

ア ク イ ル ポ ス ト



78歳を迎えて笑顔
いっぱいの勇造さん

花粉症に悩ん
でいる田中さ
ん。38歳。



いつも仲良しの荻山さん
と石島さん。二人合わせ
て184歳。



2020

4月

お昼の献立 令和02年 4月

月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日
		 ご飯 煮込みハンバーグ 辛し菜とささきの炒め物 マカロニサラダ 味噌汁 (ごぼう・油揚げ)	豆ご飯 かれいの味噌煮 白菜の梅かつお和え すまし汁 (菜の花 マンゴー缶)	ご飯 肉団子の クリームソースかけ ごぼうと平天の煮物 胡瓜と錦糸卵の 甘酢和え 味噌汁 (さといも)	ご飯 あじの香味焼き れんこんと油揚げの煮物 さつまいものサラダ 味噌汁
6日	7日	8日	9日	10日	11日
ご飯 さばの照り煮 鶏ちゃん (岐阜県郷土 かきたま汁 胡瓜のさっぱり煮)	桜のちらし寿司 大根としいたけの煮物 菜の花の練りごま和え 茶碗蒸し (小柱・なると)	焼きそば ほうれん草と 絹揚げの煮浸し かぼちゃとレーズのサラダ 味噌汁 (大根・人参)	ご飯 ホッケの塩麹焼き ひじきと豚肉の炒め煮 もやしとニらの和え物 味噌汁 (おくら・巻麩)	ハヤシライス キャベツとコンの ごま風味ドレサラダ ヨーグルト	ご飯 筑前煮 焼き豆腐の田楽 胡瓜のレモン酢和え すまし汁 (ほうれん草)
パウムクーヘン きなごゼリー	カフェマドレーヌ コーヒーゼリー	ミルク饅頭 パンゼリー	桃山・上新あん ミルクゼリー	ぜんざい	ファンシーケーキ 青リンゴゼリー
13日	14日	15日	16日	17日	18日
ご飯 鶏肉の豆鼓蒸し キャベツと平天の煮浸し マカロニサラダ 味噌汁 (小松菜・ごぼう)	ビビンバ えびシューマイ 中華スープ フルーツ (洋なし缶)	ご飯 さばの味噌煮 白菜といかのとろみ炒め もやしといんげんの 塩ごまドレ和え すまし汁 (豆腐)	あさりの柳川井 ひじき大豆 味噌汁 (かぼちゃ 春キャベツの浅漬け風)	わかめうどん もやしと豚肉の炒め物 ブロッコリーと ささみのマヨサラダ	ご飯 かれいの揚げ物 山芋と鶏肉の煮物 キャベツと人参の 大葉ドレサラダ 味噌汁 (小松菜・絹揚げ)
黒ごまみたらし餅	よもぎ饅頭 グレーゼリー	バタークッキー はちみつレモンゼリー	ココアショコラケーキ ココアゼリー	プリン	黒糖饅頭 黒糖水ようかん
20日	21日	22日	23日	24日	25日
ねぎとろ丼 菜の花と鶏肉のソテー 味噌汁 (大根・玉ねぎ 洋なし缶)	ご飯 さけの木の芽焼き 卵の花 いんげんと パプリカのスローサラダ 味噌汁 (キャベツ)	ご飯 牛肉ともやしの オスターソース炒め 一口がんもの煮物 胡瓜とかまぼこの酢の物 味噌汁 (小松菜・なめこ)	野菜かき揚げそば 絹揚げといんげんの煮物 フルーツ (黄桃缶)	筍ご飯 さばの塩焼き 小松菜と鶏肉の煮浸し 味噌汁 (あさり) 白菜の浅漬け	ご飯 鶏肉のトマト煮込み キャベツとウインナーの 炒め物 かぼちゃとレーズの サラダ 味噌汁
サンドケーキ いちごゼリー	ビスコ ミルクゼリー	桜餅	ミルク饅頭	ペアプチシュー パンゼリー	きなごカップケーキ きなごゼリー
27日	28日	29日	30日		
チキンカレー 福神漬け カリフラワーとピーマンの バジル風味ドレサラダ ヨーグルト	ご飯 肉団子の甘酢あんかけ ごぼうと 油揚げの味噌煮 もやしとかにかまの 中華ドレサラダ 中華スープ	ご飯 千草蒸し 白菜と人参の豆乳和え 味噌汁 (キャベツ・白ネギ マンゴー缶)	小海老ご飯 さわらの西京焼き 筍と鶏肉の煮物 大根と人参の 柚子生酢 すまし汁 (えのき)		
おにぎりせんべい 甘夏ゼリー	マドレーヌ メロンゼリー	コーヒーゼリー	ミルク饅頭饅頭		

