

## 《 ふれあい文化祭 》

11月5日、普段からデイサービスでお世話になっているボランティアの「アンサンブル旅路」さんからお誘いを受けて、新木で行われた「ふれあい文化祭」の見学に行きました。  
出品されている絵画や縫い物等の色々な作品や、素敵なコンサートを拝見させていただきました。



## 《 小物入れを作ろう！ 》



牛乳パックお利用して、犬型の小物入れを作ってくださいました。  
職員が作った小物入れは、犬…猫…ブタ！？という感じになってしまいました(^\_^; 最初はぎこちなくハサミが使われていましたが、指先は覚えているものですね。皆さんとても上手に作られ、ビックリです。

## 《 第4回・エーテル幼稚園交流会 》

11月16日、第4回・エーテル幼稚園交流会を行いました。3～6歳の総勢90人の園児たちのお迎えには、毎回ビックリさせられます。  
10月から雑巾をコツコツ50枚作り、プレゼントさせていただきました。  
お礼に園児達から元気な歌のお返しがあり、皆さん目を細めて聞かれました♪  
その後、色々な教室を見学させていただき、園児たちとの交流会を行いました。  
また、元気に園庭で遊んでいる園児たちからきれいに紅葉したモミジやイチョウのプレゼントをいただきました。子供達の笑顔や歌声には不思議な力があるなど毎回感じさせてくれる交流会でした。



## 《 インフルエンザ豆知識 》



予防接種による発病阻止率は70～90%と言われていて、インフルエンザの予防には最も有効な手段とされています。  
予防接種を受けたからといって、インフルエンザにかからなくなる訳ではなく、予防接種の目的は、インフルエンザにかかりにくくし、かかっても重くならないようにすることだそうです。  
インフルエンザワクチンは、接種してから効果が現れるまで、約2週間かかります。また、接種したワクチンの効果が十分に持続するのは、約5か月間です。インフルエンザの予防には、流行前に、毎年ワクチンを接種する必要があります。インフルエンザは12月ごろに流行し始め、翌年の3月ごろまで続きます。流行が始まる前の10月から12月に、ワクチンを接種しておきましょう！！

## 《 アクイール 足湯へ 》

11月20日、午後からアクイールの「足湯体験」に行ってきました。その日はお天気も良く、手賀沼が大きく目の前に見えて贅沢な風景が楽しめました♪  
現在、テイルームのテラスを工事しています。  
来年に、アコモードのデイサービスにも足湯が完成する予定です。  
来年は、足湯をしながらお花見が出来るかもしれませんね。



## 《 感染症予防について（手洗い） 》

手にはウイルスや細菌がたくさん付着しているため、感染症を防ぐためには手洗いが欠かせません。感染症とは、「大気、水、土壌、動物、人」などに存在する病原性の微生物が人の体内に侵入することで引き起こされる疾患です。日常生活における主な感染経路には「飛沫」「接触」「空気」の3つがありますが、中でも最も多いのが、手を介した接触感染です。そのため、手洗いは感染症予防の基本とされています。  
手洗いで感染が予防できる病気は、風邪症状、インフルエンザ、胃腸炎など種類はとて多いです。

**\* 悪天候時の送迎について**  
昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により送迎時間や帰宅の時間に大きな変更がある場合がございます。事前にご連絡ができれば良いのですが、当日の連絡になる場合もございます。ご家族様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為、ご協力お願いいたします。



2016

☆ 12月のご案内 ☆

12/23・24クリスマス会、28・29 紅白歌合戦

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				銭形平次ゲーム	喜の会	的抜きゲーム
4	5	6	7	8	9	10
マッサージ お楽しみ風呂	ピストルゲーム	ちぎり絵 アコーディオン演奏	カラオケ教室	ピストルゲーム お楽しみ風呂	フラダンス お楽しみ風呂	お手玉ツムツム お楽しみ風呂
11	12	13	14	15	16	17
マッサージ お楽しみ風呂	ゴルフコンペ	的入れ大会	ジェスチャーゲーム	うちわでお手玉	的当てゲーム	輪投げ大会 文化祭
18	19	20	21	22	23	24
マッサージ お楽しみ風呂	アンサンブル演奏	ふなっこの会 ちぎり絵	カラオケ教室	クリスマス会	クリスマス会	ボール送りゲーム
25	26	27	28	29	30	31
マッサージ お楽しみ風呂	書道教室 ボーリング大会	ジェスチャーゲーム お楽しみ風呂	紅白歌合戦	紅白歌合戦	サッカー大会	ジャンケン大会

今月の歌

夜のラジオに聴いている  
チアリのギター  
心温しよ

K・Y様

