

あさやけ

新年祝賀会

あけましておめでとうございませう。一月十三日二階フロアにて新年祝賀会を行いました。施設長の挨拶から始まり、入居者様にお屠蘇が振舞われ、お正月気分を楽しまれました。

また、我孫子市三曲協会による尺八とお琴の演奏が披露されると普段、生演奏が聴けないとあり、入居者様が真剣に聴き入っていました。

新年を和やかな雰囲気の中でスタートすることが出来ました。今年も入居者様にとって良い年になりますよう、職員一同努めて参ります。



もちつき

十二月二十八日(水)に一階で「もちつき」を開催しました。職員と入居者様の「ヨイショ」の掛け声に合わせてもちをつき、とても楽しいひとときを過ごしました。ついたもちを成形する際には、長年培ってきた熟年の業が光り、手馴れた様子で餅を丸めていました。入居者様のご協力のもと、立派なお供えもちが完成しました。



見事なお供えもちです



ヨイショ!



お誕生日

- 佐藤 享 様 九十五歳
- 加藤 金次郎 様 九十一歳
- 北村 清子 様 九十二歳
- 吉村 和子 様 八十九歳
- 畑 榮枝子 様 八十二歳
- 橋本 ます美 様 七十八歳
- 谷本 正子 様 六十九歳
- 鷹合 米子 様 八十五歳
- 長内 暁子 様 八十六歳
- 大塚 孝人 様 七十七歳
- 中村 喜代子 様 八十六歳
- 北村 禮子 様 七十三歳
- 千葉 フミ 様 八十二歳

二十九年度の目標

二十九年度の「一文字の目標である「笑」をもっとうに、入居者様の沢山の笑顔をあさやかに掲載出来るよう、職員一同精進して参ります。



お誕生日おめでとうございます

医務だより

冬になると毎年インフルエンザが流行指ます。感染経路をきちんと理解し、予防する事が重要です。

【インフルエンザの感染経路】

- ・飛沫感染 感染者の咳やくしゃみ等に含まれるウィルスを吸い込んでしまうこと。
- ・接触感染 ウィルスが付着したもの(例：ドアノブ、スイッチ等)に接触してしまった手で、口や鼻の粘膜に触れてしまうこと。

【予防法】

- 1、手洗い、うがい
- 2、マスクの着用
- 3、人ごみを避ける
- 4、室内の乾燥に気をつける
- 5、十分な栄養と休養をとる
- 6、流行前の予防接種

【咳エチケット】

咳やくしゃみ等の症状がある時は、必ずマスクを着用しましょう。マスクがない時にはハンカチやティッシュで覆いましょう。



あとかき

今年は何年ですかね。四十年生まれの人は発想力や理解力に非常に優れ、将来を見抜く直感が強いそうです。四十年生まれの方はまさに未来をしょって立つ人達なのかもしれませんね。私達もそのパワーを貰いながら、今年も頑張っていきたいと思えます。

広報委員 石川 奈月

2月の予定

- 2日 入居者健康診断
- 3日 節分
- 7日 お化粧品ボランティア
- 15日 誕生日会
- 20、21日 床屋

※毎週月曜日は福見ご夫婦による習字を行っています。