4月6日(月) 昼食
『鶏ちゃん』 [岐阜県郷土料理]



鶏(けい)ちゃんとは、岐阜県の郷土料理でしょうゆや味噌をベースにしたタレに付け込んだ鶏肉をキャベツなどと焼いたシンプルな料理です。
地域や家庭、お店によって味付けが異なり、肉の切り方や野菜でも多様な味が楽しめます。
どんな鶏ちゃんが出るのか楽しみにしてお待ちください!

桜を見てきました。

今年にはコロナウイルスの影響で世間が自粛ムードに包まれてますね。アケイルでのお花見と言えば、布施弁天におにぎりを持っていき、みんなでお花見宴会を行っていましたが、今年はお花見宴会を自粛して、少し寂しく小林牧場へのお花見ドライブとなりまして、ですが、いざ小林牧場に到着すると、それはそれは見事な桜で、皆様も大満足。ドライブだけの予定でしたが、公園に降りて桜の木の下で記念撮影!! お弁当がなかったのでお腹の満足感は何れられませんでしたが、また違った思い出ができましたね。来年こそはまた、布施弁天でおにぎりを食べながらお花見宴会をしましょうね。



新型コロナウイルスの影響で、千葉県から、都内への外出自粛要請ができました。先行きが見え、不安に思われ、不安に思われる方も多いと思いますが、アケイルでは、定期的な換気と、朝、夕方に室内の消毒、職員はマスク着用を義務にして、予防に努めています。皆様にはお手数をかけしますが、起床時の体温測定、デイ入浴での手指消毒を継続してお願い致します。

ご挨拶

アケイル開設からデイサービス主任として在籍しておりました宇田川崇ですが、このたび、四月一日付けをもちまして異動する事となりました。

これまで利用者様、家族様には沢山のご協力とご配慮を賜り、楽しく過ごさせて頂きました。時には暴走する私を温かい目で見守って下さった皆様、そして職員には感謝の言葉以外見当たりません。皆様と過ごした六年半という時間は私にとって大きな宝物です。

後任は上田哲哉が担当させて頂きます。彼は私と比べるとイケメンではありませんが、とても気が優しい男です。今後も変わらぬご指導のほど、何卒宜しくお願い致します。これから皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

令和二年三月

デイサービスセンターアケイル

主任 宇田川 崇



HAPPY BIRTHDAY

皆勤賞

- | | | | | | |
|---------|---------|----------|---------|---------|----------|
| 栗国 武 様 | 中柴 健 様 | 日暮 久子 様 | 平川 照子 様 | 廣川 美子 様 | 古田 久子 様 |
| 三浦 武雄 様 | 溝口 年子 様 | 森田 スミ子 様 | 山本 功 様 | 横山 ヨシ 様 | 渡邊 美枝子 様 |

山田千恵子様

丸尾千鶴子様

古田 久子様

渡辺美枝子様

日暮 道子様

遠田 さく様

須山マサエ様

現在、ポランテアの方々に来苑を控えてもらっています。皆様には好評の卓球バレーを定期的に開催いたします。また、お茶会やおやつバイキングも予定しております。