



ア  
ク  
イ  
ー  
ル  
ポ  
ス  
ト  
四  
月  
号

※新年度から新聞名を新しくしました

# 苺狩りに行ってききました♪

さて、今年もくくもち観光農園まで苺狩りに行ってきました！昨年よりハウスの数も増え、さらにパワーアップしていたので、皆さんハウスに入った途端一面のイチゴに一気に元気も沸いたようで、数分前まで「昼食後だから食べられないかも・・・。」とおっしゃっていたのが嘘のように「あっちの方が赤い！」「大きいのが見つけた！」と楽しまれていました。四粒で断念して、一粒三〇〇円の高級苺になってしまった方もいれば、四〇粒程召し上がりしっかり元を取った方もいて、十人十色でしたが、みなさん共通して「採り立ては違う！」とご自分で収穫する喜びと、現地ならではの雰囲気を楽しみました。帰りの車内では心なしかお肌が艶々して見えましたが（ビタミンCの効果かも！笑）そして何度か同行しているうちに職員も目が肥えてきて、美味しい苺が見分けられるようになりました♪ヘタが反り返っているもの・形が変形しているもの・小さくて赤いもの、が甘いようです。つつい大きいものが、形の綺麗な物ばかり選んでしまいが、次に行く時までしっかり覚えておきたいですね☆



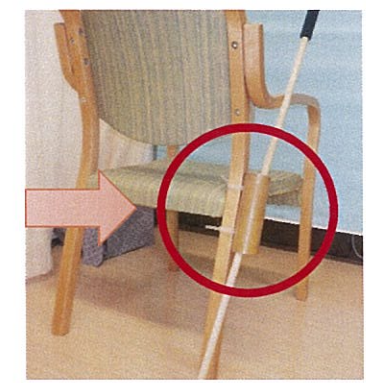
## 便利グッズ 増えています！

水・土曜日の午後に麻雀のボランティアとして来て下さっている吉川さん、実はとても器用なんですよ。辛いところに手が届く！そんな便利なグッズを作ってきて下さり、最近のデイサービスには吉川さんの発明品がたくさんあるので紹介させて頂きます！困ったことがあつたら吉川さんに声を掛けると解決するかも!!

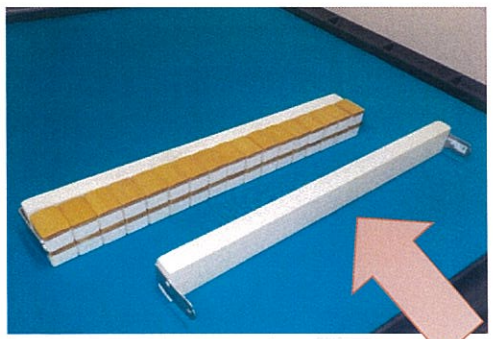


「便利グッズ」机の上のティッシュに手が届かず、杖で引き寄せている姿を見て作って下さいました！軽い木材を使用し、持ち手と先端にはスポンジ付という丁寧さに、これまで杖を使っていた方は大喜びでした☆

「杖のお家」今までは机や椅子の背もたれに立てかけていましたが、動いた拍子に倒れてしまっていました。竹と結束バンドで出来ており、強度も十分、見た目にも溶け込んでいます♪



「牌立て器」最近メンバーが急増しますます大人気の麻雀ですが、なかなか綺麗に牌を並べるのは難しい様子。そんな時はこれ！幅も高さもぴったりの枠にはめるだけで、誰でも機械のように綺麗に積めます☆



## 壁面製作



巨大ひな人形を製作しました！右下の箱がボックスティッシュなのでその大きさが伝わるのではないのでしょうか？とても上手くできたので3月3日を過ぎても飾り続けました。お嫁に行き遅れて困る方は・・・いませんよね？笑

## 職員紹介

新年度という事で、以前からいる職員を改めて紹介させていただきます。まずは3月生まれの2人からです！



高橋智子

いつも笑顔で優しい、少し慌てん坊な高橋職員！こう見えても3人の男の子を持つ肝っ玉母さんです。



中村恭子

「明るく元気にいつでも笑顔で!!」をモットーに仕事をしています。休みの日は娘と銭湯でゆっくりするのが最近の楽しみです。今年の目標は、みなさんに痩せすぎと言われるのもう少しふくよかになる事です(笑)

