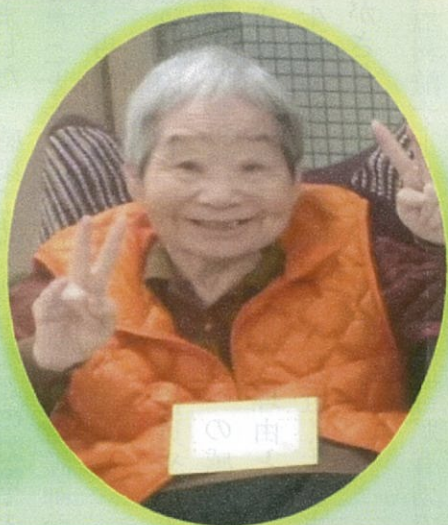


今月の笑顔さん



北村 禮子様

お誕生日会でカメラを向けられるととびきりの笑顔でVサインをして下さっています。



田村 桂子様

青鬼と赤鬼に囲まれても素敵な笑顔を見せて下さっています。笑顔があれば「鬼に金棒?!」ですね!



入野 ヒロコ様

「鬼は外～福は内～」と誰よりも大きな声で豆まきをされ、満足されました。

節分



笑顔あふれる鬼退治



毎年恒例の節分の豆まきを二月三日に開催しました。今年も、男女ペアの鬼夫婦に扮して入居者様に楽しんで頂きました。

鬼夫婦の顔を見るなり、大笑いされる方、おびえた顔をされる方など、入居者様の様々な表情をかいまみることが出来ました。

「鬼は外!」「福は内!」のかけ声と共に、鬼めがけて豆を投げられる方もおれば、鬼に豆を差し出して「食べなあく。」と優しく声をかけてくださる方もおられました。入居者様の中には、大きな声で「八十の婆さまをなめるなよ!!」と鬼めがけて力強く豆を投げつける方も見受けられました。これには、鬼夫婦も太刀打ち出来ずに床に倒れ込み「参りましたああ。」と根を上げてしまいました。

今年も、入居者様の無病息災を願うと共に、アコモードに幸せが舞い込んでくることを願っております。



ノロウイルス講習会

アコモード特養では、看護師を中心としてノロウイルスについての講習会が行われました。感染予防・消毒などの対策・入居者様が食事中に嘔吐をしたことを想定した実践訓練を看護師から詳しく説明していただき、再確認することができました。

ノロウイルスの主な感染原因として有名なのは二枚貝や、すでに感染している人の排泄物や吐物による「人から人への感染」です。季節は梅雨もありますが、特に冬に多いです。理由として、ノロウイルスはもともと生命力が非常に強く一ヶ月近く生きますが低温になると生存時間がさらに伸びるのも原因です。

ノロウイルスには次亜塩素酸ナトリウムによる消毒が有効ですが、ご家庭では塩素系の漂白用ハイターで代用可能です。

ノロウイルスに限らず、インフルエンザや他の感染症にかからないよう普段から手洗い・うがい・必要であればマスクをする等の心がけが大事です。

この講習を受け、正しい予防法を学ぶことが出来たので、ご入居者様が元気で過ごせるよう、しっかりと予防に努めていきます。



入居者様が嘔吐したと想定して実践訓練中。

吐物を処理した後の片付けの手順の確認をしています。



看護師の説明に聞き入る特養職員の熱い眼差し。



主任紹介

○自己紹介をお願いします。

宮田豊と言います。出身は我孫子市布佐です。アコモードに入職して十三年目になります。読書が趣味でよく漫画読んでいます(笑)

○どのような階にしていきたいですか。

ご入居者様の笑顔、職員の笑顔がいつも溢れ笑い声の絶えない三階にしていきたいです。

○これから取り組んで行きたい事は何ですか。

年間を通し行事を行っておりますが、ご入居者様が施設内でも四季を感じられる様、飾りつけや、外出、余暇を増やしていきたいと思えます。

○最後に意気込みをお願いします。

私が、これから職員をまとめ上げ、ご入居者様と共に「いつも明るく」、「楽しい」笑顔の絶えない生活を送れるようアコモード全体を盛り上げていきます!!どうぞ宜しくお願い致します。



3階主任

宮田 豊

医務だより

まだまだ注意! 風邪・インフルエンザ・インフルエンザが流行しております。

うがい・手洗いの励行し、体調管理にお努め下さい。

まだまだ寒い日が続いてますが、これから少しずつ日が長くなり、日差しも明るく、柔らかくなってきます。寒さもあと少し、元気に乗り切りましょう。

免疫力を高める食事のポイント

・ビタミンAを摂取する。

【動物性】レバー・うなぎなどに多く含まれています。

【植物性】緑黄色野菜に含まれています。

↓ビタミンAと併せて摂取すると効果的なのが「ネバネバ食材」です。

・たんぱく質を摂取する。

重要なのは「バランスよく、適量を過不足なく」という点です。

↓肉・魚・卵・大豆製品・牛乳のバランスと量が大切です。

・腸内環境を整える。

食物繊維、発酵食品を摂取しましょう。



3月の予定

- 1日 お化粧 ボランティア
- 3日 雛祭り
- 12日 売店
- 15日 床屋
- 16日 誕生会
- 21日 床屋

あごがき

まだまだ寒い日が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか?今年に入り「酒粕漬け」にハマっています。素材は、魚・お肉などを酒粕とみりんで作った素に漬け、焼くだけで簡単おかずになります。また、発酵食品でお腹にやさしいです。機会がございましたら、レシピをあさやけに載せたいと思います。

広報委員、中川 尚子