

アコモード

タイムズ 第41号



編集・発行

社会福祉法人 アコモード

- 特別養護老人ホーム アコモード
- アコモード指定居宅介護支援事業所
- アコモードヘルパーステーション
- アコモード指定訪問入浴介護事業所
- ティサービスセンター アコモード
- グループホーム アンダンテⅠ・Ⅱ
- ケアホーム アザレアⅠ・Ⅱ
- ケアホーム アヴァンセⅠ・Ⅱ
- 特別養護老人ホーム アクイール
- ティサービスセンター アクイール
- キッズルーム アクイール
- アンジェリカ保育園
- 我孫子市老人福祉センターつつじ荘
- 我孫子市布佐・新木地区地域包括支援センター
- アコモード相談支援事業所

千葉県我孫子市布佐1559-2

Tel.04(7189)5201・Fax.04(7189)5203



「大変」な仕事だからこそ「やりがい」に。」

「介護の現場から」

特別養護老人ホームアクイール

介護主任 金井 雄司

私が配属されている特養ホームは、従来型と呼ばれる4床室が10部屋の長期入居40名と、短期入所10名の、合わせて定員50名の施設です。年初めに1年の目標を、「ご利用者ファースト」「穏やかに落ち着いた生活の提供」と定め、日々仕事に励んでいます。

「ご利用者ファースト」は、東京都の小池都知事や、トランプ米大統領の有名なフレーズを拝借したのですが、職員の都合を優先することなく、いつでもご利用者の利益になるよう考えて行動することを求めるものです。時間に余裕がない時など、自分の業務を終わらせることが目的になってしまう、肝心の「誰の為に」が疎かにならないように気を付けています。

昔から介護の仕事は3K（きつい・汚い・危険）と言われていましたし、それに加えて（給料が安い）の4Kだ、と耳にすることも。確かに、介護は肉体労働であることは言うまでもありません。そして、書類作成や適切なケアの検討等考えることも多く、頭脳労働でもあるでしょう。さらに、対人

援助の過程では感情のコントロールも求められることから、感情労働の比重も大きいと言えます。

しかし、少なくとも当法人の給料は決して安いとは思いませんし、勤続12年の私を含め、当法人の職員の多くは、そんな大変な仕事にやりがいを感じて、挑戦を続けています。そんな職員に共通するのは、高齢者福祉という、援助が必要な方の生活を支える尊い仕事に「誇り」を持っていることでしょうか。私は、決して挫けず、常に向上心を持って、仕事上の困難も、乗り越えることで自身の成長に繋がると考えます。

現在は、特養入居の条件が原則要介護度3以上になっています。今後特養ホームに求められることは、これまで以上に医療依存度の高い方、認知症が進行した方が、安心して生活できる場所として機能していくことでしょう。

その為にも、更に専門性を向上し、プロとしての自覚を持つことが大切だと、改めて感じています。





特養の倉庫。不必要なものを捨て、十分なスペースを確保しました。必要なものがすぐに取り出せるようになりました。



洗濯室の棚。物品の分類ごとに置く場所にラベルを貼って明記しています。

「5S活動」の5Sは、整理・整頓・清掃・清潔・躰の5項目を指します。

整理 不必要なものを捨てる

整頓 置き場所を決め表示する

清掃 きれいに掃除する

清潔 整理・整頓・清掃を維持する

躰(しつけ) 職場のルールを守る

職場環境改善から組織の体質向上を目指して 5S活動の取り組み

どれも社会人が職場で守るべき当たり前のことではありませんが、5S活動は、これらを職場全体で徹底して行うことで、仕事の効率アップやサービスの質向上、物品の在庫回転率アップなどの効果をもたらすとして、法人内の事業所ごとですべているところです。単に職場をきれいにすることが目的ではなく、活動を通して職員一人一人に職場の改善点を見つめる目が養われることで、業務の向上に繋がります。職場の基盤が整備されること、そして施設全体の体質改善を目指していきます。

いつまでも楽しく食事を



4月より、施設のご利用者やデイサービスやショートステイサービスのご利用者にご提供する、食形態のラインナップが新しくなりました。

食へることは人としての根源的な欲求です。生命維持のための栄養補給としてだけではなく、口から食へることは様々なメリットがあるといわれています。口を使うことで感覚機能に刺激を与え、脳の活性化につながります。唾液の分泌を促し、口腔内の衛生も保たれます。食べ物のおいしさ、色、味、食感など、全てが食事の楽しみになります。

