

アクイールポスト9月号



月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
豚丼 一口がんもの煮物 チンゲン菜の真砂和え 味噌汁（おくら）	ご飯 白身魚のムニエル じゃがいもと鶏肉の煮物 キャベツとアスパラの 柚子ドレッシング 味噌汁（ごぼう）	ちらし寿司 ほうれん草と 豚肉の炒め煮 味噌汁（大根 フルーツ（黄桃缶・白桃缶）	ご飯 牛肉とキャベツの野菜炒め やっこ（だし醤油） 胡瓜とかまぼこの甘酢和え 味噌汁（とろろ昆布）	ビビンバ 高野豆腐の煮物 カリフラワーとアスパラの アイランドレタダ 味噌汁（あさり）	ご飯 さけの南部焼き 絹揚げと筍の煮物 もずく酢 豚汁
手作りイチゴゼリー	紅茶サンドケーキ	もみじまんじゅう	マロンクリームワッフル	レモンシフォンケーキ	フォイス グレープフルーツ
9日	10日	11日	12日	13日	14日
ご飯 あじの焼きびたし なすの田舎煮 チンゲン菜と絹揚げの 塩ごまだれ和え 味噌汁（えのき・わかめ）	稲荷寿司 ぶっかけソーメン キャベツと鶏肉の煮浸し 黄桃缶	ご飯 メンチカツ・エビフライ れんこんの炒め生酢 しろなと油揚げの和え物 味噌汁（玉ねぎ）	オムライス 大根と大根葉の 和風ドレッシング コンソメスープ ぶどうゼリー	ご飯 さばの西京焼き 里芋の白煮 卵豆腐（卵白あん） すまし汁（チンゲン菜）	シーフードカレー 福神漬け カリフラワーとれんこん 和風香味ドレッシング ヨーグルト
マドレーヌ	チーズ餅	紅茶パウンドケーキ	カルシウムせんべい 冷やしあめ	月見団子	きなごシフォンケーキ
16日	17日	18日	19日	20日	21日
松茸御飯 刺身盛り 冬瓜のくず煮 茶碗蒸し フルーツ（洋なし・黄桃缶）	ご飯 牛肉コロッケ・カツ 小松菜としいたけの煮浸し 大根とパプリカの 柚子ドレッシング 味噌汁（玉ねぎ）	ご飯 白身魚のグリル 胡瓜のゴマ和え 味噌汁（とろろ昆布 金時豆煮	パンバイキング クリームシチュー キャベツとツナのソー ブルックリーとかまの マヨサラダ ビーマン漬け	お好み焼き ほうれん草と鶏肉の和風ソテー 味噌汁（玉ねぎ・大根 マンゴー缶	ご飯 さばの味噌煮 大根と焼き豚の炒め物 すまし汁 白菜の浅漬け
紅白まんじゅう	ココアシフォンケーキ	鈴焼 グリーンティー	栗あん饅頭	クリームコンフェ	冷やし汁粉
23日	24日	25日	26日	27日	28日
ご飯 絹揚げの炊き合わせ チンゲン菜とツナの炒め物 大根と人参の生酢 味噌汁（里芋・しいたけ）	ご飯 さけの若狭焼き 金平ごぼう マカロニサラダ 赤だし（もずく）	ご飯 鶏肉の豆蒸し 大根とツナの アイランドレタダ 味噌汁（なす イン缶）	ご飯 さんまの塩焼き キャベツと かまぼこの煮浸し ごま豆腐 味噌汁（玉ねぎ・うまい菜）	焼き肉丼 しろなと かんぴょうの煮浸し 芋の子汁 梨ゼリー	かも南蛮うどん 卵の花 うまい菜とツナの パンバンドレタダ
おはぎ	アセロラゼリー	サンドケーキ	わらび餅	ミルク饅頭	バームロール
30日	日	日	日	日	日
ご飯 鶏の唐揚げ キャベツとしいたけの煮浸し カリフラワーとインげんの 柚子ドレッシング 味噌汁（じゃがいも）	きなこ餅				

昨年の敬老会
渡邊施設長からお祝いの
品を手渡し。



18日（水）敬老会を行います。
前日まで申し込み可能です。
水曜日以外の方でもご参加できますので参加
希望の方は職員に伝えて下さい。



9月16日（月）昼食 『敬老の日』



敬老の日は毎年9月の第3月曜日に決まっております、2019年は9月16日となっています。
日頃の感謝を伝えるいい機会ですよね。
今回の敬老の日は、松茸ご飯を始め、旬の食材や人気の高いメニューを組み込んだ組膳でお出しします。
特別な1日を味わって下さい。



『あくたまをくくもくの
くうくえにくだあしい』
と、思わず口ずさんで
いる方がたくさんい
ます。デイスービスの
風呂場に富士山の絵
が描かれました。昔な
がらの銭湯みたいで、
懐かしいと好評です。
お風呂に入りながら
昔の話に盛り上がっ
て、長湯にならないよ
うにして下さいね

ビアガーデン



アクイールでは恒例に
なりましたビアガーデ
ンを今年も行いまし
た。今年は利用者様、
ご家族様、ボランティア
の方を含め、総勢七
十六名の方が参加し
て下さいました。食べ
放題、飲み放題でお腹
満足。五十嵐職員と美
幸職員のピアノ二重
奏は拍手喝采。職員の
二人ばおりと新しい
職員、上田の熱々おで
ん食いで笑いも盛り
沢山でした。今年の夏
は短かったですが、ア
クイールで楽しい夏の
思い出が作れた一日
になりましたね。また
来年もお楽しみに。

ア
コ
モ
ー
ド
か
ら
職
員
が
興
動
し
て
き
ま
し
た



【名前】 上田 哲哉
【出身】 我孫子市
【血液型】 A型
【趣味】 ゴルフ
【皆様に一言】
手先は不器用で
口下手でもありま
すが、精一杯体を
張りますので宜し
くお願い致します

とうもろこし
食べ放題



唐揚げ
食べ放題



9月の予定

三 日	(火)	ア コ ー デ イ オ ン
十 一 日	(水)	蓄 音 機
十 八 日	(水)	敬 老 会
二 十 日	(金)	フ ラ ダ ン ス
二 十 五 日	(水)	カ ラ オ ケ
二 十 七 日	(金)	お や つ パ イ キ ン グ

HAPPY BIRTHDAY

池谷 タカコ 様	坂井 ぶん 様	遠田 さく 様	濱西 智恵子 様
平澤 衛 様	増子 伊都子 様	宮本 うた 様	

皆勤賞

秋本 ヨシ 子様	稲垣 容子 様	今泉 佳子 様	角田 ヨミ 子様	川村 芳枝 様
----------------	---------------	---------------	----------------	---------------

花田 勇造 様	佐々木 八重 様	坂井 ぶん 様	齋藤 藤男 様	近藤 一歳 様	小池 さと 様
---------------	----------------	---------------	---------------	---------------	---------------

二人ばおり



熱々おでん



ピアノ二重奏



職場体験で我
孫子中学校か
ら四人の生徒
がお手伝い
が来てくれま
した。ひ孫世
代の子達に皆
様に皆様に
レレ。頑張
て作った工作
をデイルーム
に飾っていま
さいね。