月日が経つのは早いもので、アクイールに勤め始めて一年半が経ちました。最近始め「バランスコンディショニング」に凝っています。理学療法士考案の体の痛み予防・改善プログラムなのですが、ご自宅で出来る方法もあるののでレクで紹介しますね☆

お花見(日程は個別にお知らせしています)

四月の予定

十八日	太極拳
十五日	蓄音機
十三日	ふなっこ
十一日	フルート
八日	長寿会演奏会

Happy Birthday

皆勤賞

荒川清三郎様	渡邊美枝子様	佐々木聡次様	森田スミ子様	井上絹子様	藤田秀明様	與澤明様	大木茂様
海野きぬ江様	海老原玉枝様	嵯峨ミサヲ様	須藤喜代子様	船木留意子様	松本真一郎様	山崎美智子様	花田勇造様
坂井ぶん様	櫻井とし様	鈴木義信様	関谷節子様	長野良子様	藤田フサ様	花田咲子様	佐々木恵美子様

お花見(日程は個別にお知らせしています)



# 4月の献立



月	火	水	木	金	土
				1	2
				焼きそば 大根のうすくず煮 杏仁豆腐 卵スープ	ご飯 鶏肉の西京漬焼 法蓮草のゴマ和え アセロラゼリー 野菜汁
				黒胡麻あんカステラ	チョコクレープ
4	5	6	7	8	9
ドリア 野菜サラダ 杏仁豆腐 コンソメスープ	ゆかりご飯 天麩羅 卵の花 グレープゼリー すまし汁	牛丼 キャベツと蒸し鶏ゴマ醤油和え プリン みそ汁	ご飯 赤魚粕漬け焼き 菜の花からし和え 五目チャンプル けんちん汁	チキンカレーライス 10品目サラダ 甘夏ゼリー	ご飯 サーモンのポテト焼き 小松菜のピーナツ和え 牛乳いちご寒 みそ汁
おやつアラカルト	わらびもち	蒸ケーキ黒糖	和菓子ムースみたらし	シフォンケーキ紅茶	ワッフル
11	12	13	14	15	16
月見うどん 肉団子の甘酢あん 牛乳いちご寒	エビピラフ 魚のムニエルマトソースかけ タルタルソース 粉吹き芋 揚げ出し茄子 みかん缶	ご飯 豚挽肉ポテトコロック グリーンサラダ フルーツバナナヨーグルト 春雨スープ	ホテルブレッド 鶏肉ホワイトシチュー チーズパイ入り玉子 トマトのはちみつ漬け 国産桃ゼリー	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 竹輪と大根の炒り煮 手作りゴマ豆腐 すまし汁	シラスと大葉の混ご飯 卵豆腐五目あんかけ 里芋そぼろ煮 メロンゼリー みそ汁
どら焼きカスタード	おやつアラカルト	トマト&苺ケーキ	酒饅頭	チョコクレープ	クリームブッセ
18	19	20	21	22	23
新生姜ご飯 アジフライ 帆立と青梗菜のバターソテー アセロラゼリー 五色かき玉汁	ビーフカレーライス マリネ コーヒーゼリー	ご飯 魚のピカタ 豆腐の旨煮 梅ゼリー 野菜汁	ご飯 ピーマン肉詰め 大根と人参の煮物 苺ゼリー かき玉汁	鉄火丼 大根の信田煮 冷奴 フルーツみつ豆 かき玉汁	ご飯 ロールキャベツ ポテトサラダ カスタードプリン 豚汁
焼きトナツ豆乳	チョコレート饅頭	ケーキの日	おやつアラカルト	原宿ドッグ	きんつば
25	26	27	28	29	30
ご飯 照り焼きハンバーグ 水菜とツナのサラダ プリン 豆腐とカニカマのスープ	ご飯 揚げ豆腐五目あんかけ 大根の明太子サラダ ネギトロ 野菜汁	ご飯 牛肉柳川煮 キャベツの中華サラダ コーヒーゼリー すまし汁	山菜ご飯 大根と鶏肉の煮物 焼きナス かぼちゃプリン みぞれ汁	ご飯 魚の柚香焼き 法蓮草の白和え みそ汁	フレンチトースト 茄子豚肉味噌チーズ焼 ポテトサラダ オレンジゼリー かぼちゃスープ
ワッフル	スイートポテト	黒ゴマあんカステラ	マドレーヌ	薩摩芋とゴマのケーキ	茶饅頭