

あさやけ

節分



今年も節分に豆まきを行いました。
 節分は、病気や災害など悪いものはすべて「鬼」の仕業だと考えられており、鬼を退治する効果があるとされる豆を投げる風習が広まったそうです。
 今年も職員が鬼に扮し、鬼の迫力ができるように金棒を持ち、ご入居者様の前に登場しました。
 最初は豆を投げることに躊躇されている様子でしたが、いつも見ている職員が普段と違い鬼の格好をしているのが嬉しいのか追いかけるように投げられる方や少し驚いている方もいらっしゃいました。
 豆まきの際には、元気よく笑顔で豆を投げて楽しんでいただきました。



ひいらぎ いわし 終鰯



節分飾りの終鰯を作りました。
 ただの飾りではなく、鬼が嫌いな葉っぱである、尖ったトゲのある終と、鬼が嫌がる臭いの鰯を組み合わせて飾ることで「鬼が家に入って来ないように」という魔除けの意味合いが含まれているそうです。
 飾ることにより1年間の平穏と無事を祈ったようで、鰯を使うのか、目刺しを使うのかは地域差があるようです。終鰯は主に関西地方で行われており、東北や関東、東海地方でも見られます。
 私は大阪の生まれですが、終鰯も恵方巻もあまり馴染みがありませんでした。皆様のご自宅ではどうでしたか？

慎重に狙いを付けて・・・
 楽しんで投げて頂きました。



鬼を追い払う豆（ボール）を慎重に選ばれています。

赤鬼も青鬼も
 けっこう怖いですね。



豆まきだけでなく鬼の被り物をして、一緒に鬼になって節分を楽しまれる方もいらっしゃいました。



季節の花 ～スイセン～

冬咲きの日本スイセンが12月頃より咲いています。一般的な品種ですが、ご入居者に季節を感じていただこうと、庭に咲いていたものを手折ってきました。六つくらい花をつけるので、まとめると華やかです。その為か、皆さん口々に「きれいね」「いいかおり」と言って下さいました。スイセンには、「神秘」「尊敬」という花言葉があるそうです。



塗り絵

午睡の後の時間を塗り絵にあてていらっしゃる藤田様です。一つ一つ丁寧に仕上げられていて、とてもきれいです。集中して取り組んでいらっしゃる様子を撮影させていただきました。塗り絵は脳の活性化や指のリハビリに効果があるといわれています。季節の花や日本の風景など見ているので他のご入居者にも取り組んで頂けたらと思っています。



コロナワクチンについて

2月下旬にコロナワクチンの接種を実施しました。

1月誕生日のご入居者



石川 加寿子様 90歳



井上 厚生様 59歳



長澤 初枝様 82歳



竹達 フミ様 96歳



丹谷 和子様 83歳

3月の予定
誕生会
10日

理容
18日
19日

あとがき
3月の桃の節句にお雛様を飾る方も多くとおもいます。お雛様は何歳まで飾るかご存知ですか。子供の成長を見守ってくれる守り神のような存在で特に何歳まで飾るという決まりはないそうです。今年もお雛様を飾りますので見て楽しんでください。



中野 かね子様 92歳



小山 道子様 80歳



西村 重弘様 82歳



水沼サチ子様 95歳



加賀谷 勉様 91歳



秋葉幸子様 84歳



清水 博様 82歳



高橋 陽子様 81歳