



ア
ク
イ
ー
ル
ポ
ス
ト

九
月
号

第三回

ビアガーデン

今年は遅めの台風到来で、梅雨時の様な湿気がぶり返し、むしむし、じめじめ、過ごしくい日が続いていますね。

そんな沈んだ気分を吹き飛ばすべく、今年もアキールビアガーデンが開店しました!!

今年のテーマは『一日のんびり』。お風呂の時間も午前と午後から選んで頂き、開店も十時半からと早目にしました分、演目を見ながらつまめるような軽食を四回に分けてお出ししました!

皆さん、思いおもいにお風呂に入ったり、出し物を見ながらお腹いっぱい召し上がり、お酌し合う、普段とは違う雰囲気を楽しまれています。

さて、気になる今年の演目ですが、初めはアフロ頭の中村・高橋職員が登場! 周りの職員も巻き込んでもアップテンポなダンスで盛り上げ、次はABK29(佐藤・丸山職員)によるモノマネ! 披露。本物の新田恵利も登場し笑いを誘いました。ボランティアさんによる安定のステージで一息つくくと、本日のメインイベント、宇田川・田中・根本職員による大相撲大会。施設長の渡邊も飛び入り参加し、てんやわんやの名勝負となりました。観戦した方も、沢山声を出して一緒に心地よい疲労感に包まれていました(笑)

そんな盛り沢山なビアガーデンは、今年も多くのご家族やケアマネさんが参加して下さり、皆さんの笑顔がたくさん見ることが出来ました♪

夏祭り

こちらでも毎年恒例のアキール全体での夏祭り、今年は二十七日(土)の開催でした。当日はやや雨も降りましたが、玄関前のガラス屋根の下にステージが組み立てられていたので、演目を見るには暑くもなく、眩しくもなく、とても過ごしやすい気候でした。

毎年恒例の呼魂太鼓や、柏市民吹奏楽団等迫力の演奏あり、歌手になった元アキール職員のコンサートあり、綺麗な女性によるフラダンス(珍しく若い女性でした☆)あり、夏らしく盆踊りありの、バラエティに富んだ演目の中から見たい物があれば見に行ったり、バザーや屋台で面白い物したりとお祭りの雰囲気味わって頂きました。



コンサートでノリノリです♪



迫力の太鼓! 心臓まで響きました!



また、今年は夏祭り実行委員より、子供神輿を作り直して欲しいとの依頼を受け、『クオリティ高く』をコンセプトにお神輿作りに挑戦しました! とは言え工期は二週間・突貫工事でしたが、立派なお神輿が完成しました!!

当日は昨年作ったお祭りバスに小さい子が乗り、三歳児が山車を引き、大きい子がお神輿を担ぎ、賑やかに観客の周りを練り歩きました☆

九月の予定
 十二日 太極拳
 十五日 セレクトランチ
 二十六日 フルーツ

Happy Birthday!

皆勤賞

石丸篤様	金子秀夫様
小林博様	木原光雄様
原良人様	溝口年子様
井上久之助様	
深山みつ様	
村上吉子様	
渡邊昭三様	

坂井ぶん様
 工藤飛車様
 遠田さく様
 花田咲子様
 齋尾きし子様



↓根本職員腰痛を感じさせない投げ技!



↑施設長と対決! この時ばかりは無礼講!



↓アフロガールズとシルバーの大木さん




↑ABK29と新田恵利(のつもりの相馬職員)



9月の献立



月	火	水	木	金	土
<p>カロリー・塩分の表示について 献立の下の方に おやつ(カロリー) 昼食のカロリー 塩分(グラム) の順で記載されています。 是非健康管理の参考になさってください。</p>			1	2	3
			ご飯 煮込みハンバーグ 筑前煮 桃ゼリー はんぺんすまし汁 554 2.8 ワラビ餅(153)	海鮮丼 大根と竹輪の煮物 白菜胡麻和え 桃ゼリー 赤だし 571 3.1 ドームケーキ(70)	ご飯 サーモンのポテト焼き 白菜と大豆のサラダ コーヒーゼリー 卵スープ 657 3.1 桃山(75)
5	6	7	8	9	10
山菜ご飯 鯖西京焼き 春菊の胡麻和え 韓国風冷奴 みそ汁キャベツ麩 439 2.8 ずんだどら焼き(114)	ロールパンとナポリタン アボカドツナサラダ 桃の杏仁豆腐 クラムチャウダー 785 4.2 蒸ケーキ黒糖(48)	ご飯 鳥肉の唐揚げあろしー 焼きなす 牛乳みかん寒 みそ汁法蓮草あげ 592 2.5 スイートポテト(91)	キーマトカレーライス 大根の明太子サラダ 苺のムース 640 4.0 酒饅頭(78)	ご飯 ぶり大根 白菜と大豆のサラダ 茶碗蒸し みそ汁わかめモヤシ 525 3.5 きんつば(106)	醤油ラーメン 棒棒鶏サラダ 手作りマンゴープリン 549 2.7 チョコハウンドケーキ(172)
12	13	14	15	16	17
ご飯 サーモンのポテト焼き 青菜と生揚げ煮浸 ミルク葛餅 みそ汁めぎ・揚げ 614 3.5 シフォンケーキ紅茶(186)	いなり寿司 揚出豆腐五目あん 炒めなます ヨーグルトババロア みそ汁じゃが芋モヤシ 641 2.1 おやつアラカルト	ご飯 さんまの塩焼き 野菜炒め 紅茶のムース みそ汁 626 2.7 ケーキの日(67)	セレクトランチ  季節のお饅頭(78)	ご飯 すき焼き もやしサラダ みかんゼリー みそ汁はんぺんネギ 577 3.0 ハウンドケーキ(172)	かき揚げ丼 卵豆腐 金平ごぼう 野菜のロールケーキ 豚汁 603 3.9 カステラ饅頭(70)
19	20	21	22	23	24
握り寿司 野菜炒め 五目ひじき しば漬け みそ汁舞茸かぶ 447 2.9 お祝い饅頭(91)	ご飯 豚肉の生姜焼き カニカマのレモンサラダ ヨーグルト みそ汁ねぎ揚げ 649 3.1 吹雪(70)	野菜カレーライス ひじきゴマネズミサラダ ストロベリームース 641 4.0 マドレーヌ(122)	あけぼのご飯 豚肉と野菜の煮物 五色なます 牛乳寒ブルーベリー 五色かき玉汁 600 2.9 手作りおはぎ(121)	ご飯 麻婆豆腐 もやし華風和え 杏仁豆腐 春雨スープ 610 2.2 生どら焼抹茶(108)	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼 かぼちゃそぼろ煮 煮リンゴ 若竹汁 504 2.7 おやつアラカルト
26	27	28	29	30	
ご飯 かつの卵とじ煮 グリーンサラダ ヨーグルトババロア 玉ねぎのすまし汁 591 2.4 蒸ケーキ黒糖(48)	ご飯 ホッケ塩焼き 揚げなす 温泉卵めかぶ添え けんちん汁 560 3.2 ロールケーキ(125)	ちらし寿司 松風焼き 煮浸し みかんゼリー かき玉汁 581002.8 練り切り(73)	鶏牛蒡ご飯 たら塩麴焼き 粉ふき芋 白菜のトトロ煮 かぼちゃプリン みそ汁なす 617 3.5 抹茶羊羹(103)	ご飯 鯖の香り焼き 青菜と生揚げ煮浸し 納豆 豚汁 573 2.5 黒ゴマあんカステラ(89)	