

## 《 3月3日は、ひな祭り♪ 》



ひな祭りのルーツ(由来)について 本来は穢れを祓う季節の行事ひな祭りは女の子のための行事。女兒の初節句にはひな人形を用意し、健やかな成長と幸せを願いながらお祝いをする日です。

「桃の節句」と言われる由来は、桃の花には「魔除け」や「長寿」のパワーがあるとされ、中国では上巳の節句には、桃の花を愛で、桃の花を漬けたお酒を飲み、桃の葉が入ったお風呂に入って邪気祓いを行っており、また旧暦の3月3日はちょうど桃の花が咲くころだったことから、ひな祭りに桃の花が飾られるようになったそうです。

アコモードでも7段飾りを皆さんに楽しんでいただきました。そして、3月4日にはもう撤収されていました(^\_^)ひな人形の片付けはとても早いですね...



## 《 湖北公民館、民謡と唄の発表会へ 》



3月13日、湖北公民館で行われた民謡の発表会の見学に出かけました。会場では偶然、ご利用者のご家族の方とお会いしてビックリ。

普段と違って着物を着られていたので、全く気が付きませんでした...すみませんボランティアさんのご厚意でアリーナ席をご用意して頂きました、ありがとうございます。



## 《 電気自動車 》



3月18日、アコモードで環境に優しい電気自動車の「納車式」が行われました。

司会はナント、デイサービスの中鉢職員！

日産自動車さんの「電気自動車活用事例創発事業」の一環として千葉県内の福祉施設では唯一アコモードが選ばれたそうです。

その日は、我孫子市長やTV局の方なども来苑されていました。

## 《 リハビリのお時間 》

今年の1月から始まった、「ちょっと体操の時間」、毎日たくさんのご利用者の方々が参加されています！！ご利用時の午前中、4～5人のグループで20～30分の起立訓練や歩行訓練を楽しくおしゃべりしながら行っているリハビリです。理学療法士や機能訓練士の方とメニューを作成しご本人に合ったプログラムを行っています。

また、デイルームでは肩や手首などの上肢を中心とした柔軟体操も行っています♪

こちらは生活に密着した動きのリハビリになります。その日ご利用の方はどなたでもご利用出来ます、また、こんなリハビリや体操を試してみたい等のご意受け付けておりますのでお気軽に声を掛けて下さい。



## 《 リハビリルームを作成中！ 》



デイサービスではご利用者やご家族の方々からのご希望で、レクや体操の他に、リハビリにも力を入れています！

現在、リハビリの機械を安全に行えるように、着々と準備中でございます。

4月からのスタートを目標としておりますので興味のある方は声を掛けて下さい。

## 《 アンダンテ交流会 》



同法人のグループホーム「アンダンテ」と交流会を行いました。その日はアンダンテさんに伺い、三味線の演奏と一緒に楽しみました。生演奏はとても迫力がありました！



### \* 悪天候時の送迎について

昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により送迎時間や帰宅の時間に大きな変更がある場合がございます。事前にご連絡が出来れば良いのですが、当日の連絡になる場合もでございます。ご家族様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為、ご協力お願いいたします。

## 《 枝垂れ桜が咲きました 》

ちょっと写真では分かりづらいですが、3月20日デイサービステラスの枝垂れ桜がさっそく開花いたしました♪

その日は天気も良く、少し早目のお花見を皆さんと楽しみました。この号がと届くころは関東地方は満開だと思います。



2016

☆ 4月のご案内 ☆

初旬お花見、6・20日(水)カラオケ教室  
5・19日(火)ちぎり絵教室

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
				的当てゲーム 書道教室	喜の会	お手玉キック お楽しみ風呂
3	4	5	6	7	8	9
マッサージ お楽しみ風呂	蓄音機 お楽しみ風呂	洗濯物干しゲーム ちぎり絵	カラオケ教室	サッカー大会 書道教室	フラダンス お楽しみ風呂	的入れゲーム お楽しみ風呂
10	11	12	13	14	15	16
マッサージ	魚釣り大会	アコーディオン演奏	お手玉ツツム 活け花	的当て大会	ボール送りゲーム	UFOゲーム
17	18	19	20	21	22	23
マッサージ	アンサンブル旅路	伝言ゲーム ちぎり絵	カラオケ教室	銭形平次ゲーム	輪投げ大会	風船バレー大会
24	25	26	27	28	29	30
マッサージ お楽しみ風呂	的抜き大会 書道教室	ふなっこ お楽しみ風呂	ゴルフコンペ お楽しみ風呂	ダービーゲーム お楽しみ風呂	ピストルゲーム お楽しみ風呂	輪送り大会 お楽しみ風呂

今月の歌

卯月半ばを過ぎても  
里山の八重桜  
散り難し  
冷えしるく

K・Y 様

