

アコモード

タイムズ 第42号



編集・発行

社会福祉法人 アコモード

- 特別養護老人ホーム アコモード
- アコモード指定居宅介護支援事業所
- アコモードヘルパーステーション
- アコモード指定訪問入浴介護事業所
- デイサービスセンター アコモード
- グループホーム アンダンテⅠ・Ⅱ
- ケアホーム アザレアⅠ・Ⅱ
- ケアホーム アヴァンセⅠ・Ⅱ
- 特別養護老人ホーム アクワイール
- デイサービスセンター アクワイール
- キッズルーム アクワイール
- アンジェリカ保育園
- 我孫子市老人福祉センターつつじ荘
- 我孫子市布佐・新木地区地域包括支援センター
- アコモード相談支援事業所

千葉県我孫子市布佐1559-2

Tel.04(7189)5201・Fax.04(7189)5203

平成三十年の年頭にあたり

謹んで新年の挨拶を申し上げます

アコモード施設長

海老原 勤

日頃より法人の運営に対しご支援を賜り
心より御礼申し上げます。皆様方のお力添
えをもちまして無事に新年を迎えることが
できました。

去年は障害者グループホームを本年四月
に新規開設すべく、工事を始めることがで
きました。関係機関、近隣住民の皆様のご
理解とご協力に感謝いたします。

法人は介護保険法、障害者総合支援法、
児童福祉法に従い、高齢者、障害者、児童
に対し事業を行っておりますが、今年はこの
法律すべてに改正などの変更があります。
加えて診療報酬の改定があります。ご利用
者、事業者双方に大きな影響を及ぼす年
なりそうです。

また、介護をはじめ、福祉にかかわる人
材不足が深刻となっております。海外の方の
就労を今後増加せざるを得ない状況と思わ
れます。

以上のように大きな変化が予想されます。
しかしながら、いかなる変化があろうとも、
ご利用者、地域の皆様及び関係諸機関のご
期待に沿うべく、「選ばれる法人・施設」を
目指して質の高いサービスを提供できるよ
う努力してまいります。

末筆ながら、皆様のご多幸とご健康を祈
念し新年の挨拶とさせていただきます。





アンジェリカ保育園 10周年

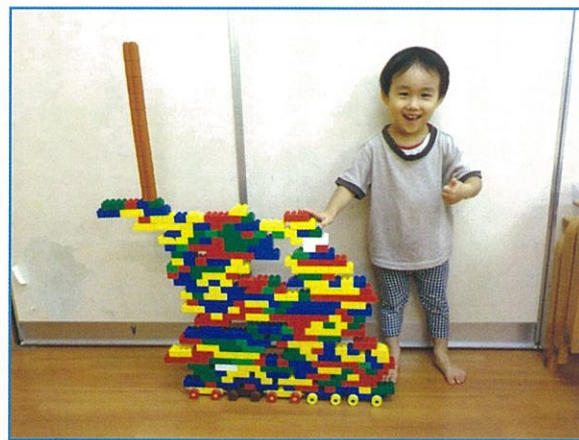
子ども達と共に歩んできた十年

平成 19年 4月に開園したアンジェリカ保育園は、去年の4月から11年目を迎えています。保育の目標として、《元気な》《仲の良い》《身近処理のできる》《考える》子ども、を育むことを掲げていますが、何より幼児期には不要な干渉はせずに、子ども達の自主性を大切にしています。

遊びや、主体性のある活動を通して、子ども達それぞれが興味を持ったもの（文字・数字・運動など）を自由にのびのびと取り組めるような環境づくりを心がけています。自分の考えを持ち、子ども同士の関わりを通して社会性を身につけてほしいと願い、日々保育士は頑張っています！



