

# 2019

# 12

## アクイールポスト



月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
ご飯 牛肉のすき煮 大根と小エビの炒め物 胡瓜とささみの酢の物 味噌汁 (キャベツ)	ご飯 白身魚のハーブ焼き れんこんと平天の煮物 マカロニとアスパラの フレンチドレサラダ 味噌汁 (ほうれん草)	豚野菜丼 小松菜とかんぴょうの 煮浸し すまし汁 (豆腐 みかん)	ご飯 鶏肉の塩焼き 高野豆腐のさいころ煮 ブロッコリーとツナの アイランドドレサラダ 味噌汁 (春菊)	ゆかりご飯 湯葉ひろうすの 炊き合わせ うまい菜と豚肉の炒め 味噌汁 (白菜 マンゴー缶)	ご飯 かれないの煮付け 卵の花 キャベツとかまぼこの 土佐酢和え
鈴焼 紅茶	キャラメルパウンドケーキ	ペアプチシュー	黒糖まんじゅう	カフェマドレーヌ	ぼたぼた焼き 甘酒
9日	10日	11日	12日	13日	14日
ちらし寿司 高野豆腐のさいころ煮 コールスローサラダ 茶碗蒸し (小柱・銀杏)	ちゃんぽん麺 しろなとしいたけの煮浸し 杏仁豆腐	ご飯 赤魚のあんかけ (和風) 白菜と豚肉の煮浸し ねぎともやしの 酢味噌和え とろろ汁	キーマカレー 福神漬け パプリカと レタスのマヨサラダ ヨーグルト	ご飯 さばの味噌煮 大根と人参の金平 たたき胡瓜 すまし汁 (えのき)	<b>感謝祭</b>
パウムクーヘン	ミルクまんじゅう	ほうじ茶ぶりん	パウンドケーキ	雅桃山 上新あん	
16日	17日	18日	19日	20日	21日
ご飯 ハンバーグ うまい菜と鶏肉のソテー 味噌汁 (おくら マンゴー缶)	さけと卵の二色丼 筍と豚肉の味噌汁 ほうれん草と 油揚げの豆乳和え すまし汁 (しいたけ)	ご飯 さわらの山椒焼き 奈良のっぺ (奈良県郷土 味噌汁 高菜炒め)	ご飯 肉じゃが 卵の花 ブロッコリーとささみの 梅風味ドレサラダ 味噌汁 (大根・あさり)	あんかけ卵とじうどん 絹揚げと豚肉の煮物 白菜とツナの 塩レモンだれ和え	ご飯 さばの塩焼き ひじきとちくわの煮物 胡瓜と 錦糸卵の甘酢和え 豚汁
サンドケーキ	コーヒーゼリー	ミルク饅頭	みたらし団子	ショコラケーキ	きなこ餅
23日	24日	25日	26日	27日	28日
ご飯 白身魚の揚げたし ふるふき大根 ほうれん草の真砂和え すまし汁 (ソーメン)	ご飯 赤魚の袖庵焼き 肉金平 味噌汁 (筍・油揚げ 胡瓜の浅漬け風)	オムライス 鶏の唐揚げ コンソメスープ チョコプリン	ご飯 三色稲荷の炊き合わせ 白菜と鶏肉のとろみ炒め 味噌汁 (大根・大根葉 ちりめん山椒)	ご飯 白身魚のフライ ほうれん草と かんぴょうの煮浸し カリフラワーとハムの トマト風味ドレサラダ 味噌汁 (もやし 栗あんまんじゅう)	鶏肉の生姜井 しろなと 絹揚げの豆乳和え 味噌汁 (かぼちゃ 洋なし缶)
チョイス 紅茶	手作りおしるこ	サンドケーキ	動物ホットケーキ	栗あんまんじゅう	ワッフル
30日	31日	日	日	日	日
ご飯 豚肉のオスターソース 手作り卵豆腐 チンゲン菜と 油揚げの和え物 味噌汁 (キャベツ)	ビーフカレー らっきょう漬け キャベツとツナの アイランドドレサラダ ヨーグルト				
名人チーズ餅	チョコマドレーヌ				



### 12月25日(水) 昼食 『クリスマス』



クリスマスはイエス・キリストの誕生を祝うお祭りで、日本では明治頃からお祝いされているそうです。

子どもからお年寄りまで楽しみにしている行事ですね！  
アクイールのクリスマスは彩豊かなメニューを組み合わせた組膳でお出しします。

見た目も楽しみながらお召し上がり下さい。

# 2019



1月

3月

4月

6月

8月

10月

2月

5月

7月

9月

## 漢検合格者

- ・ 楡山様
- ・ 佐々木様
- ・ 福地様
- ・ 原田様
- ・ 谷口さん
- ・ 脇山さん

合格した方々、本当におめでとうございます。今回残念だった方々もみんな、一生懸命勉強していましたね。また近日中に行いますので、次は全員合格を目指しましょう。受検した方々、お疲れ様でした。

早いもので今年も残り一カ月となりました。今年もアキールでは恒例となりました感謝祭を十四日(土)に行います。今からでも間に合いますので参加したい方はお待ちしております。また、今年も年末年始は変わらぬに営業致します。元日のお昼はおせち料理が出来ます。大みそかにはおせちのお持ち帰りもありますので、年末年始もアキールで過ごしませんか。

### Merry Christmas

#### 12月の予定

二六日 (木)	二三日 (月)	十七日 (火)	十四日 (土)
ピアノ演奏会	健康体操	盆踊り	感謝祭

### HAPPY BIRTHDAY

#### 皆勤賞

秋本よし様	稲垣容子様	海老原トシ様	浅井幸子様	稲垣容子様	平野和子様	古萱しづ子様	佐々木八重様	齋藤男様	小池さと子様	角田ヨミ子様	海老原とし様	稲垣容子様	寺田豊治様	横山よし様	山田通子様	山本光男様	増田たか様	梶則子様	花田勇造様	西川嘉伸様
-------	-------	--------	-------	-------	-------	--------	--------	------	--------	--------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	------	-------	-------

一年間ありがとうございました。また来年も宜しくお願い致します。良いお年を