



月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
ご飯 さんまの生姜煮 ごぼうの味噌金平 もやしと錦糸卵の 土佐酢和え すまし汁(鶏肉・)	ひし形寿司 筍とふきの煮物 茶碗蒸し(小柱 フルーツ(黄桃缶)	ご飯 黒豆がんもの炊き合わせ チンゲン菜と 鶏肉の炒め物 大根のごま酢和え 味噌汁	山菜きつねそば からし菜と 豚肉の煮浸し 洋なし缶	ご飯 とかつ(おろしあん ひじきと 平天の炒り煮 白菜の浅漬け風	チキンカレー 福神漬け・らっきょう キャベツとツナの オロドリサラダ ヨーグルト
やわらか餅	ひなあられ 甘酒 柚子ゼリー	マドレーヌ 高蛋白パインゼリー	バウムクーヘン メロンゼリー	ミルク饅頭 水ようかん	ココアショコケーキ ココアゼリー
9日	10日	11日	12日	13日	14日
炊き込みご飯 鶏肉のもろみ焼き キャベツと かまぼこの煮浸し かぼちゃサラダ すまし汁(しろな)	ご飯 ほきのピカタ(トマトソース 大根と油揚げの煮物 チンゲン菜としめじの 練りごま和え コンソメスープ	ちらし寿司 大豆煮 赤だし(里芋・白ねぎ マンゴー缶)	ご飯 チンジャオロース えびシューマイ ブロッコリーとツナの 中華ドレサラダ 中華スープ	鶏野菜丼 小松菜と豚肉の煮浸し 味噌汁 冷凍パイン	ご飯 白身魚のグリル 高野豆腐のサイコロ煮 からし菜とえのきの ピリ辛和え 味噌かきたま汁
パウンドケーキ はちみつレモンゼリー	黒糖饅頭 ぶどうゼリー	梅ゼリー	ぜんざい	ファンシーケーキ 青リンゴゼリー	いちごミルクプリン
16日	17日	18日	19日	20日	21日
お好み焼き しろなと鶏肉のソテー コンソメスープ ミルク寒天	ご飯 鶏の唐揚げ 大根と油揚げの べっこう煮 かぶらとアスパラの オロドリサラダ 味噌汁(おくら)	ご飯 かれのい魚田 肉金平 菜の花と しめじの真砂和え すまし汁	パンバイキング クリームシチュー キャベツとかまの アイランドドレサダ りんご缶	炊き込みご飯 さけの塩焼き 白菜としめじの煮ため煮 コールスローサラダ 味噌汁(さつまいも)	肉うどん 絹揚げと人参の煮物 胡瓜と小柱の甘酢和え
サンドケーキ 柚子ゼリー	バタークッキー・紅茶 パインゼリー	ミルク饅頭 ミネラルミルクゼリー	鈴やき ココアゼリー	おはぎ 水ようかん	きなこショコップケーキ きなこゼリー
23日	24日	25日	26日	27日	28日
ご飯 三色稲荷の炊き合わせ れんこんと人参の金平 さつまいもと和風のサラダ 味噌汁(しいたけ)	キーマカレー 福神漬け・らっきょう パゲッティサラダ フルーツ(黄桃缶)	ご飯 ホッकेの塩麹焼き 筍と豚肉の煮物 チンゲン菜と絹揚げの ごま和え あったま汁	ねぎとろ丼 高野豆腐のサイコロ煮 味噌汁(玉ねぎ 胡瓜の浅漬け)	ご飯 牛肉のオイスターソース炒め 白菜とツナの旨煮 味噌汁(なめこ 色寒天)	ご飯 さばの西京焼き ほうれん草と ベーコンのソテー 白菜の梅和え とろろ汁
ワッフル メロンゼリー	おやつバイキング	おしるこ	コーヒーゼリー	サンドケーキ はちみつレモンゼリー	ミルク饅頭 グレープゼリー
30日	31日				
稲荷寿司 あんかけにゅうめん チンゲン菜と 鶏肉の炒め物 フルーツ(パイン缶)	ご飯 いわしの山椒煮 やっこ(醤油) コールスローサラダ 味噌汁(小松菜)				
ほうじ茶プリン	櫻どら焼き 黒糖水ようかん				

2020

アクイールポスト

3

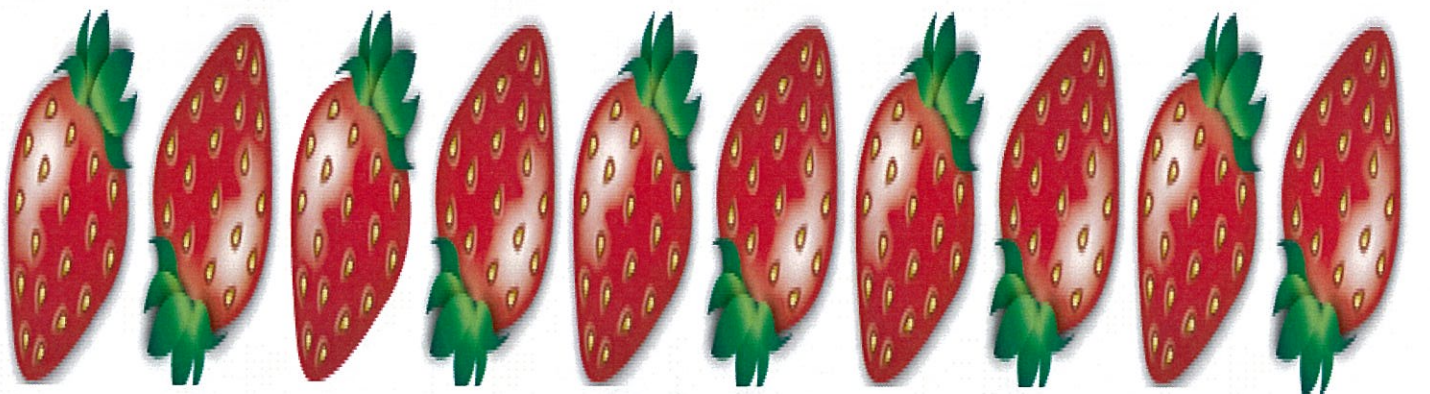
3月25日(水) 昼食
『あったま汁』
[群馬県郷土料理]



