



あさやけ



新年祝賀会



アコモードでは一日から三日にかけて新年祝賀会を行いました。一日は、施設長、業務課長から新年の挨拶を受け賜った後に美味しいおせちを頂きました。二日は、入居者様ひとりひとりに、職員が盃に注いだお屠蘇を飲んで頂きました。お屠蘇を飲んで「美味しい」「爆弾みたいにボンとなった」という声が聞かれたり、顔をしかめる入居者様もいました。三日は、各入居者様に手作りのおみくじを引いて頂きました。大吉、中吉、小吉を引いて喜ぶ方が沢山いました。中には、おみくじの内容を読んで涙を流す方もいました。おみくじを引いた後に美味しい甘酒を頂きました。



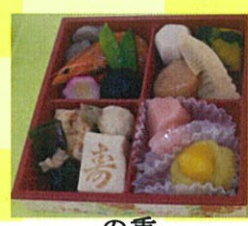
また、沢山の家族が来苑され、喜ぶ入居者様の姿がみられました。十日には、福笑い、百人一首を楽しみました。今年も入居者様のご健康とご多幸をお祈りいたします。



おせち

に
つ
い
て

アコモードでは、一日、二日に一の重、二の重とお屋におせちをお出ししました。



一の重



二の重

おせち料理は、お正月に食べるお祝いの料理で、元旦や五節句等の節目を祝うため、神様にお供えし、食べ物「御節供(おせち)」と呼んでいたそうです。

里芋（こいもがたくさん付く事から）、子孫繁栄
黒豆は、邪気払いの意味と黒く日焼けするほどママに勤勉に働けるように。
たたきごぼうは、地中深くに根が入っていく牛蒡を食べて、家の基礎が堅牢である事を願います。

昆布巻きは「こぶ」は「よろこぶ」に通ずるとして縁起がよいとされています。
栗きんとんは、豊かさや勝負運を願います。

海老は、長生きの象徴と言われています。
レンコンは、穴が開いていることから、将来の見通しがきくようにと願います。

今年も一年皆様が健康に過ごせるようお祈りしております。



一月誕生会

お誕生日おめでとうございます。



鷹合 米子様 85歳



白沢 英子様 93歳



佐藤 享様 96歳



吉村 和子様 90歳



千葉 フミ様 83歳



畑 癸枝子様 83歳



橋本 ます美様 78歳



根本 豊子様 89歳



中村 喜代子様 87歳



村田 初榮様 89歳



谷貝 正子様 70歳



増田 敏子様 78歳



北村 清子様 93歳

北村 禮子様 74歳

餅つき

ご入居者様に新年の雰囲気を感じて頂くとうき、一月十日に餅つきを行いました。

職員がもち米を潰している時から、ご入居者から「もつと腰を入れなきゃ!」「そこ!水足さない!」「と大きな声でアドバイス(?)を頂き、職員も気合を入れ直し「任せて!」と負けずに大声で応え、と会場は笑い声で包まれました。ご入居者が杵を持ち、「よいしょ!」の掛け声と共に元気よく餅をつき始めると「懐かしい」とご自宅で餅つきをされていた方もいらつしたようです。



他にも「あんころ餅が好き」「おしよゆ味が良いね」「大根おろしと一緒に辛み餅にする」とお餅の食べ方を皆さんと話し合うなど、ご入居者それぞれがお餅つきを楽しまれていた様子でした。

最近のご自宅で餅つきをする機会も減っています。私達のご入居者が少しでも笑顔で充実した生活を送れるよう、今後も節分やひな祭りなど年中行事を大切にしたいと思います。



相談員挨拶

旧年中は格別のご厚情を賜り、誠にありがとうございました。

「笑う門には福来る」いつも笑っている人の周りには自然と笑いが溢れています。

笑うことで免疫力が上がり、前向き気持ち・喜びからさらに心身の健康にもよい影響をもたらすようです。職員が笑うことで、ご入居者様にも心身共にリラックスさされ穏やかに楽しく過ごしていただけるよう日々「笑う」ことを心がけていきたいと思っております。

又、本年は介護保険法・障害者総合支援法で法改正があり、変化の年でもあります。

私達も皆様に「笑顔で過ごして頂く」という基本を忘れず、地道に一つずつ、目の前の出来ることから取り組んで参ります。

本年も変わらぬお引き立ての程よろしくお願ひ申し上げます。

相談員

荒川 千草
川田 可奈

※平成三十年の法改正に伴い、書類に署名、捺印をお願いすることになりますので、ご了承ください。

2月

2月の予定

節分
2月3日

理髪
2月19日
20日

誕生会
2月21日

あそび

正月に茨城県牛久市で行われているマラソン大会に三年前から秋本職員と共に参加しています。練習不足もあり、タイムは落ちましたが十キロ完走してきました。寒い中完走した後の豚汁はおいしいものです。体調を崩さぬ様お気を付け下さい。今年もよろしくお願ひ致します。

広報委員 安藤 哲平

