

アコムード

タイムズ 第46号



編集・発行

社会福祉法人 アコムード

- 特別養護老人ホーム アコムード
- アコムード指定居宅介護支援事業所
- アコムードヘルパーステーション
- デイサービスセンター アコムード
- グループホーム アンダンテⅠ・Ⅱ
- ケアホーム アザレアⅠ・Ⅱ
- ケアホーム アヴァンセⅠ・Ⅱ
- ケアホーム アメリアⅠ・Ⅱ
- 特別養護老人ホーム アクイール
- デイサービスセンター アクイール
- キッズルーム アクイール
- アンジェリカ保育園
- 我孫子市老人福祉センターつつし荘
- 我孫子市布佐・新木地区地域包括支援センター
- アコムード相談支援事業所

千葉県我孫子市布佐1559-2
Tel.04(7189)5201・Fax.04(7189)5203

「今の自分」を漢字一字で表すとしたら...

新年あけましておめでとうございます。新しい時代「令和」が始まってから最初の新年を迎えました。ご入居者・ご利用者に、和やかな年だったと思っていただける様、この一年も精進してまいりますのでよろしくお願いします。

さて、テレビでおなじみの「今年の漢字」が十二月十二日に、「令」と発表されましたが、ちょうど同じ時期、特養ホームご入居者と、デイサービスご利用者数名にお聞きして、自身のこれまでとこれからを漢字一字で表していただきました。皆様の、時代に流されない力強い気持ちを伺うことができましたので、結果をご紹介します。

(アクイール相談員・金井)



《見事大賞に選ばれたのは...》

★【糸】 三人

「もっと楽しく過ごしたい。もっとお喋りもしたい」

「苦労はなかったたので。ひどいこともあったが、孫たちがいて癒されている」

「楽しかった。家にひっこんでいるよりいい。これから楽しく生きていきたい」

《準大賞は...》

★【元】 二人

「半年入院していたが、元気で元に戻れたから」

「病院通いが続いたから元気にすごしたいと思った」

以下一名ずつ

【忙】「気持ち焦るので...」

【落】「二年前に夫を亡くしてからずっとバタバタしていたが今年やっと落ち着いた。一人暮らしにも慣れたわ」

【鈍】「自分はせっかちだったけど、転んでから杖をつくようになって。動きが鈍くなって

しまったから」

【藤】「(自分の名前で)気に入っているから。三月生まれで藤の花にならって親がつけてくれた」

【涙】「職員がよく働いてくれるので涙が出る」

【愛】「自分も職員皆愛情を持って接することができている」

【幸】「夫婦そろってお世話になっていてすごい幸せを感じている」

【嵐】「心配事が沢山あって、色々相談したけど文句も言われて言い争った。台風もすごかったし、ジャニーズの嵐は関係ないよ」

【長】「長生きはそんなにしたくないけど、思い浮かんだ。自分の寿命に任せろ」

【決】「決めたことをやり抜く気持ちが大変」

【和】「戦争や争いのない世の中が一番。沖縄の火事も怖かった」

【心】「パツとイメージした。心って大事だと思う」

RUN伴+あびこ 2019参加しました!



RUN伴とは?



認知症の人や家族、支援者、地域の人が少しずつリレーをしながら1本のタスキをつないでいく、全国的なイベント。地域の人と認知症の人が出会うことが、認知症になっても安心して暮らせる地域をつくるはじめの一歩となる、という趣旨のもと、北海道から沖縄にかけてタスキがつながり、平成30年には台湾全土でもタスキリレーがされました。

令和元年9月21日(土)、我孫子市としては2回目となる「RUN伴」に参加しました。

今回は特別養護老人ホームアコモードがスタート会場になったこともあり、特養アコモードやグループホームアンダンテのご入居者が、30名以上応援にかけつけてくれました!一緒に走ることはできませんでしたが、その思いを胸に刻んで無事、職員は走りきり、タスキをつなぐことができました。



訪問マッサージの先生を講師に招いての健康体操講座

地域で暮らす高齢の方、自宅で介護をされている方が、毎日の生活で困っていること、介護サービスに関してわからないことなどの相談ができる場所として、市内の区域ごとに「高齢者なんでも相談室」が設置されています。