あったま汁とは群馬県の郷土料理で、地元特産の食材をたくさん使ったお味噌汁です。

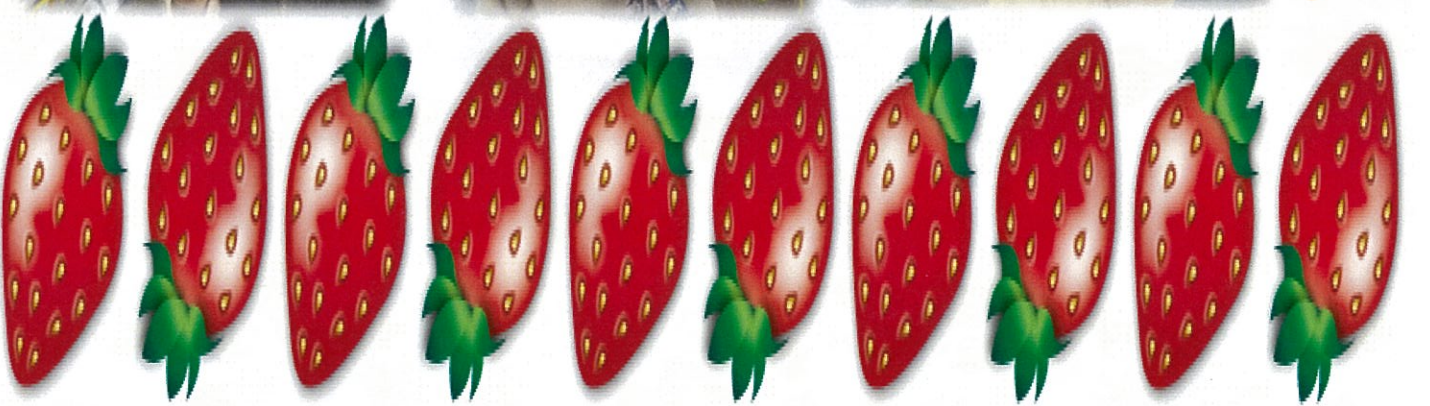
野菜がたくさん食べられるので栄養バランスもばっちりです。群馬県では給食にも登場している人気の高いメニューだそうです。

まだ肌寒い日が続きますのであったま汁で温まって下さい。



苺狩りに行ってきました!

さて、今年もくらもち観光農園までイチゴ狩りに行ってきました。参加の方は朝からイチゴの話で持ちきり。「昼食後だからたくさんは食べられないかも」と、言っていたのがウソのように、ハウスに着いたとたんに「あっちのほう大きい」「私はこれだけ食べたわ」と、まるで大食い選手権のようになりました。五粒しか食べられず一粒三〇〇円の高級苺になってしまった方もいれば、五〇粒食べた強者もたくさんイチゴを食べたので、お腹いっぱいであクイールに戻りましたが、二時のおやつはまた別腹。三月はお花見もあります。春を満喫しましょうね♡



職員紹介



アクイール史上一番の若手。二四歳のしっかりもの。長塚まどかさんです。

卓球バレー

卓球バレーとは、卓球とバレーボールが融合した、誰でも楽しく遊べるゲームです。卓球台を皆で囲み、三回で相手コートにボールを転がすゲームで、毎回白熱したゲームになってます。通常の卓球も定期的に行っています。長塚職員は卓球部でもあったので皆さんどしどしチャレンジしてくださいね

- Q 出身地は?
- A 千葉県四街道市
- Q 趣味は?
- A ファッション、スキ
- Q ケア
- A マッサージが得意
- Q 特技は?
- A 毎日元気な一日で早くお顔を仕事も覚えられますように頑張ります。



皆勤賞

- | | |
|--------|--------|
| 飯島美那子様 | 日暮久子様 |
| 海老原トシ様 | 平川利男様 |
| 角田ヨミ子様 | 向さき様 |
| 佐々木八重様 | 山田道子様 |
| 竹下将様 | 山本光男様 |
| 花田勇造様 | 渡邊つる子様 |
| 飯尾秀雄様 | 首藤敏江様 |
| 石島スエノ様 | 富田光子様 |
| 荻山富時様 | 中野久和様 |
| 片桐フミ様 | 花田勇造様 |
| 窪田カヤ様 | 蛭田とく様 |

後半、お花見

現在、ポランテアの方々には来苑を控えてもらっています。新型コロナウイルスが収束しましたら、また皆様と一緒に楽しい時間が過ごせるようにお願いしていきます。