

# あさやけ

12月14日(日)にクリスマス会を行いました。

去年までは感染症予防の観点から各階に分かれて行っていましたが、今年は合同で行うことができました。

職員はサンタやトナカイといった衣装を着て、いつもと違った雰囲気です。

始めに我孫子東高校の生徒たちによる演奏が行われました。生徒の数が5人という事を感じさせない迫力のある演奏でした。

クリスマスメドレーで「ジングルベル」や「赤鼻のトナカイ」などを演奏されています。素敵な演奏が続き、西城秀樹の「ヤングマン」の演奏の際は、皆でY・M・C・Aの動きで体を動かし盛り上がりました。

「昔、音楽をやっていたわ。いい音楽ね」や「子供が吹奏楽をやっているね」等のお声もあり楽しんでいただけたと思います。入居者の皆さんもサンタの帽子やトナカイのカチューシャをつけて盛り上がりました。最後に職員による髭ダンスによる皿回し、バケツ回しの余興を行いました。ひと笑いもありご入居者、職員も楽しい時間となりました。

クリスマス会ということでお越しいただいたご家族の皆様、ありがとうございました。



## 我孫子東高等学校

## 吹奏楽部

クリスマス会にて演奏



職員による皿回し&バケツ回しです (\*~v)

素敵な演奏ありがとうございます (\*▽\*)



職員で集合写真(\*▽\*)



旭田職員進行で笑いもあり盛り上がりました (≥▽≤)笑



# ★クリスマス飾りを手作り★



クリスマス会に向けて会場の飾りをご入居者と一緒で作成しました。好きなように貼り付けをお願いしましたが、皆さん色合いやバランスを考えたりして真剣に取り組まれていました。作りながら「すごく綺麗」「可愛いね」と出来上がりを楽しみに笑顔が見られました。完成した飾りは壁に貼り、クリスマスムードを一層盛り上げてくれました。



# 秋の行楽

11月終わりに紅葉を楽しむ【紅葉狩り】に出かけました。少し肌寒い中、しっかりと防寒して色づいた木々を眺め、黄色いイチョウや真っ赤なもみじの葉を手にニコリ。「普段表に出ないから新鮮だね」「もう冬だね」等の声が聞かれました。季節の移ろいは施設でも窓越しに見ることができます。春には桜、夏には青々とした緑、秋には紅葉、冬には落葉した木々や雪景色などを眺めてご入居者とお話したりしますが、やはり直接外に出て観られる景色は目に鮮やかに映ったご様子です。皆さん季節を感じられる外出イベントとなったようで、職員も一緒に楽しい時間を過ごさせていただきました。



## 1月の予定

- ・新年祝賀会 1月1日(木)
- ・お化粧ボランティア
- 『りんごの木』 1月9日(金)
- ・誕生会 1月11日(日)
- ・歌のボランティア
- 『かたつむり』 1月13日(火)
- ・理美容
- 2階 1月19日(月)
- 3階 1月20日(木)

## あとがき

2025年ももう少しで終わろうとしています。皆さんが年初に立てた今年の目標や計画の振り返りはどうだったでしょうか？私はいくつか手を付けたものは思いつきますが、最後までやり切ったと胸を張れるものは少ないなあと反省しています。来年こそは結果を出したいです。最近、少しずつ明るい話題が世の中に流れてきているように思いますが、来年こそは皆が皆「今年一年素晴らしい一年だった」と思えるような年であってほしいと思います。それでは皆様良いお年をお迎えくださいませ。

広報委員

## 12月 生まれのご入居者

お誕生日おめでとうございます

# おめでとう



小倉 七郎様 91歳



仲榮真 法様 78歳



山田 きぬ様 86歳



海老原 勝弘様 81歳



宮田 秀一様 72歳



中里 スエ様 85歳



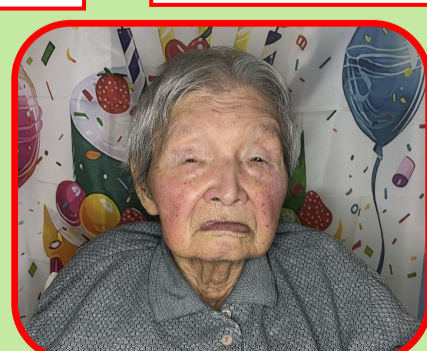
赤羽 悦子様 79歳



藤田 和様 99歳



小村 キミ子様 97歳



長山 潤様 88歳