

# あさやけ

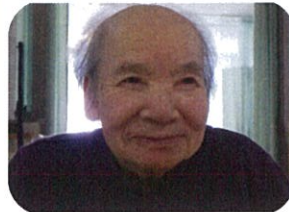
## 今月の笑顔さん



川村チエ様



牧野玲子様



畑葵枝子様



中村喜代子様

素敵な笑顔ですね♡



若い時にはクリスマスをやったり、やらなかったのかなあ。年を取ってからは、子供達や孫と一緒に祝いをし、プレゼントを上げると喜んでくれたのが思い出かなあ。

3階 渡邊染江様



クリスマスの思い出を伺うと家族と手作りのケーキ、チラシ寿司、天ぷら、から揚げを食べたと笑顔で教えて下さいました。

2階 馬場克恵様



若い頃はお祝いをしなかつよ。子供達の世代になってからお祝いをするようになったのよ。夫がいた時は、子供達と一緒にケーキを買ってお祝いをしたんだよ。

夫がごぼう入りの煮込みを作ってくれてさ、美味しかったんだよ。

3階 秋葉幸子様



子供の頃近所の同い年位の男の子とプレゼントの見せ合いをしました。ウサギのマフラーをもらったけれど相手の鳥の羽が付いたマフラーがうらやましかったです。

3階 吉村和子様



入居者様にクリスマスの思い出を聞いてみました。

### クリスマスの思い出

### クリスマス会のお知らせ

開催日

12月16日(土曜日)

時間

2階・・・14時半～15時半

3階・・・13時半～14時半

場所

各フロアにて開催

内容

我孫子東高校吹奏楽部演奏  
スライドショーなど

※沢山の参加をお待ちしています。



# 十一月誕生会

お誕生日おめでとうございます。



榎根本昭様 76歳



木/村英子様 88歳



佐藤明様 89歳



藤岡賢三様 86歳



田中秀子様 92歳



古川よし様 96歳



余興で皿回しを行い、おおいに盛り上がりました。



## 医務だより



冬になると毎年インフルエンザが流行します。感染経路をきちんと理解し、予防する事が重要です。

### 【インフルエンザの感染経路】

・飛沫感染 感染者の咳やくしゃみ等に含まれるウイルスを吸い込んでしまうこと。

・接触感染 ウイルスが付着したものの(例・ドアノブ、スイッチ等)に接触してしまった手で、口や鼻の粘膜に触れてしまうこと。

### 【予防法】

- 一、手洗い、うがい
- 二、マスクの着用
- 三、人ごみを避ける
- 四、室内の乾燥に気をつける
- 五、十分な栄養と休養をとる
- 六、流行前の予防接種

### 【咳エチケット】

咳やくしゃみ等の症状がある時は、必ずマスクを着用しましょう。マスクがない時には、ハンカチやティッシュで覆いましょう。

『お互いのマナーが感染予防に繋がります』

### 我孫子国際野外美術展



今年も十月二十一日から十一月五日から開催された我孫子国際野外美術展に、藤村幸雄様が描かれた作品を出展しました。

昨年に引き続き藤村様の作品を鑑覧しに沢山の方が訪れていました。作品を出展する為の意欲的に絵を描くことに取り組んでおられ、作品を出展出来た事とても喜んでいました。

これからも元気に絵を描き続けてください。



- 12月の予定
- クリスマス会 12月16日
  - 理髪 12月18日 19日
  - 誕生会 12月20日



あとがき  
日に日に連れ寒くなっています。朝夕は冷え込み身体の芯から冷えます。熱い風呂が気持ちよい季節となりましたが湯ざめ、風邪等でお体を崩さぬようお過ごし下さい。

広報委員 安藤 哲平