

食中毒・手洗い

衛生的な手洗い

- ①流水で手を洗う。
 - ②洗剤液を手に取り。
 - ③手のひら、指の腹面を洗う。
 - ④手の甲、指の背面を洗う。
 - ⑤指の間、付け根を洗う。
 - ⑥親指と親指の付け根の膨らんだ部分を洗う。
 - ⑦指先を洗う。
 - ⑧手首(内側、側面、外面)を洗う。
 - ⑨洗剤液を十分な流水でよく洗い流す。
 - ⑩手を拭き乾燥させる。
 - ⑪アルコールによる消毒。
- * 2度洗いが効果的。②～⑨の手順を行繰り返して2度洗いで菌やウイルスを洗い流しましょう。



*アコモード職員一同、食中毒防止の為、全力で取り組ませて頂いております。その一環として、六月から九月末までの期間を、食中毒予防強化月間とし、生鮮食品や賞味期限の短い物のお持込はご遠慮頂いております。ご協力なにとぞよろしくお願い致します。

食中毒の多くは、細菌・ウイルスが体内に入った一〜二日後に起こりますが、細菌の種類によっては、食後三〇分程度で起こることもや、逆に一週間程経ってから起こる場合もあります。嘔吐や下痢など、食中毒と思われる症状がみられたら早めを受診しましょう。

- 食中毒の原因を、
- ①「つけない」・・・洗う。分ける
 - ②「増やさない」・・・低温で保存する。
 - ③「やっつける」・・・加熱・殺菌処理

食中毒の主な原因である細菌は、気温が暖かく、湿度が多くなる梅雨から夏にかけて増殖が活発になります。

敬老会のお知らせ



日時 九月十六日 月曜日
時間 二階 午前
三階 午後
*詳細はあさやけにて記載します。



食べきれない食事を寄付しよう!

フードバンク



バイキング会食会 (9/13) で使用します!
7/1~8/15

の期間にご協力をお願いします。
バイキング会食会とは、地域の高齢者、家族、従事者を対象にしたビュッフェスタイルの会食会です。

お持ちいただけるもの

- ・食味期限が3ヶ月以上あるもの
- ・未使用・未開封のもの
- ・常温保存が可能なもの

お引き受けできないもの

- ・生鮮食品
- ・アルコール飲料
- ・食品表示・賞味期限の記載がないもの

主催：我孫子市介護サービス事業者連絡協議会
お知らせ：特別養護老人ホーム アコモード 寺山

8月の予定

- 誕生会
11日
ボランティア
9日
理容
19日・20日

7月誕生日のご入居者



岩井 なを子様 75歳



大方 秀子様 86歳



斎藤 好子様 86歳



堂垣 美代子様 80歳



望月 悦子様 84歳

お誕生日 おめでとうございます

お元気で笑顔あふれる一年になりますように・・・☆



あとがき

暑くなってきました。暑さが最も厳しくなる時期と言われてます。冷やし中華やアイスクリームなど、冷たいものが食べたくになりますね! 食中毒や熱中症に注意して、適度に涼しく過ごしましょう。

広報委員

あさやけ

七夕祭り

7月7日に七夕祭りを行いました。

例年雨の日が多い七夕ですが、今年は朝からお日様が一日を通して照らしてくれた日でした。屋内の開催により猛暑を凌ぐ事もできたと思います。

ディルームの入り口に笹飾りと大きな七夕のくずかごを設置し、鮮やかに飾られた飾りを見て「綺麗ね」とおっしゃってくださるご入居者もいらっしゃいました。

ディルームの中には焼きそばやコロッケ、チーズドック、プリン、ジュースなど出店されており、入り口から見えるお祭りの雰囲気や垂れ幕をみつけて「いろいろあるね」「焼きそばがある」と皆さん喜ばれていました。

職員と共に会場を周り一つ一つの品物をご入居者が選ぶことができ、目の前にあるたくさんの品物に“どれにしよう？何を食べようかな？”と悩みながら楽しまれている様子でした。

出店の中には、くじ引き・的あて・輪投げなどもあり、狙いを定めて集中されていました。

見事いい点数を取ると嬉しそうな笑顔が印象的でした。

カラオケも行いましたが、いつも以上に気持ちが入っているようで皆様一生懸命に唄われていました。

少しずつですが、皆様に楽しんでいただけるような行事をこれからも行っていきます。



どれにしようかな。



ねらってねらって...

