

アクイールポスト

8月号

皆さんで作成した子供神輿。
今年ミニオンが乗っていて子供達は大喜び



今年のスイカはなかなか割れませんでしたね。
最後は山本様が見事真っ二つに。



今年はやきそば、フランク、おしんこ、えだまめ
おいしくてすべて完売



月	火	水	木	金	土
日	日	日	1日	2日	3日
			ご飯 牛肉のすき煮 小松菜のじゃこ炒め 味噌汁(大根 たたきごぼう	ぶっかけラーメン 豚肉とキャベツの味噌炒め そろなど絹揚げの和え物	ご飯 さけの西京焼き 大根と大根葉の パンパンドレッシング すまし汁(もずく すいか
5日	6日	7日	8日	9日	10日
豚野菜丼 わかさぎの南蛮漬け カリフラワーとアスパラの オーロレサラダ けの汁(青森県郷土料理)	ご飯 白身魚とハーブ焼き 白菜と油揚げの煮びたし ブロッコリーと玉ねぎの フレンチドレッシング 味噌かきたま汁	ご飯 麻婆なす かにシューマイ 中華スープ(春雨・にら 高菜炒め	花火寿司 ほうれん草と かんぴょうの煮浸し 茶碗蒸し(ぎんなん 洋なし缶	アクイール ビアガーデン	親子丼 キャベツとちりめんの煮浸し 胡瓜とかまのこま和え 味噌汁(かぼちゃ
手作り水ようかん	ワッフル	手作りぜんざい	ミルク饅頭		ファンシーケーキ
12日	13日	14日	15日	16日	17日
ご飯 肉団子の甘酢あんかけ キャベツと平天の煮物 味噌汁(油揚げ・とろろ マンゴ缶	ご飯 さけの塩焼き 冬瓜のえびくず煮 もやしとニラの コチュジャンレタダ 赤だし	ハヤシライス ピーマン漬け カリフラワーといんげんの マヨサラダ ヨーグルト(イチゴソース	ご飯 精進煮 手作りごま豆腐 胡瓜のレモン酢和え すまし汁(小松菜・菊	ご飯 鶏肉の生姜煮 金平ごぼう 味噌汁(おくら・花麩 白菜の浅漬け	ご飯 鶏肉とキャベツの塩ダレ炒め 卵の花 味噌汁 みかん缶
レモンシフォンケーキ	ぼたぼた焼き 冷やし飴	クリームコンフェ	みたらし団子	アイス 紅茶	手作りマトレーヌ
19日	20日	21日	22日	23日	24日
えびチャーハン 鶏チリ 味噌汁(しいたけ フルーツ(パイ缶	ご飯 赤魚の煮付け れんこんの炒め生酢 白菜と ささみの練りごま和え 味噌汁(小松菜・花麩	冷やし中華 ごぼうと油揚げの炒め物 大根とツナのアイランドドレ	ご飯 牛肉の野菜炒め 三色稲荷の煮物 チンゲン菜と人参の 塩ナムル 味噌かきたま汁	ねぎとろ井 筑前煮 味噌汁(もやし・わかめ 胡瓜の浅漬け	ご飯 白身魚のフライ(タル うまい菜と豚肉のソテー 味噌汁(おくら ぶどうゼリー
手作りコーヒーゼリー	パウンドケーキ	手作りずんだ餅	手作りミルク饅頭	手作りすいかゼリー	冷やししるこ
26日	27日	28日	29日	30日	31日
ご飯 あじの味噌煮 金平ごぼう 白菜のあっさり和え すまし汁(昆布・花麩	わかめ卵とじうどん 絹揚げと豚肉の煮物 揚げ茄子の甘酢和え	ご飯 白身魚の揚げ物(和風あん れんこんとちくわの煮物 かぼちゃと レーソンのサラダ 味噌汁(うまい菜・花麩	夏野菜カレー 福神漬け・らっきょう ブロッコリーと ツナの和風香味ドレッシング フルーツ(高等刊・バナナ	ご飯 さけの香草パン粉やき 卵の花 カリフラワーとハムの コチュジャンレタダ 味噌汁(白菜・小松菜	ご飯 ぎんなんがんもの 炊き合わせ チンゲン菜と豚肉の炒め物 味噌かきたま汁 白菜の浅漬け
黒糖饅頭	ももゼリー	カフェマドレーヌ	手作りアリソ	雅桃山 上新あん	抹茶シフォンケーキ

8月5日(月) 昼食
『けの汁』[青森県郷土料理]



けの汁は青森県の津軽地方から秋田県にかけての範囲で作られている郷土料理で、細かく刻んだ野菜を昆布出汁で煮込んだ汁物です。具材や切り方や味付けは地域や各家庭で様々でバラエティに富んでいます。アクイールオリジナルの“けの汁”をぜひご賞味下さい。

アクイール 夏祭り

8月 24日 (土) 10:00~16:00

どなたでも参加できます。屋台・ステージ・バザーなどイベント盛り沢山!!
駐車場もご用意してますので、ご家族そろってお越しください。

漢字検定

今年もやります。皆様も漢字検定。皆さん合格目指してチャレンジします。希望者は宇田川まで

ビアガーデン
8月9日 (金) 10:30~15:00
ご家族様もぜひご参加ください



8月の予定

二十九日	十九日
二十六日	九日
二十八日	日
カラオケ	ビアガーデン
	ハーモニカ
	マンドリン

HAPPY BIRTHDAY

秋本ヨシ様	沖田晃一様	O・E様	櫻井とし様	下村伸子様
渋谷千恵子様	須山マサエ様	西川嘉伸様	山崎美智子様	

皆勤賞

金子秀夫様	大場和子様	海老原とし様
平野和子様	平澤衛様	児嶋千代様
		川村光幸様



祭り 屋台



射的



輪投げ



ヨーヨー釣り



スイカ割り



盆踊り



今年も大成功

また来年もお待ちしています。

