アコモード通信

あ さ や け

第２２６号平成２８年４月号

女性が主役のひな祭り

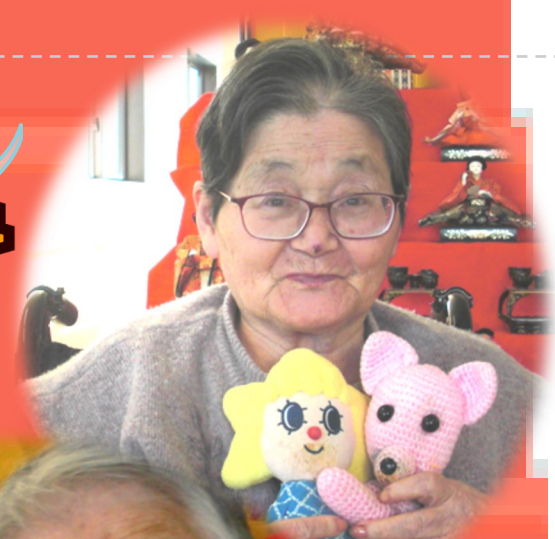
雛祭り

三月三日はひな祭りでした。アコモードでは、立派な七段飾りのひな壇を前に、お祝いをしながら写真撮影を行いました。

ひな壇のお内裏様とお雛様を見るなり、「わぁ～綺麗ね。」「素敵ねぇ～。」と口ずさむ女性入居者様が多くおられました。写真撮影では、入居者様の笑顔を引き出そうと、職員があの手、この手を使い、写真撮影に望みました。その中の選りすぐりの写真を掲載させて頂きました。

三月三日のひな祭りのおやつ時には、桜餅と甘酒が提供されました。入居者様と職員で「♪明かりをつけましょ～ぼんぼりに、お花を上げましょう～♪」と、大きな声で「♪たのしいひなまつり～～♪」を合唱したあとに、桜餅と甘酒を堪能し、入居者様が「美味しい、美味しい。」と口々に仰っておられました。

今後も女性入居者様と一緒に、ひな祭りのお祝いが出来る事を願っております。



溢れる笑顔～

委員会活動報告

個別援助委員会

「入居者様の生ききることを支援する」を目標に活動してきました。

入居者様とコミュニケーションをとり入居者様の思いや願いを引き出すと共に、他の委員会と連携を図り、入居者様の活動性向上に努めています。また、入居者様の情報をもとに各スタッフに周知、情報を発信し、日常のケアへの活動も行ってます。

リスク委員会

「ヒヤリハットをあげて事故を未然に防ぐ」を目標に活動をしました。

ヒヤリハット月間5件を掲げ、毎月の事故報告の反省と検討、ＫＹＴ活動による気づき力のアップ、危険予知訓練を実施により、入居者様の安心、安全な生活の実現に努めてきました。今後も継続的に行っていきます。

排泄機能委員会

「入居者様の自然排便・排便形態の改善」を目標に活動しました。

そのためにビフィズス菌を使った排便プロジェクトの実施、入居者様の排便の変化をブリストルスケールを使い記録し、自然排便に取り組んでます。

ブリストルスケールとは、「便」の基準を表すもので、健康状態を把握するにはとても有効です。今後も継続して行っていきます。

給食・口腔委員会

「お口元気で歯ッピー」を目標に活動しました。

口腔機能の維持、向上をすることにより、入居者様に食事の時間を有意義な時間にして頂きたく活動を行ってきました。

また、脱水による入院者ゼロを維持し、ＯＳ－1、アクアソリタ・経口補水液の提供を行い、職員を含めた脱水予防にも努めています。

リハビリ余暇委員会

目標「生活にやりがいと笑顔を」を目標に活動してきました。

昨年は、行事に力を入れて取り組みました。敬老会に、ご家族を招待して入居者様と一緒にお祝いをし、ご家族と入居者様の繋がりを持てたことと、文化祭という新たな行事も開催出来たことです。

リハビリでは、3階ご利用の渡辺染江様の事例研究を行いました。

「歩行練習をしていずれは自宅に泊まりたい」と言う目標があり、歩行練習に取り組み、十一月に特養会議にてリハビリ風景と共に発表を行いました。

広報委員会

目標「入居者とご家族の信頼関係を築けるような広報紙を目指す」

広報委員会では毎月「あさやけ」、年2回「タイムズ」の作成を行ってます。

「タイムズ」ではアクイールの広報委員と協力しながら構成など改善し、より見やすい紙面になる様にしました。

「あさやけ」では今年からレイアウトを一新。紙面全体に写真を多く使用し、入居者様の楽しい雰囲気が見ている方に伝わるようにしました。また、各フロアで過去に発行した物を閲覧出来る様にし、面会に来られた方が興味を持てるよう掲示方法を工夫しました。

入居者様の若い頃の写真をご家族にお借りして、趣味等の話を伺い掲載しました。

今月のお誕生日

- 秋本　春様　八十七歳
- 石山　多恵様　九十二歳
- 黒田　厚恵様　九十歳
- 平　勉　様　八十歳
- 東條　タケ様　百歳
- 長濱　すみ様　八十七歳
- 花島　マサ様　九十二歳
- 吾孫子　ヒロ様　九十四歳
- 石神　充子様　八十六歳
- 岩崎　幸子様　七十六歳
- 影山　久江様　九十五歳
- 黒木　金春様　八十六歳
- 深野　みね様　九十三歳
- 古橋　タケ様　八十八歳

お誕生日おめでとうございます。

これからもお元気で・・・

医務だより

～シーズン到来・・　花粉症対策～

くしゃみ、鼻水、目のかゆみ、だるさ・・など、辛い症状を引き起こす『花粉症』の季節がやってきました。

早めの対策を心掛けましょう。

☆対策として・・・

1、マスクの効果：マスクは吸い込む花粉をおよそ3分1から6分1に減らす効果が期待される。

2、うがいの効果：うがいは、鼻からのどに流れた花粉を除去する効果もあります。風邪予防になりますよ。

3、洗顔の効果：花粉が人間に付着しやすいのは、表面に出ている頭と顔です。外出から帰ってきたら、洗顔して花粉を落とすと良いでしょう。

4、メガネの効果：メガネは、花粉の飛散が多い時には、2分の1から3分の1までに減らすことができるといわれています。

5、帽子の効果：頭に花粉が付着するのを防止するのに効果的です。

※『花粉症』は花粉を【避ける】【払う】【落とす】ことが大切です。

洗濯物を部屋干しすることも効果的かもしれませんね。

4月

4月予定

お化粧ボランティア	5日
売店	9日
床屋	18日
	19日
誕生会	20日
ホーム喫茶	27日

あとがき

今年度から広報委員になりました石川と申します。皆さんと楽しい事を共有できるような記事を発信していきたいと思っています。

広報委員　石川　奈月