

# 2020

# 1月号

# アキュールポスト

## 本年も宜しくお願ひ致します

あけまして  
おめでとう  
ますいっせいで  
ますいっせいで

お昼の献立 令和02年 1月

月	火	水	木	金	土
日	日	1日	2日	3日	4日
		赤飯 おせち料理 すまし汁	ねぎとろ丼 お煮め 白菜のあっさり和え 雑煮 すまし汁立て (大根・人参・もち麩)	初春のちらし寿司 大根と豚肉の塩煮 しろなとちりめん和え 味噌汁(里芋)	ご飯 ハンバーグ れんこんと平天の煮物 味噌汁 白桃缶
6日	7日	8日	9日	10日	11日
炊き込みご飯 さばの塩焼き チンゲン菜と 油揚げの煮びたし 味噌汁 マンゴー缶	ご飯 あじの照り煮 白菜と豚肉の 塩出しとろみ炒め ほうれん草と えのきのおかか和え 味噌かきたま汁	ご飯 チンジャオロース えびシューマイ ブロッコリーと コーンのマヨサラダ 味噌汁	ご飯 クリームシチュー しろなとベーコンソテー 冷凍パイ	麦ご飯 さけのちゃんちゃん焼き チンゲン菜と しめじの煮浸し とろろ汁 さくら漬け	塩ラーメン うまい菜と鶏肉の炒め煮 ヨーグルト
コーヒーゼリー	パウンドケーキ 甘夏ゼリー	きなこ餅 ミルクゼリー	マドレーヌ グレープゼリー	チョコプリン	ぜんざい
13日	14日	15日	16日	17日	18日
ご飯 赤魚のあんかけ 山芋と豚肉の煮物 うまい菜と油揚げの ピーナッツ和え 味噌汁(白菜)	ご飯 豚肉と キャベツのマスタード炒め ほうれん草と平天の煮浸し 味噌汁(もずく 色寒天)	赤飯 刺身盛り ひじきと油揚げの煮物 大根と人参の生酢 茶碗蒸し	ご飯 黒豆がんもの炊き合わせ 金平ごぼう ブロッコリーとコーンの クリームレンドサラダ 味噌汁	ご飯 豚大根 豆腐の真砂あんかけ 胡瓜とちくわの土佐酢和え 味噌汁(たまねぎ)	ご飯 ホキの唐揚げ 絹揚げとぜんまいの煮物 いんげんと かまぼこのフレンチドレ 味噌汁(大根)
オレンジフォンケーキ オレンジケーキ	鈴焼 きなこゼリー	ショコラケーキ チョコゼリー	ミルク饅頭 黒糖水ようかん	バウムクーヘン 青リンゴゼリー	スイートポテト 柿ミックスゼリー
20日	21日	22日	23日	24日	25日
ご飯 高野豆腐の炊き合わせ 白菜と平天の 塩ごまドレ和え 味噌汁(里芋・たまねぎ パイ缶)	あんかけにゆうめん 大根と豚肉の塩煮 小松菜と油揚げの ピーナッツ和え	ご飯 かれいの魚田 かぼちゃの含め煮 キャベツと人参の コチジャンドレサラダ すまし汁	お好み焼き 大豆煮 味噌汁 黄桃缶	ピピンパ 里芋と鶏肉の煮物 卵入り中華スープ 杏仁豆腐	ご飯 ホッケの塩焼き 切干大根と豚肉の煮物 ブロッコリーと コーンのアイランドドレサラダ 味噌汁(かぼちゃ)
おしるこ	ほうじ茶プリン	ミルク饅頭 パイゼリー	カフェマドレーヌ コーヒーゼリー	黒ゴマ水ようかん	動物ホットケーキ ココアゼリー
27日	28日	29日	30日	31日	日
ポークカレー 福音漬け カリフラワーと アスパラのバジル風味サラダ ヨーグルト	ご飯 絹揚げの炊き合わせ 白菜のレモン風味 薩摩汁 ちりめん山椒	歳そばろと卵の二色丼 ぎんなんがんもの煮物 コールスローサラダ 味噌汁(わかめ)	肉うどん キャベツのじゃこ炒め チンゲン菜としめじの 香味ダレ和え	ご飯 赤魚の西京焼き ひじきと じゃがいもの煮物 白菜と竹輪の練りごま和え すまし汁(おくら)	
紅茶パウンドケーキ メロンゼリー	黒糖饅頭 水ようかん	ペアプチシュー チョコゼリー	きなこプリン	雅桃山/上新あん グレープゼリー	



### 1月15日(水) 昼食 『小正月』



小正月は毎年1月15日と決まっております、一年の健康を願う、豊作を願うなどの意味があるそうです。

アキュールではみなさんの健康を願い縁起の良い食材を使った組膳をお出しします。

小豆の朱色には邪気を払う力があるとされており、小豆を食べることで1年の無病息災を願ったそうです。



新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やか  
に新しい年をお迎えのこ  
ととお慶び申し上げます。  
デイサービスセンターアク  
イールも皆様方のお陰を  
持ちまして無事に七回目  
の新春を迎えることがで  
きました。

昨年は平成から令和と  
いう時代の変化がありま  
した。また、ラグビーワ  
ールドカップが盛り上がり、  
流行語大賞には『ワンチ  
ム』が選ばれましたね。我  
がデイサービスでも、職員  
の異動があり変化に富ん  
だ一年となりましたが、  
新たな『ワンチーム』で、  
事業に取り組みることがで  
きました。

今年はずいぶん  
なります。十二支の  
新しいサイクルがス  
タートする年でもあ  
り、成長に向かって  
種子が膨らみ始める  
時期になるそうです。  
デイサービスセンター  
アクイールも、皆様か  
らたくさんの方の金メ  
ダルをいただけるよう  
に、ワンチームで日々  
成長してまいります。  
皆様におかれまして  
も、ケガや病気に  
『チュー』いして、健康  
に満ち溢れる一年で  
ありますことを心よ  
り祈念いたしました。新  
年のご挨拶とさせて  
いただきます。

宇田川 崇

先月の十四日に恒例の  
感謝祭を行いました。土曜  
日の開催という事もあり、  
ご家族も多数参加して下  
さいました。イントロド  
ンや、絵スチャージャー、た  
いて被ってなど、ゲスト参  
加が多く、たくさんの方が  
参加して下さいました。今  
年は職員が最後に大喜利  
を行い、楽しい時間を過ご  
せました。もちろん今年も  
宇田川は大暴走。一年間あ  
りがとうございました。ま  
た今年も宜しくお願い致  
します。



1月の予定

二九日 (水)	二四日 (金)	十七日 (金)	九日 (木)
マンドリン	健康体操	盆踊り	蓄音機

HAPPY BIRTHDAY

- ・ 関谷 節子様
- ・ 角田 ヨミ子様
- ・ 佐々木 八重様
- ・ 竹下 将子様
- ・ 野上 和子様
- ・ 福地 稔様
- ・ 丸久 美子様
- ・ 向房子 美子様
- ・ 山田 通子様
- ・ 林花枝 様

皆勤賞

- 沖田 晃一様
- 川村 芳江様
- 久保ひろみ様
- 渋谷千恵子様
- 野上 和子様
- 林 花枝様
- 花田 咲子様
- 宗竹 良樹様

