

◀ 加湿の時期です ▶

12月に入り、乾燥の時期となりました。皆さんのお宅では加湿などされていますか？デイサービスでは12月から加湿器を使用しています。日本の冬場の湿度は約20~30%、夏場は約70~80%ぐらいですからかなり違います。ウイルスも湿度が低いと長時間生存するといわれています。そのため、冬場は加湿しないと、人によっては、喉(扁桃腺)が腫れて喉が痛くなり、風邪をこじらせ熱を出す人がいます。風邪などの予防に加湿は大変有効なんです。

昔からある方法では、ストーブ等で水を入れたヤカンで湯沸かすことで加湿も有効です。また、湿度が上がると暖房機の節電にも繋がるそうです。

◀ アンジェリカ保育園 交流会 ▶

12月18日、同法人のアンジェリカ保育園の園児達が遊びに来てくれました♪
 総勢30名を超えるチビっ子の来園に、皆さん最初はビックリされていましたが、園児たちの元気な歌声やハンドベルのクリスマス・ソングが演奏されると目を細めて喜ばれていました。
 ただ、一番驚いたのは、最大の歳の差です。なんと100歳！！
 思わず職員も「奇跡だね」と言ってしまいました。園児たちは、また来年もデイサービスに遊びに来てくれることを約束してくれました♪♪



◀ デイサービス クリスマス会 ▶

24・25日とクリスマス会を行いました。ドタバタのシンデレラの劇には、ご利用者の皆様にも参加していただき、王子様、魔女、お姫様と役になりきって楽しんでいただきました。そして、クリスマスプレゼントの福引大会では、色々なプレゼントをご用意させていただきました。皆さん、ガラガラ回す時は真剣そのもの！去年・今年とハズしてしまった方から、「当たり」は入ってないんじゃないの！？と……次の人が当たりを出され、苦笑い(+、+)とても楽しいクリスマス会になりました。ハズしてしまった方、来年こそ当たりが出ますように☆



◀ 郷土芸能祭へ ▶



12月20日、湖北の「郷土芸能祭」を見学してきました。笛や太鼓の演奏、おかめとひよっとこの踊りを楽しませていただきました。「いたずら狐」の演目では大笑いと拍手が起きていました。昔のお祭りの雰囲気思い出させてくれました。

◀ 柚子湯 ▶



皆さん、柚子湯の由来はご存知ですか…？



日本では江戸時代の頃から、冬至にゆずを浮かべた湯舟に入浴する習慣がありました。柚子(ゆず)＝「融通」がきく、冬至＝「湯治」。このような素敵な語呂合せから、無病息災を願い、冬至にはゆず湯に入るといわれてきました。本来は、運を呼びこむ前に体を清めて厄払いするための禊(みそぎ)とのことです。デイサービスでも12月22日から何回か柚子湯を皆さんに楽しんでいただきました。良い香りが浴室いっぱいに広がりましたよ♪

◀ 今年一年、お世話になりました ▶

早いものでこの号が皆様の手元に届く今年最後の「ゆうやけ」になります。今年も振り返ると、いろいろと楽しい思い出ばかりです。お花見、納涼祭、梨狩り、運動会や敬老会、毎日のレクや体操等…。来年も皆様のお力になれるよう職員一同、努力して参ります。少し早いかもしれませんが、皆様良いお年をお迎え下さい。
 デイサービスセンター・アコモード、職員一同

◀ ご案内 ▶

* 年末年始、アコモード デイサービスは営業しております。入浴サービスも行っておりますので、お気軽にご利用ください。

* 悪天候時の送迎について

昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により送迎時間や帰宅の時間に大きな変更がある場合がございます。事前にご連絡ができれば良いのですが、当日の連絡になる場合もございます。ご家族様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為、ご協力お願いいたします。

☆ 1月のご案内 ☆

1月13、14日 新年会、活け花教室は今月お休みです
 1月21、25日 書道教室

2016



* 平成27年11月中頃よりマイナンバーが交付される予定です。マイナンバーを語る詐欺なども出ておりますので、皆様ご注意ください！！

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					通常営業 お楽しみ風呂	通常営業 お楽しみ風呂
3	4	5	6	7	8	9
マッサージ お楽しみ風呂	ゴルフコンペ お楽しみ風呂	的入れ大会 ちぎり絵	カラオケ教室	UFOゲーム お楽しみ風呂	喜の会 お楽しみ風呂	輪投げ大会 お楽しみ風呂
10	11	12	13	14	16	16
マッサージ	お手玉キック	ピストルゲーム ちぎり絵	新年会 手芸教室	新年会	フラダンス	的抜き大会
17	18	19	20	21	22	23
マッサージ	アンサンブル旅路	ジェスチャーゲーム ちぎり絵	カラオケ教室	ダービーゲーム 書道教室	ボーリング大会	物干しゲーム
24 / 31	25	26	27	28	29	30
マッサージ お楽しみ風呂	魚釣りゲーム 書道教室	ふなっこの会 お楽しみ風呂	音楽演奏会 お楽しみ風呂	的当てゲーム お楽しみ風呂	輪送りゲーム お楽しみ風呂	銭形ゲーム お楽しみ風呂

今月の歌

暖かき 日差しに誘われ
 風の冷たさよ 睦月半ばは
 歩きさしが

K・Y 様

