

あさやけ

七夕INアコモード



願いが叶いますように

七月誕生会



石井 千代 様
海老原 孝子 様
久保 重子 様
園分 君江 様
藤村 幸雄 様
山崎 幸雄 様
渡部 ミツ工 様

九十五歳
七十六歳
九十四歳
九十一歳
八十三歳
六十七歳
七十七歳



私の願いが叶った♪

六月二十日に外出をし、重野様の「本を読みながらお茶がしたい」という夢を叶える事が出来ました。



嬉しいの一言に尽きると話してくれました



柏のT-siteには、沢山の種類の本が並んでいました。

クリーンキャンペーン

六月初旬に、布佐南地区まちづくり協議会が主催するクリーンキャンペーンに参加しました。少し暑いくらいでしたが参加した入居者様は、熊手で枯れ草を一生懸命に集めました。



お知らせ

敬老会を九月十八日に開催致します。敬老会同日に例年行っていた「納涼祭」を行わず「アコモード祭」と形を変えて屋内でのお祭りを予定しております。

（開催予定時間）

第一部 十三時から十三時四十分

第二部 十三時四十五分から十四時十五分

アコモード祭り

十四時十五分から十五時四十五分

敬老会、アコモード祭とは是非ご参加して下さい。

《家庭でできる経口補水液の作り方》

- 水 1L
 - 砂糖 40g (大きじ4と1/2杯)
 - 塩 3g (小さじ1/3杯)
 - レモン果汁 25~50cc (大きじ1.5~3)
- *冷すと飲みやすいですが凍らせないでください。

水の25倍・大手スポーツ飲料の約10倍の吸収率です!

こまめな水分補給を心掛けましょう!!



理髪 8月14日、22日

誕生会 8月16日

花火鑑賞会 8月19日

あとがき

暑い日が続き、冷たいものが美味しい季節となりました。熱中症、脱水も気をつけたいところですが、冷たいものを摂りすぎると暑いとはいえ体は冷えるものです。夏風邪等引かぬようお身体に気を付けてお過ごし下さい。

広報委員 安藤 哲平