アコモード
デイサービスセンター

ゆうやけ

第８５号
平成28年７月

≪ 浴衣ざらいへ ≫

６／９、お誘いを受け湖北地区公民館で開催された「浴衣ざらい」という唄と踊りの発表会に参加させていただきました。
歌謡ショーの他に、テナーサックスの演奏などもあり、皆さんにとても喜んでいただけました。
以前、日本舞踊をされていたご利用者の方は、衣装にも注目しながら舞台を楽しんでおられました。
午前、午後の両方に参加させていただき、帰りの車内も会話が弾みました♪

≪ フラダンスの皆様 ≫

毎月、来て下さるフラダンスのボランティアの皆さんです。いつも素敵な踊りや歌をご利用者の方を交えながら披露して下さいます。
フラダンスの手の動きの一つ一つに意味があるということや、ハワイアンにまつわるエピソードなど楽しい雰囲気で教えて下さいます。

≪ 電話の詐欺にご用心！！ ≫

今年に入ってからも依然として高齢者を狙った電話での詐欺など多く、全国での被害総額は275億円を超えています・・・千葉県は、全国でも上位とのこと。
最近の手口　＊ カバンを失くした、還付金がもらえます、示談金が必要、会社のお金を使いこんでしまった 等です。国や県、市町村の職員を名乗り、「医療費や国民健康保険料の還付がある。」などと偽り、ATMから現金を振り込ませるような電話がかかってきたら、電話de詐欺・悪質商法被害抑止コールセンター0120－494－506にお電話を！！

≪ 新木・布佐地区、高齢者なんでも相談室の場所が移動になりました ≫

今までは布佐駅そばのウイングマンション1Fに事務所を構えておりましたが、平成28年7月1日より、新木・布佐地区高齢者なんでも相談室の場所が変わります。新しい移動先は、布佐郵便局隣の旧・ハイマート　1Fになります。
「高齢者なんでも相談室」では医療や福祉など、様々な相談に対応しています。介護保険を使うためのアドバイスや申請のお手伝い、保険外のサービスの紹介も行っています。

電　話	04 － 7189 － 0294
住　所	我孫子市布佐平和台4丁目1－1 （　旧・ハイマート　1F　）

熱中症予防に、ご自宅でも作れる経口補水液

水　・・・　1リットル
砂糖・・・　40g
（大さじ4と1／2杯）
塩　・・・　3g
（小さじ1／3杯）
レモン果汁・・・ 25cc

市販されている「OS－1」（飲む点滴と呼ばれている飲料）とほぼ同じ組成になります。
手軽に作れますので、皆さんも試してみてください。

＊　大量に飲み続けると健康面に弊害が出る可能性があります。特に、食事・水分制限のある方はご注意ください。

≪ 納涼祭のお知らせ ≫

今年の納涼祭は　9月3日（土）となりました。
午前中は通常通りのサービスで、午後から納涼祭となります。普段、ご利用されていない曜日のご利用者の方でも参加できますので、参加ご希望の方やご興味のある方はお気軽にデイのスタッフにご質問下さい。
雨天時は室内で行います。

＊　悪天候時の送迎について

昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により送迎時間や帰宅の時間に大きな変更がある場合がございます。事前にご連絡が出来れば良いのですが、当日の連絡になる場合もございます。ご家族様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為、ご協力お願いいたします。

≪機能訓練・ちょっと体操≫

「ちょっと体操の時間」、ご利用者の皆様に大変好評のようです。
４～５人のグループでおしゃべりをしながら、楽しく体操♪

7月

２０１６

☆ ７月 のご案内 ☆

７／　５（火）　つつじ荘カラオケ大会
７／15（金）　音楽生演奏回

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					喜の会	サッカーゲーム お楽しみ風呂
3	4	5	6	7	8	9
マッサージ お楽しみ風呂	ボーリング大会 お楽しみ風呂	的抜き大会 つつじ荘カラオケ ちぎり絵	カラオケ教室	輪送り大会 お楽しみ風呂	フラダンス お楽しみ風呂	的当て大会 お楽しみ風呂
10	11	12	13	14	15	16
マッサージ	アンサンブル旅路	魚釣り大会	お手玉キック 活け花	銭形平次ゲーム	音楽生演奏	UFOゲーム
17	18	19	20	21	22	23
マッサージ	的入れ大会 書道教室	ゴルフコンペ ちぎり絵	カラオケ教室	風船バレー	被ってジャンケン	お手玉ツムツム
24／31	25	26	27	28	29	30
マッサージ お楽しみ風呂	洗濯物干しゲーム 書道教室	ふなっこの会 お楽しみ風呂	ジェスチャゲーム	伝言ゲーム	エレクトーン演奏	ピストルゲーム

今月の歌

雨上がりの道　今朝も歩きゐる
水溜りに写る　空を見ながら

Ｋ・Ｙ様