どろんこ遊びの一枚。水と砂が混ざり合う感覚を全身で感じています。



ブロック遊びで三歳の男の子が自由な発想で完成させました。いい笑顔です！



0歳～三歳までの子ども達も、園内の新聞紙の畑で芋堀を経験しました。



平成二十九年十月に行ったさつま芋堀。老人センターつつじ荘にて。利用者である高齢者との世代間交流も。

アザレア10周年



ケアホームアザレアも平成十九年九月一日に設立してから早十周年を迎えることとなりました。設立と同じくして発足した保護者会で記念のお祝いをいたしました。

お世話になりました関係職員並びにスタッフをお招きし、利用者及び保護者の皆さんが一堂に会してお食事をしながら親睦を図り、また、利用者の皆さん全員でダンスを楽しむ等大変盛り上がる事ができました。

最後に発足から十年を振り返るスライドを見ながらこの間の様々な行事や出来事、皆さんそれぞれに想い出に浸る事ができ、これらを収めたアルバムをお土産に散会となりました。



昨年、十月十五日にアキールのディスプレイスペースで「アザレア十周年祝賀食会」を催させて頂きました。これはこの十年間、家族を離れ独立し、一人で頑張ってきた「利用者（子供達）」と、一生懸命お世話やご支援下さった「職員・スタッフの皆さん」と、色々悩みながらもそれなりにやってきた保護者が一堂に会し、皆で十周年を祝い、これからの十年も頑張ろうとの趣旨で行われました。お陰様で当日は六十名が集まり、とても盛大で楽しいひと時を過ごすことができました。

このような祝賀会が出来ましたのは、ア

コモードの施設長をはじめとする職員・スタッフの皆さんの多大なるご支援・ご協力と、快く場所を貸して下さいましたアキール施設長等々沢山の皆様のお力添えのおかげです。この場を借りてお礼申し上げます。ありがとうございます。

これから先、十年も二十年も「利用者」「子供達」が元気で楽しい生活を送れるよう、重ねて皆様のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

保護者会より



祝賀会当日はシェフやウエイターがいてのビュッフェスタイル。前菜、メインディッシュ、サラダ、オードブル、ケーキなど、綺麗で美味しい料理が並びました。

第一部はご利用者の開会の言葉から始まり、シャンパンで乾杯！皆さんのお腹が満たされた後は第二部。職員とのゲームやご利用者全員による歌やダンスなど楽しみました。十年の歩みのスライドショーは懐かしい写真がいっぱいで思ひ出深い物でした。ご利用者はじめ保護者の皆さんの笑顔が何よりのプレゼントでした。

保護者会の皆様、施設長、関係各所のご支援、ご協力により開催できました事に感謝致します。これからも職員一同日々研鑽し努めさせていただきます。

アザレア 大月



書道ボランティア ◆稲見ご夫妻様

毎週月曜日に来苑され、ご利用者に習字の手ほどきをして頂いています。
時には、自宅で採れた柚子を持参され、柚子の香りを嗜みながらご利用者と会話をされ
楽しい時間を提供して頂いています。



アコモード特養

お化粧ボランティア ◆「りんごの木」の皆様

月に1回火曜日に来苑され、女性のご利用者に対して手のマッサージ、ネイルをして頂いています。
爪を綺麗に手入れして頂き、皆さん笑顔になられています。ネイルをされた後は、歌を歌い盛り上がります。



傾聴ボランティア ◆阿部秀子様・塩田みどり様

月に1回お越しいただいています。
優しい笑顔にご利用者の皆さん、
お話がはずんでいます。

アクイール特養

喫茶店ボランティア ◆谷井シヅ子様・小口チャ様

月に2回、1階ロビーで喫茶店を開いていただいています。
ユニットや多床室、デイサービスのご利用者が順番でご利用されますが、
皆さん順番が来るのを心待ちにいらっしゃいます。



