

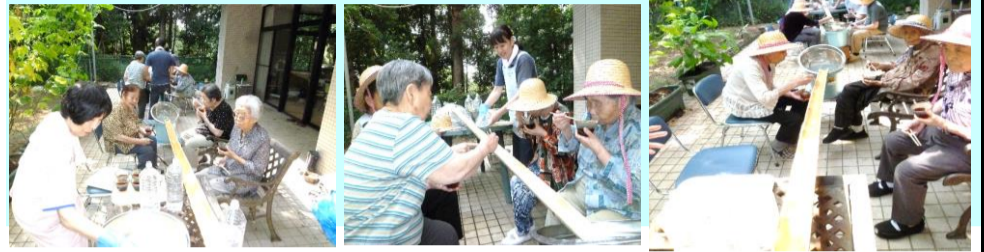
《 夏野菜収穫！！ 》

5月に植えた夏野菜が元気に育ち、収穫時期のピークとなっています☆
ゴーヤ、キュウリは2Fのベランダまで蔓を伸ばし、トマトは手の平にずっしりと重さを感じる程大きく育っています。
ご利用者の皆様には、収穫を手伝っていただき季節を感じて頂いています。
また、夕方にご希望の方とジャンケン大会を行い、1位の方にプレゼントさせていただいています。



《 流しそうめん 》

8/10、デイルームのテラスで「第二回流しそうめん」を行いました。
この日は、気温が35℃を超える猛暑・・・しかし、セミ時雨を聴きながら竹の上を流れるそうめんはとても涼しげで、思わずお箸が出てしまい、お昼ご飯を食べた後でも皆さん箸が進んでいました♪



《 アロハでフラダンス 》

8/12、市老連の方々が来苑され、フラダンスを披露して下さいました。
ご利用者の皆様には職員のアロハシャツを着て頂き、雰囲気をもいに盛り上げてくれました♪
その日ご利用者の方々と5人実際にハワイに行ったことがあるとのことでビックリ！
ちなみに職員は誰も行ったことがありませんでした・・・



熱中症予防に、ご自宅でも作れる経口補水液

水 ... 1リットル
砂糖 ... 40g
(大さじ4と1/2杯)
塩 ... 3g
(小さじ1/3杯)
レモン果汁 ... 25cc

市販されている「OS-1」(飲む点滴と呼ばれている飲料)とほぼ同じ組成になります。
手軽に作れますので、皆さんも試してみてください。
* 大量に飲み続けると健康面に弊害が出る可能性があります。特に、食事・水分制限のある方はご注意ください。

《 スイカ割り大会 》

夏の風物詩の一つに、「スイカ割り」を挙げる方も多いのではないのでしょうか。
デイサービス職員、高木さんの協力で畑で採れたスイカを持って来てもらい、「スイカ割り大会」行いました。なかなか割れないスイカに皆さんヤキモキ♪
しかしスイカが割れた時は大きな拍手が起きました！
そのスイカは皆さんで美味しくいただきました(*^_^*)



《 敬老会のお知らせ 》

今年の敬老会は 9月19・20日となりました。
午前中は通常通りのサービスで、午後から敬老会となります。普段、ご利用されていない曜日のご利用者の方でも参加できますので、参加ご希望の方やご興味のある方はお気軽にデイのスタッフにご質問下さい。



《 布佐南近隣センター 夏祭りへ 》

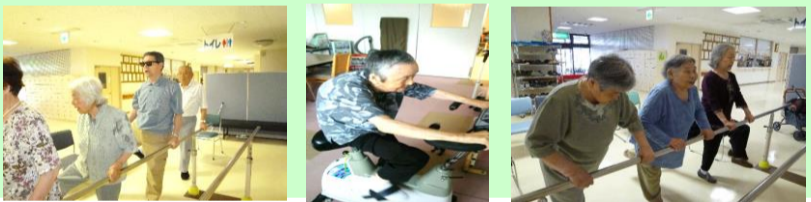
8/21、近隣センターの夏祭りにお邪魔させていただきました。
マジックの披露や、ハワイアン音楽、ジャズの演奏を皆さんに楽しんで頂きました♪
また、協議会のご厚意で「かき氷」のサービスに皆さん喜ばれていました。



* 悪天候時の送迎について

昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により送迎時間や帰宅の時間に大きな変更がある場合がございます。事前にご連絡が出来れば良いのですが、当日の連絡になる場合もございます。ご家族様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為、ご協力をお願いいたします。

《 ちょっと体操の写真館 》



2016

☆ 9月のご案内 ☆

9/3 納涼祭、9/6~10 梨狩り、9/19・20敬老会

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				魚釣りゲーム	喜の会	アコモード納涼祭 お楽しみ風呂
4	5	6	7	8	9	10
マッサージ お楽しみ風呂	アンサンブル旅路 お楽しみ風呂	ちぎり絵 梨狩り ボール送りゲーム	カラオケ教室 梨狩り	銭形平次ゲーム 梨狩り お楽しみ風呂	フラダンス 梨狩り お楽しみ風呂	ピストルゲーム 梨狩り お楽しみ風呂
11	12	13	14	15	16	17
マッサージ お楽しみ風呂	魚釣りゲーム	サッカー大会 ちぎり絵	的当て大会 活け花教室	輪送りゲーム	ポーリング大会	UFO ゲーム
18	19	20	21	22	23	24
マッサージ お楽しみ風呂	敬老会	敬老会	カラオケ教室	お手玉ツムツム	被ってジャンケン	的抜き大会
25	26	27	28	29	30	
マッサージ お楽しみ風呂	的入れ大会 書道教室	ふなっこの会 お楽しみ風呂	お手玉キック	洗濯物干しゲーム	輪投げ大会	

今月の歌

(前向きな考え方)
この後の私の命のために
新しき言葉を覚えんや

K・Y様