新しい食形態では、その方の噛む力、飲み込む力の機能に合わせた4形態をご提供しています。

嚥下調整食1

噛む力、飲み込む力共に、とても弱い方向け。



嚥下調整食2

噛む力がとても弱く、飲み込みが弱い方向け。



嚥下調整食3

噛む力、飲み込みがやや弱い方向け。



常食

噛む力、飲み込みの問題のない方向け。



職員のモチベーション向上のために



人生で大切な「気」が5つあるといわれています。「元氣」「やる気」「勇気」「本気」「根気」の5つで、「人生」の部分を「仕事」と置き換えることもできるでしょう。体が健康で元気であればやる気や意欲も湧きます。意欲が湧けば一生懸命に物事に取り組み、勇敢にもなれば、その取り組みも根気強く継続することができるといえます。定期的に行う事例発表を通して、法人内で行っている、職員の仕事に対するやる気や意欲を引き出す為の様々な取り組みをご紹介します。

特養施設のアコモードとアキュールでは、介護職員や看護師が、日々の業務のなかでの取り組みを事例として発表し、職員間で共有しています。定期的に行う事例発表を通して、法人内で行っている、職員の仕事に対するやる気や意欲を引き出す為の様々な取り組みをご紹介します。

一緒に働く仲間として、外国の方も増えてきました。文化の違いや、言葉のハンデもありますが、皆さんいつも笑顔で頑張っています。漢字表記の上にローマ字を書くなど、不安なく働いてもらえるように協力しながら、ご利用者に穏やかな生活を提供するという同じ目標を持ってケアに取り組んでいます。



事例発表の様子。管理者である施設長や、介護員、看護師、管理栄養士といった様々な職種が集まります。



皆が見やすいよう、プロジェクターを使って発表をすすめています。

気づきを得ることや、スキルアップに繋げることを目的としています。ある一定期間研究テーマに取り組み過程で職員に達成感が生まれ、仕事のモチベーション維持・向上にも役立っています。

経験の浅い職員



食事介助をしている途中で撮った一枚。姿勢よくポーズを決めてくれました。

業務から少し離れて、施設全体で職員の誕生会などの飲み会を企画することもあります。少し羽目を外してストレス発散する職員もいたり、普段話せないことや思っていることを言い合ったりと、貴重なコミュニケーションの場にもなっています。



事務所に掲示してある職員の誕生会開催のお知らせ。誕生日の職員も一人一人紹介しています。

デイサービスセンター

アコモード

今年の冬に完成したアコモードデイサービスのベランダにある足湯。春にははだれ桜を見ながら温まって頂きました。



アコモードデイサービスで毎日行っている体操の時間。理学療法士が考えたメニューで、無理なく続けられる機能訓練です。



要介護・要支援の認定を受けた方が利用できる日帰りサービス。食事・入浴・機能訓練・アクティビティ等を提供しています

アクイール

アクイールデイサービスでは、毎年年末に、ご利用者やご家族、在宅事業所の皆様をお招きして感謝祭を開催。職員による余興（写真はひよっこ踊り）やご利用者・ご家族が参加するゲーム等で楽しめました。



グループホーム アンダンテ

要支援2または要介護度1以上の認知症を患った高齢の方が入居できる施設です

ボランティア翔の会様による銭太鼓、ひよっこ踊りを鑑賞。職員も一緒にひよっこ踊りに参加して更に盛り上がりしました。



お正月にはご入居されている皆様で福笑いやかるたで楽しめました。棒を持っているのは手の届かない場所のかるたをとる為です。



グループホーム アザレア・アヴァンセ

障害のある方が、日常生活上の支援を受けながら過ごす施設です

去年の夕涼み会の様子。園児たちが作った手賀沼のうなぎさんのお神輿です。我孫子インフォメーションセンター『アビシルベ』に展示され、保育雑誌『ピッコロ』にも紹介されたんですよ！



去年の夏にはお食事会と花火を楽しみました。鉄板で焼きそばやフランクフルト、とうもろこし等を調理しました。



入居されている方が日中通っている事業所で開催されたお祭りに参加してきました。



アンジェリカ保育園

5月にあけぼの山記念公園まで遠足に行ってきました。片道4キロの道のりを1時間かけて無事に歩き切りました。公園でも鯉に餌をあげたり広場を駆けまわったりと、元気に遊んできました！



