

ゆー や け

アコモード
デイサービスセンター

《 デイサービス秋の大運動会! 》



スポーツの秋! デイサービスで11、12日と大運動会を開催いたしました。ご利用者の皆様に紅白に分かれて頂いての対決です。今月の初めから練習などを行い、この日に挑んで頂きました。初日は接戦の末白組の勝利、2日目は紅組の勝利となりました。

練習とは違い、本番では皆さん真剣に競技に参加され、デイルームは熱気に包まれました! 応援合戦では見事な扇子捌きを見せていただきました!

《 観劇 & 産業祭りへ 》



劇団 わかくささん☆



産業祭りでカラオケのヒロミ先生とバツリ!

10月16日、アピスタにて劇団・わかくささんのお芝居を観覧、帰りに湖北で行われた産業祭りに行ってきました。お天気も良く、大変な賑わいでした!!

《 近隣センター文化祭へ 》

こちらは「芸術の秋です」。10月15・16日と布佐近隣センターの文化祭に今年皆さんが作成した作品を出品させていただきました。書道やちぎり絵、今年の干支の猿などです。自分たちの作品だけではなく、活け花や編み物など他の方々の作品にも強い興味を持たれていました。



《 避難訓練 》

今年も日本各地で地震や台風、水害の被害が報告されています。日頃から防災意識を高めるため、10月10日に今年3回目となる避難訓練を実施いたしました。人は、何か災害が起こった時、自分が持っている知識だけでは行動に移す事が中々できません。災害が起こった時、どうしたら良いかわからず、混乱したりパニックを起こす事もあるでしょう。緊急事態が起きた時、いかに自分が適切とされる行動を取れるか? 適切な応急活動が出来るかどうかが重要となってきます。



《 紀楊美会 発表会へ 》

10月23日(日)、我孫子市湖北の民謡の会「紀楊美会」さんの発表会に参加させていただきました。紀楊美会さんの他にも多数の団体の方々に参加され、なんと70以上の民謡や踊りなどの演目が発表されました。三味線や尺八、太鼓の生演奏もあり、皆さんにとっても喜んでいただけた様子です! 帰りの車内では早くも「来年も観に来よう!」とおっしゃっていました。お誘いいただいた、「紀楊美会」の皆様ありがとうございました。



《 芸術の秋作品写真展 》

皆さんの作品造りの風景です。ちぎり絵や書道に真剣に取り組まれています。



市内で開催されている文化祭などに出品させていただきました。

《 感染症予防について(うがい) 》

これからインフルエンザやノロウイルスが流行る時期となります。予防に有効な手段として「うがい」があります。うがいは日本独特の感染予防の生活習慣です。この効果については、うがいをした場合の発症確率はうがいをしない場合に比べて40%低下するとの報告があります。水の乱流によってウイルスそのものか、埃の中にあつてウイルスにかかりやすくなるプロテアーゼという物質が洗い流されること、水道水に含まれる塩素が何らかの効果を発揮したことなどが、発症確率低下の理由と考えられています。発症確率40%低下というのは凄い効果ですね!

*** 悪天候時の送迎について**
昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により送迎時間や帰宅の時間に大きな変更がある場合がございます。事前にご連絡が出来れば良いのですが、当日の連絡になる場合もございます。ご家族様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為、ご協力をお願いいたします。

2016

☆ 11月のご案内 ☆



9・21日 音楽演奏会 : 17・28日 書道教室

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		ちぎり絵 ピストルゲーム	カラオケ教室	輪投げ大会	喜の会	UFOゲーム
6	7	8	9	10	11	12
マッサージ お楽しみ風呂	工作・小物入れ	工作・小物入れ	ジャムさん演奏会 活け花教室	お手玉キック お楽しみ風呂	フラダンス お楽しみ風呂	ゴルフコンペ お楽しみ風呂
13	14	15	16	17	18	19
マッサージ お楽しみ風呂	お手玉ツツム	ちぎり絵 的当て大会	カラオケ教室	書道教室 魚釣り大会	洗濯物干しゲーム	サッカー大会 文化祭
20	21	22	23	24	25	26
マッサージ お楽しみ風呂	アンサンブル演奏	ふなっこの会	的抜き大会	被って被ってジャンケンポン	的入れ大会	ボーリング大会
27	28	29	30			
マッサージ お楽しみ風呂	うちわでお手玉 書道教室	銭形平次ゲーム お楽しみ風呂	ジェスチャーゲーム			