そのうちのひとつ、当法人で運営している布佐・新木地区のなんでも相談室が主催して行った、「セルフケア教室」の様子をご紹介します。

地域で暮らす高齢者やご家族のよりどころとして
布佐・新木地区高齢者なんでも相談室



健康になれるツボ押しの実践レクチャーもありました。



介護サービスのひとつであるデイサービス事務所の担当者を交えて。デイサービス(日帰り)がどんなことをやっているのか等、理解を深める場となりました。

《住所》 布佐平和台4-1-1
04-7189-0294

布佐・新木地区
高齢者なんでも相談室



AED（自動体外式除細動器）の説明。
施設内にも設置してあります。



応急手当として気道の異物を除去する
ことや止血法などを学びます。

救命救急講習を 開催しています

法人では、万が一の事態に備えて、全職員が定期的に救命講習を受講しています。写真は令和元年11月に行われた時の様子です。

第14回 千葉県福祉機器展 体験レポート

令和元年 11月15・16日に開催された、最新の福祉機器が展示され、体験もできる「千葉県福祉機器展」に参加・体験してきました！



認知症の人の視界、気持ちがVR映像で
体験できるブース。



服薬の管理をしてくれるアプリ「服やっくん」。QRコードで簡単にチェック。



立った状態で走行でできるリフトを体験。トイレでの立ち座りや、歩行訓練、水平移動も可能とか。



足首を曲げるとピンポン玉が落ちてくる、目で見ても楽しいリハビリ器具。天然木のぬくもりが逆に目立っていました。



微細なバブルの効果で入浴するだけで体の汚れを落とせる装置。業者の説明を聞く渡邊施設長。



完成！

《製作の様子》

スタート！

浴場に富士山の「ペンキ絵」



制作者のアクイール施設長渡邊豊さんと運転業務の今崎孝則さん。

デザイナービスアクイールの浴場が昔ながらの銭湯に大変身しました！

特別養護老人ホーム アコモード



9月の敬老会。にこにこ会様による踊り、三曲協会様による琴の演奏。



なんとこの屋台、車椅子を改造して作りました。



8月の暑い日に、アイスの屋台が登場！



デイサービスセンター アコモード



10月に行われた布佐近隣センターの文化祭に、皆さんが作成した書道やちぎり絵などを出品させていただきました。



運動の秋、ということで、紅白にわかれて大運動会！皆さん大ハッスル！



《各事業所の活動紹介》

令和元年7月～12月



絵本に出てくる料理を再現して食べる「絵本給食」、10月は絵本「ぐりとぐらとすみれちゃん」。先生達が絵本の内容を劇で演じます。大きなかぼちゃが割れたあとに出てきたのは…かぼちゃ尽くし給食でした！



雨天でのバス遠足。自然博物館へ行ってきました。子ども達は雨も楽しんじゃいます。

アンジェリカ保育園



目を輝かせながら展示物を見て回る子ども達。



運動会の様子。皆さんかっこいいです！ 0～2歳児は親子競技が中心、3～5歳児は子ども達に主体的に取り組んでもらえるよう、準備の過程から大切にしてみました。





運動会では豆つまみに挑戦！ 皆さん器用に小さい豆を箸ではさんでいます。玉入れでは多くの方が参加できました。



8月の夏まつり、暑い中ご参加いただきありがとうございました。



デイサービスセンター アクイール

定期的に行っているおやつバイキング。自分で食べたいものを選んで楽しいですね。食べ過ぎに注意！



8月には毎年ビアガーデンを開いています。ご利用者やご家族、お世話になっているボランティア様等をお誘いして、お食事や余興を楽しんでいただきました。



7月初旬には利根親水公園に行きました。ハスの葉がざっしり。



東あびこ聖華保育園の子ども達との交流会。園から施設まで1キロ以上ある距離を歩いてきてくれました。

和太鼓



お獅子



10月ケアホームアヴァンセと合同で行った「ふれあい祭り」。地域の方との交流の場ともなりました。



老人福祉センター つつじ荘

10月18日、グラウンドゴルフ大会を開催。男女合わせて19名様が参加。ホールインワンも出たようです。



9月に行われたカラオケ大会の様子。皆さん歌もお上手でしたが衣装も素敵でした。

南京玉すだれ



グループホーム アンダンテ



月に2回、ボランティア様によるコカリナ演奏や体操を行っています。

資格取得者

合格おめでとぅございます

介護福祉士

- ・鎌田 直美 さん (アコモードヘルパー)
- ・五十嵐美穂 さん (アクイールデイサービス)
- ・高橋 智子 さん (アクイールデイサービス)
- ・佐藤裕紀子 さん (アクイールデイサービス)

《住所》 緑1-4-5
モリエビル1階
☎ 04-7199-8311
《利用日》
月～土曜日、第2日曜日
8時30分～17時



★高齢者の困りごとに関して、誰でも、なんでもご相談ください。地域の相談窓口としてだけでなく、地域のネットワークづくりの核としての役割も担っています。

我孫子南地区 高齢者なんでも相談室

(令和元年12月より開設)

「新規開設のお知らせ」

アコモード キッズルーム

★特別養護老人ホームアコモードの施設内に、キッズルームを開設しました！子育てと仕事の両立をお考えの方、安心できる環境で働いてみませんか？

《対象年齢》 1歳～就学前

《料金》 1日600円
(お昼・おやつ代込)



出産報告



・織屋 和美 さん
(アンジェリカ保育園)
長女 結奈(ゆいな)ちゃん
令和元年10月6日生まれ



・中村 歩 さん
(アンジェリカ保育園)
二女 咲晴(きわ)ちゃん
令和元年7月28日生まれ



・笹本 歩紀 さん
(アクイール ユニット)
長男 理生(りお)くん
令和元年6月16日生まれ

編集後記

今年の7月、ついに東京オリンピックが開催されます。私はスポーツをすることも、観ることも好きなので、今からとても楽しみにしています。

とはいっても、チケットを買って会場で観戦しようとするまでの情熱はなく、テレビにかじりつくのが精々です。それでも、近いところでは何が行われるのかな、と思いついて、興味本位で千葉県内で開催される競技を調べてみたところ、オリンピック4種目(フェンシング、テコンドー、レスリング、サーフィン)、パラリンピック4種目(ゴールボール、シッティングバレーボール、テコンドー、車いすフェンシング)計8競技が。これは開催都市の東京都について2番目の競技数みたいです。なかでもサーフィンはオリンピック初でもあり、世界中から注目されるのではないのでしょうか。やっぱり会場の熱気を感じるために足を運んでみようかな…。