

あ さ や け

お 花 見



今年是天候の関係で桜の開花が遅くなりましたが、そのおかげで長く花を楽しむ事が出来ました。アコモードでは、晴れた日には昨年と同様に宮の森公園の桜並木を散歩し、雨の日には小林牧場の桜のトンネルをドライブしました。

そして今年初めて川村学園の約三百本の桜を観に行きました。我孫子の「桜八景」にも選ばれた見事な桜並木を観て、皆さん声を上げて喜ばれていました。

お茶を飲みながら花見をし「ここの桜は見事だね」や「ここ前にも来たけど、やっぱり綺麗ね。」など話していました。中には桜の歌を唄って下さる方もいて、桜の様に笑顔の花が咲きました。来年も是非素敵な桜を観に行きましょう。



三月・四月合同誕生会

四月誕生日

荒井 是る様	九十四歳
大地 幸榮様	九十三歳
日下 辺 トシ子様	八十一歳
鈴木 春子様	七十七歳
鈴木 まさい様	八十一歳
田村 桂子様	八十二歳
菱山 光子様	八十六歳



今回の県民会の紹介は、九州出身の入居者様を紹介します。

県民会



2階 松永和子様

福岡県久留米市出身です。



3階 大塚孝人様

大分県出身です。



大分県の別府温泉で疲れを癒しに、福岡県名物の明太子、豚骨ラーメン、もつ鍋を堪能しに両県を訪れてみるのもいいですね。



☆医務だより☆

『花粉の季節となりました。花粉症ではない人も・・・』

花粉症の人たちにとっては、辛い季節となりました。花粉症ではない人たちも、ちよつと心掛けていただけると嬉しいですね。

一室内に入る前に：服や髪の毛についた花粉を払い落としてから入室する。

二：換気をする際は、天候にもよりますが、スギ花粉の量が多くなる時間帯は、一般的には昼前後と日没後。

この時間帯を避けて換気を行ってみてください。

体内に入る花粉の量を減らせば、花粉症の人は快適に過ごすことができますし、そうでない人も、将来花粉症になりにくくなるといわれています。



あとがき



5月の予定

5月5日
端午の節句

5月9日
お化粧ボランティア

5月14日
母の日

5月15日、16日
理髪

5月17日
誕生会

広報委員になりました安藤です。素敵な文章、写真を沢山掲載していきたいと思っています。最近の趣味は、動物の顔をとる事です。宜しくお願いします。

広報委員 安藤 哲平