今月の秋

考えても どうにもならぬこと
「為るように為る」母の言葉甦る

K・Y様



月間メニュー表

2016年11月【デイサービス】

1 / 2

	日	月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日	4日	5日
昼食			ご飯 卵のポテトコロッケ かんもとさど旬のおくし あわせる杏仁豆腐 みそ汁えのき・とうふ	ご飯 アジの南蛮づけ☆ 茄子の味噌炒め アセロラゼリー みそ汁じゃが芋・わかめ	五目いなり寿司 擬製豆腐☆ 水菜の煮浸し みかん缶 野菜汁	ご飯 八宝菜 もやし華風和え フルーツヨーグルト和え 春雨スープ(中華)	ひじきご飯 さばみそ煮 大根の明太子サラダ かぼちゃプリン すまし汁わかめ
15時			蒸ケーキ黒糖	フレンチカステラ	手作りチーズケーキ	茶饅頭	生どら焼
	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
昼食	ご飯 ぶり大根 ほうれん草のゴマ和え ココアパバロア かき玉汁	ご飯 肉豆腐 マカロニミモザサラダ 手作りカスタードプリン みそ汁はんぺん・ねぎ	焼きたてクロワッサン 鶏肉と南瓜のホワイトシチュー 水菜とツナのサラダ いちごのムース 野菜ジュース	みそカツ丼 そばサラダ 茶碗蒸し みそ汁はんぺん・ねぎ	あけぼのご飯 豚肉と野菜の煮物 キャベツ酢のもの ライチゼリー みそ汁小松菜・豆腐	麦ご飯 魚のホイル蒸 大根サラダ とろろ 沢煮椀	ご飯 鶏のはちみつ焼き 青梗菜ナムル 南瓜のそぼろ煮 ヨーグルト みそ汁えのき・とうふ
15時	黄身しぐれ	ドームケーキクリーム	ミニ鯛焼き	生どら焼抹茶	手作りバナナケーキ	さつま芋とパインの甘煮	黒糖蒸カステラ
	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
昼食	オムライス クリームコロッケ はつれん早のハマーン ヨーグルトパバロア 野菜スープ	ご飯 手作りハンバーグ キャベツたっぷり炒め 練乳イチゴゼリー みぞれ汁	ご飯 白身魚のムニエルタルタルソースかけ 人参の甘煮 五目ひじき フルーツクリーム和え みそ汁小松菜	広東メン ぎょうざ フルーツあんみつ豆	わかめご飯 さんまの塩焼き 揚げなすとマトマリネ ブルーチェ桃 みそ汁えのき	ご飯 鶏肉と大根のさっぱり煮 さつまいものサラダ フルーツヨーグルト和え 豆腐とカニカマのスープ	海鮮ちらし寿司 しゅうまい 青菜と生揚げ煮びたし 梅ゼリー とん汁
15時	どら焼抹茶	黒糖まんじゅう	原宿ドッグ	おやつアラカルト	お芋のおやつ	蒸ケーキ黒糖	おやつアラカルト
	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
昼食	ご飯 豚肉の味噌漬け焼 スパゲティサラダ 牛乳寒 けんちん汁	ビビンバ風混ぜご飯 やわらか鶏つくね グリーンサラダ メロンムース ビーフンわかめスープ	鶏ごぼうご飯 鮭のねぎ味噌焼 五目チャンプル 豆乳プリン みそ汁なす	ご飯 鶏肉の味噌漬け焼 かぼちゃサラダ アセロラゼリー みそ汁わかめ・もやし	ホワイトブレッド ラザニア マリネ 国産桃ゼリー 野菜スープ	ちりめんご飯 しゃが芋のかざめけ大か 五目煮しめ コーヒーゼリー みぞれ汁	ビーフカレーライス 春雨サラダ 手作りマンゴープリン
15時	ふぶき	マドレーヌ	手作りかぼちゃケーキ	イチゴクレープ	茶饅頭	焼きドーナツほうれん草	手作り栗蒸し羊羹
	27日	28日	29日	30日			
昼食	ご飯 酢豚 キャベツの中華サラダ 紅茶ムース 中華卵スープ	チキンときのこのドリア グリーンサラダ 甘夏ゼリー 卵スープ 卵スープ	五目チャーハン 鶏肉中華風クリーム煮 もやしサラダ ココアパバロア 大根スープ	ご飯 カキフライ タルタルソース かぶと厚揚げ煮物 あわせるゼリー 五色かき玉汁			
15時	おやつアラカルト	生どら焼	おやつアラカルト	マドレーヌ			

*** ご相談ください ***

夕食サービス	定期的な夕食サービス希望者の方に、出来立てのお弁当をご用意しています(要契約)。1食380円です。
延長・短縮	ご都合に応じて、ご利用出来ます。
急なお泊り	特養でのショートステイが可能です。
急なご利用の時	その日の朝、ご連絡をいただいてもご利用出来ます。
年中無休	日曜日、年末年始やゴールデンウィーク等ご利用出来ます。
毎日のリハビリ	おしゃべりしながら楽しくリハビリ♪
手芸・書道・ちぎり絵等	毎月、色々なボランティア様が来苑されています。
カラオケ	カラオケ教室の他、毎日皆さんに楽しんでいただいています。
地域との交流会	積極的に、地域の交流会に参加させていただいています。
急なお休みの時	当日の朝にご連絡でも大丈夫です、キャンセル料はございません。



☆ 10月の写真館 ☆