各事業所活動の様子



お花見へ。出来るだけ沢山のご利用者に参加して頂く為、我孫子市の気象台記念公園、川村学園や五本松公園、お隣印西市の小林牧場や利根町役場、と開花時期に合わせて出掛けました。

毎月行われるお誕生会の様子。記念写真は装飾したカードに貼付けお部屋に飾っています



去年の11月に行われた文化祭。ご利用者が作成した習字や絵などを一週間展示していました。写真はアンジェリカ保育園の園児の皆さんによる歌やダンスの発表。



年末の餅つき大会。返し手やお餅の成形を、ご利用者にもやって頂きました。



第19回 我孫子市国際野外美術展に、ライフワークの色鉛筆画を出展したアコモード入居中の藤村幸雄様。右不全麻痺の藤村様は利き腕と逆の左腕で作成しています。そのほとんどは頭の中で想像したものを描くのだそうです。ギャラリーを見に来られた方から「他の場所でも出展したらいいのに」と感激される方も。



ユニットで行われたバイキングの様子。好きな物を選んで食べるっていいですね。



たこ焼きパーティー。みんなカメラに夢中でたこ焼き焦げちゃいますよ！



アクイールの敷地の一面を畑にして様々な野菜を育てています。写真はじゃがいもの収穫の様子。

ご利用者が参加する運動会。紅組と白組に分かれて真剣勝負！ペタンクと呼ばれる得点を競う競技で白熱しました。



生け花クラブ活動の様子。お花が好きな方々に、自由に生けて頂きました。



ユニットのクリスマス会。皆さんと食べるケーキを作成中。苺を沢山のせちやいましょう！



特別養護老人ホーム アコモード

原則要介護3から5の方が長期で入居できる施設。アクイールはユニット型個室のご用意もあります。

アクイール

催し開催のお知らせ

ご利用者やご家族だけではなく、地域にお住まいの方々にもお越しいただけるようご案内しております。皆様に施設を知って頂くとともに、地域交流の場となれば幸いです。様々な模擬店や余興をご用意しておりますので、皆様お気軽にお立ち寄りください。駐車場も会場にございますのでお車でのお越しも可能です。

◆特別養護老人ホーム

アキール夏祭り

〔日時〕 8月26日(土) 10時～16時

〔場所〕 アキール正面玄関前
1階事務所前ロビー

◎模擬店

炭火焼きフランクフルト
焼きそば・鶏の唐揚げ
きゅうりの一本漬け
バザーなど

◎出演

「呼魂太鼓」様
「柏市民吹奏楽団」様他

◆グループホーム

アンダンテ・アヴァンセ

夕涼み会

〔日時〕 9月7日(木) 15時～18時

〔場所〕 アンダンテ・アヴァンセ
玄関前

アンジェリカ保育園で今年行われた夕涼み会で活躍したチーバくんお神輿の作成風景。アキールの夏祭り当日にも登場する予定なので、お越しいただいた際はぜひ完成したものをご覧になってください。

去年の夏祭りの様子。野外でのステージでは様々な余興を。屋内では緑日風で、金魚すくいやヨーヨー釣り等を楽しんで頂きました。



出産報告

おめでとうございます
お健やかな成長を
お祈りしています



● 広瀬 孝幸 さん
(アコモード相談員)



長男 孝希(こうき)くん
H29年3月16日生

● 中村 歩 さん
(アンジェリカ保育園保育士)



長女 咲心(きこ)ちゃん
H29年5月14日生

介護福祉士合格者

おめでとうございます

◆ 中村 恭子 (アキールデイサービス)

アコモードに入社してから、今年で四年が経ちます。未経験で入社した私ですが、なんとか介護福祉士を取得することができました。合格でき、本当に嬉しいです。

今回の合格をきっかけに相談員業務もさせていただけようになりました。資格所持者として責任感もでて、よりいっそう仕事へのやりがいを感じられます。これからもスキルアップ目指しがばります!!

編集後記



将棋で最多連勝記録の29連勝を達成した藤井聡太4段や、史上最年少で世界選手権代表に選ばれ、個人戦ベスト8になった卓球の張本智和選手など、若い世代(中学生)の活躍に感動しています。自分が中学生の時は、何かに真剣に取り組むこともなく、遊んでばかりだったなあ。なんて今更反省しても仕方ないですよ。でも、私の娘2人(3歳と1歳)には、将来夢中になれることを見つけてほしいな、と。その為に、親として色々な機会をつくってあげたいと思っています。