麻雀ボランティア

◆菊池英夫様・吉川一夫様

週2回、午後2時間程度、麻雀のお相手に
いらしていただいています。麻雀以外にも
皆さんとお話したり、いろいろと幅広く
活動していただいています。



アクイールデイ

配膳・お話ボランティア ◆小平洋一様

月に2回程度いらしてくださっています。
笑顔がとても素敵で、皆さんにとっても親しみをもって
接して下さっています。



栄養課より愛を込めて★管理栄養士

アコモードでは、『嚙む力・飲み込む力』が弱くなった方にペースト状のお食事を提供しています。

食事の形態を調整しても「ドロドロしていて食べたくない」などの意見もあり、摂取状況が思わしくないのでいろいろ試していました。

どうしたら美味しく食べていただけるか……栄養課職員全員で考え実

行しているのが「ミキサーアート」です。

食材の鮮やかな色を利用して、綺麗に盛り付けています。

介護職員とご利用者の間には「花だね。おいしそうだよ」と楽しい会話が增えました。

次の一口に繋がるために、栄養課から今日も真心をお届けします。



風邪を予防する食事について★医務室

『風邪は万病のもと』と言われる。風邪をひかないようにするためには、栄養を十分に摂って、夜は早く寝るなど、身体を疲れさせないようにすることが大切です。また、外から帰ってきたときのうがい・手洗いを、風邪をひかないように心がけましょう。

～寒さに負けない3つの栄養素～

①たんぱく質をたっぷり摂りましょう

血や肉を作り、エネルギーのもとになり、寒さで消耗した体力を回復させます。

＜例＞肉・卵・牛乳・魚介

②色の濃い野菜をたっぷり取りましょう

ビタミンAが多く含まれており、喉や鼻の粘膜を強くして、風邪を引きにくくします。

＜例＞小松菜・かぼちゃ・にんじん・ブロッコリー

③色の薄い野菜、果物を十分に摂りましょう

ビタミンCが多く含まれており、寒さに対する抵抗力を強くします。

＜例＞大根・白菜・キャベツ・みかん・キウイフルーツ

簡単な ホット 黒糖生姜湯の 作り方



★材料…黒糖 4個くらい
生姜好きなだけ
沸騰したお湯
200ml

★作り方

- ①黒糖 4個、すり生姜（チューブでも可）を入れて沸騰したお湯にそそぐ。
- ②1分ほど待って、黒糖がある程度とけたら飲み頃です。



来年に“望む”大望年会

平成29年12月22日(金)、柏市にある「ハート柏迎賓館」において、法人全体の「大望年会」を行いました。

総勢160名。他部署間の親睦を深めることができました。



障害者グループホーム を作っています

当法人アコモードとしては三施設目となる、障害者グループホームを本年四月に新規開設するべく、工事が行われています。昨年末に説明会を開き、準備が進んでいます。

近隣の皆様にはご迷惑をおかけすることになりますが、ご協力のほど、よろしくお願い致します。



資格取得者

合格おめでとうございます

◆ 介護支援専門員取得者

・ 神崎 智典 さん

(アコモード特養)

今回、やっとのことで介護支援専門員実務研修受講試験に合格できました。使用した問題集が良かったのだと思っています。町内の会合に時々出席することがありますが、特養に勤めているということ、年配の方は(仕事なのだから)制度から何から全部知っていると思っで色々質問してきます。ケアマネの仕事について聞かれても、しっかり答えられる様にしたいと思ったのが受験動機でした。研修等これからですが、頑張りたいと思います。

結婚報告



ご結婚おめでとうございます

・ 徳應 奏人 さん

(アコモード特養 2F主任)

出産報告

お健やかな成長を
お祈りしています

・ 松尾 康弘 さん

(アンジェリカ保育園)



あさえ
第三子 朝絵ちゃん
H29年11月16日生
2,556グラム

あとがき



二〇一八年がスタートしました。今年の干支は戌。犬が安産であることにあやかっ、戌の日に安産祈願をするように、戌年の今年は何かを産み出しスタートするのは良い年なのではないでしょうか。四月に新施設ができるということとは、部署は違っても法人の一職員として、希望と期待にワクワクすると同時に、気を引き締めていかなくては、気持ちも新たにしたいお正月です。皆様の今年の目標は、もうお決まりですか？

(広報委員一同)