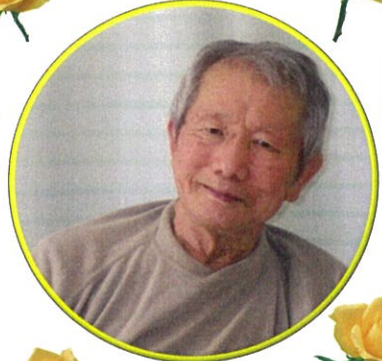
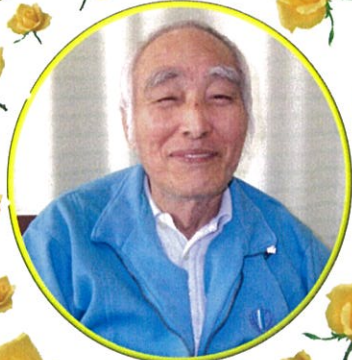


あさやけ

父の日

いつもありがとう
ございます!!!



六月誕生会

秋本 光恵様 七十八歳
 海老原 浅子様 八十七歳
 重野 ミエ様 八十七歳
 中島 宏様 七十五歳
 山田 伸子様 七十二歳
 渡辺 ゆき様 九十五歳



職員による『大きなカブ』



そば打ち見学

六月三日につつじ荘へ、そば打ちの見学に行って来ました。参加した入居者様は、そばを打つ姿を食い入るよう様に見ており、「昔家でそばを打ったんだよ」と笑顔で話してくれました。最後は、打ちたてのそばを皆で美味しく頂きました。打ちたてのそばは喉越しも良く、そばの風味も感じられました。



あとがき
 暑い季節がやって来ました。暑さが苦手な私にとっては、クーラーの効いた部屋でくつろぐのが一番の幸せです。体調管理をしっかりと行い、暑さを乗り切りたいと思います。



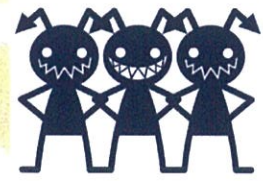
7月の予定

七夕 7月7日
 理髪 7月17日、18日
 誕生会 7月19日

医務だより

☆暑い季節には欠かせない食中毒対策☆
 〈知っておきたい食中毒予防の3原則〉
 食中毒の原因菌を…

1. 「つけない」…洗う。分ける。
 2. 「増やさない」…低温で保存する。
 3. 「やっつける」…加熱・殺菌処理。
- …こんな症状が出たら早めの受診を。



多くの食中毒は、細菌・ウイルスが体内に入った1~2日後に起こりますが、細菌の種類によっては、食後30分程度で起こることや、逆に1週間経ってから起こる場合もあります。

嘔吐や下痢など、食中毒と思われる症状がみられたら早めに受診しましょう。
 ※職員一同、食中毒対策に努めております。生もの等の差し入れはご遠慮頂けたら幸いです。ご協力、よろしくお願い致します。

広報委員 戸部 すえ子