

## 《 明けましておめでとうございます 》



遅くなってしまいましたが、新年あけましておめでとうございます。  
今年も、皆さんに必要とされるデイサービスを目指し、職員一同がんばって参りますので、よろしくお願いたします。



元旦から通常営業！！  
上田、旭田職員で羽子板対決・・・  
11勝3敗で上田職員が圧勝致しました。  
今年の上田は年男だけあって去年とはちがいます！ご利用者の皆様に墨で罰ゲームに参加していただきました。皆さん、容赦がない筆さばきで、お互いヒドイことになった顔を見て、新年初笑いでございます(^\_^)

## 《 ちょっと体操の時間 ♪ 》

今年の1月から、午前中にリハビリの時間を設けました。機能訓練士が作成したプログラムに基づき、ご利用者の皆様に、「ちょっと体操の時間」として参加していただく下肢筋力の低下予防を中心とした、約20分くらいのリハビリです。



リハビリ後には参加していただいた皆様とテーブルで、今日の感想や〇〇年前の今日に何があったか？など、ちょっとした時間ですが昔を思い出すような「頭の体操・コミュニケーション」を行っています。普段、席が離れている方とのお話することも出来て会話の輪が広がっている様子です♪



## 《 出初式 & 餅つき大会 》



1月9日に我孫子市の出初式の見学に行ってきました。  
ご利用者の皆さんは、昔ご覧になった出初式のお話をされ、行きの車内では昔ご覧になった出初式の様子をお話され盛り上がりました♪  
和太鼓の演奏や一斉放水などあり、消防車両は20台以上集まりました、とても迫力がありましたよ。

帰りに「つつじ荘」の餅つき大会にお邪魔してもらい、つきたてのお餅で、お雑煮をいただきました。  
(^\_^)/



## 《 平成28年 デイサービス新年会 》

1月13、14日にデイサービスで新年会を行いました。ご利用者の皆様に書き初めに参加していただき、「今年行ってみたい所」を書いていただきました。  
職員のファッションショーでは、懐かしい着物に身を包んだ女性スタッフや、本当に普段から着ている主任の派手な洋服に大笑いされていました♪  
ファッションショーでは一番若い上田職員が、一番地味だったかもしれません・・・  
そして、大盤振る舞い！！ハズレなしのクジ引き大会では、「職員の手作り爪楊枝入れ」「小物入れ」「ハンカチ」その他色々な物が飛び出しました。最後に、この季節に一番おいしい肉まんを皆さんに召し上がっていただきました。



## 《 インフルエンザ流行の時期です 》

インフルエンザは38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛等全身の症状が突然現れます。のどの痛み、鼻汁、咳等の症状も見られます。御高齢の方や免疫力の低下している方では肺炎を伴う等、重症になることがあります。予防及び対応として

- ・ 早めの受診
- ・ 咳やくしゃみが出るときはできるだけマスクをすること、
- ・ うがい ・ 手洗い

を行いましょう！！

### \* 悪天候時の送迎について

昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により送迎時間や帰宅の時間に大きな変更

がある場合がございます。事前にご連絡が出来れば良いのですが、当日の連絡になる場合もございます。ご家族様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為、ご協力お願いいたします。

### ☆ 2月のご案内 ☆

2/4・5日豆まき、2/10 活け花

2・16日ちぎり絵教室、22日書道洋室

2016

\* 平成27年11月中頃よりマイナンバーが交付される予定です。マイナンバーを語る詐欺なども出ておりますので、皆様ご注意ください！！



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	輪投げ大会	的当てゲーム ちぎり絵	カラオケ教室	ボール送りゲーム 豆まき	喜の会 豆まき	ダービーゲーム お楽しみ風呂
7	8	9	10	11	12	13
マッサージ お楽しみ風呂	お手玉ツムツム お楽しみ風呂	UFOゲーム	的入れゲーム 活け花	サッカー大会 お楽しみ風呂	フラダンス お楽しみ風呂	ゴルフコンペ お楽しみ風呂
14	15	16	17	18	19	20
マッサージ	アンサンブル旅路	風船パレーグランプリ ちぎり絵	カラオケ教室	輪送りゲーム	ピストルゲーム	お手玉キック
21	22	23	24	25	26	27
マッサージ	書道教室 的抜きゲーム	ふなっこ	魚釣りゲーム	ジェスチャーゲーム	的抜きゲーム	物干しゲーム
28	29					
マッサージ お楽しみ風呂	ボーリング大会 お楽しみ風呂					

### 今月の歌

かがり火草とふいう  
花鉢机にありて  
心癒しむ

K・Y 様



\*\*\* 今年は何年です、ところで何年って?? \*\*\*

平年よりも日数や月数が多いこと。地球の公転や季節と暦とのずれを調整するためのもの。太陽暦では1年を365日とするが、地球の公転(1太陽年)は365日5時間48分46秒なので、その端数を4年ごとに2月(にがつ)を29日として調節するそうです。太陰暦では1年が約354日なので、適当な割合で1年を13か月とする。簡単に言うと、ずっと365日で行くと季節との誤差があるので、その調整のための年とのこと。