、ご連絡をいただいてもご利用出来ます(8:30~17:30)。但し昼食が広報のメニューと異なる事がございます。
年中無休	日曜日、年末年始やゴールデンウィーク等ご利用出来ます。
毎日のリハビリ	おしゃべりをしながら楽しくリハビリ♪
編み物・書道	毎月、色々なボランティア様が来苑されています。
カラオケ	カラオケ教室の他、毎日皆さんに楽しんでいただいています。
地域との交流会	積極的に、地域の交流会に参加させていただいています。
急なお休みの時	当日の朝、8:30までにご連絡頂ければキャンセル料はございません。

