

六月誕生会

お誕生日おめでとうございます。

秋本 光恵様 八十三歳
柴田 静代様 七十八歳
嶋谷 誠様 九十歳



中島 宏様 80歳



佐々木 良子様 89歳



岩井 智子様 94歳



山田 伸子様 77歳



重野 ミエ様 92歳



上脇 ユリ様 91歳



今月のケーキ

お買い物イベント

前回ご好評頂いたお買い物イベントを今年も開催しました。棚に並んだ品物を一つ一つ吟味し、目を輝かせて「コレだ」と思われるものを手にとられています。
買われた商品を皆さん嬉しそうにお持ちになり「こんなの買ったよ」と見せて下さいました。
買い物は、みなさんお好きなようです。

これがいいかな



どれにしようかな

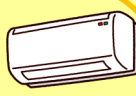


おかいものけん

熱中症に注意!!

日常生活での熱中症予防のポイント

1. こまめに水分補給する。
2. エアコン・扇風機を上手に使用する。
3. シャワーやタオルで身体を冷やす。
4. 部屋の温度を計る。
5. 暑いときは無理をしない。
6. 涼しい服装にする。外出時には日傘、帽子を着用する。
7. 部屋の風通しを良くする。
8. 緊急時・困った時の連絡先を確認する。



症状

1. めまいや立ちくらみ、顔がほてるなどの症状、一時的に意識が遠のいたりする。
2. 手足の筋肉がつるなどの症状、筋肉がピクピクと痙攣(けいれん)したり硬くなったりする。
3. 体のだるさ、力が入らない吐き気、頭痛などを伴うことも)体温が高く皮膚を触るととても熱い、拭いても、拭いても汗がでる。もしくは、まったく汗をかいていないなど、汗のかき方に異常がある。



7月



7月の予定

理髪

7月11日
7月19日

誕生会

7月20日

職員一同
お祝い
致します。



あとがき

これから私も広報委員として「あさやけ」に携わることになりました。皆様に色々な風景や情報をお伝えできればと思います。よろしくお願いいたします。

広報委員 旭田 炎志

あさやけ



父の日

今月は、男性のご入居者様を中心に写真を撮りました。黄色い花束を持って頂き写真を撮影しましたが、笑顔の方もいらっしゃいました。額に入った「父の日」の文字を読まれ「父の日か」と感慨に浸られる方もいらっしゃいました。皆さんこれからもお元気でお過ごしください。

