

月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日
ご飯 赤魚の焼きびたし 金平ごぼう スパゲティ-サラダ 味噌汁(豆腐)	たこ飯 鶏肉の塩麹焼き キャベツと平天の煮浸し 味噌汁(大根 みかん缶)	ご飯 白身魚のピカタ がめ煮(福岡県郷土料理 胡瓜とかまぼこの 土佐酢和え 味噌汁(ほうれん草)	ご飯 肉団子の中華あんかけ チンゲン菜と かんぴょうの煮浸し 味噌汁(ごぼう 黄桃缶)	ご飯 鶏肉とマッシュルームの トマト煮込み もやしとツナの炒め物 白菜のレモン風味 味噌汁(なす)	ご飯 さばの若狭焼き 卵の花 キャベツとササミの 塩ごまだれ和え 味噌かきたま汁
ココアシフォンケーキ	ぼたぼた焼き グリーンティー	ミルク饅頭	サンドケーキ	クリームコンフェ	黒糖饅頭
8日	9日	10日	11日	12日	13日
ご飯 ハンバーグ(ステーキソース しろなのじゃこ炒め 味噌汁(キャベツ 洋なし缶)	ご飯 ホッケの塩焼き 高野豆腐のさいころ煮 チンゲン菜と しいたけの真砂和え 豚汁	アクイール 夏祭り	ご飯 鶏肉のもろみ焼き 手作り卵豆腐 ブロッコリーと 玉ねぎの練りごま和え すまし汁	ご飯 赤魚のあんかけ なすの鶏そぼろ煮 味噌汁(しろな みかん缶)	鶏そぼろと卵と ほうれん草の三色丼 キャベツと絹揚げの煮浸し とろろのゆかり和え 味噌汁(筍)
チーズ餅	みたらし団子		きなこシフォンケーキ	冷やししるこ	紅茶パウンドケーキ
15日	16日	17日	18日	19日	20日
シーフードカレー 福神漬け・らっきょう かき揚げとハムのマヨサラダ フルーツ(パイ、バナナ)	お好み焼き(豚肉 れんこんと鶏肉の煮物 もやしとアスパラの梅和え 味噌汁(小松菜)	ご飯 さわらの焼きびたし うまい菜と豚肉の炒め物 味噌汁(かぼちゃ すいか)	豚肉の生姜丼 筍としいたけの煮物 小松菜と人参の ピーナッツ和え 味噌汁(大根)	塩ラーメン 豚肉とごぼうの味噌煮 杏仁豆腐	ご飯 かれないの魚田 なすの田舎煮 大根と人参の生酢 すまし汁(えのき)
酒饅頭	マドレーヌ	わらび餅(黒蜜)	ミルク饅頭	紅茶サンドケーキ	ぜんざい
22日	23日	24日	25日	26日	27日
ご飯 メンチカツ・かにコロケ キャベツと平天の煮浸し 味噌汁 黄桃缶	ご飯 赤魚の袖庵焼き 絹揚げの鶏そぼろ煮 味噌汁(もずく 高菜漬)	焼き肉丼 キャベツとかまぼこの ゆかり和え 味噌汁(えのき ぶどうゼリー)	ざるそば もやしと豚肉の炒め物 うまい菜と絹揚げの 和え物	ご飯 豚肉とキャベツの 塩ダレ炒め かにシューマイ 胡瓜の土佐酢和え 味噌汁(山芋)	うな丼 奈良漬 大根と鶏肉の塩煮 赤だし(玉ねぎ フルーツ(パイ、白桃)
パウンドケーキ	黒糖饅頭	バウムクーヘン	オレンジシフォンケーキ	鈴焼 グリーンティー	カフェマドレーヌ
29日	30日	31日	日	日	日
ご飯 白身魚のグリル もやしと鶏肉の炒め物 たたき胡瓜 味噌汁(小松菜)	キーマカレー 福神漬け ブロッコリーとコーンの アイランドレタダ ヨーグルト	ご飯 かれないの鳴門煮 なすの炒め物 チンゲン菜と かまぼこのピーナッツ和え かきたま汁			
ずんだ餅	いちごパウンドケーキ	カルシウムせんべい 冷やし飴			

7月号 アクイールポスト



7月2日(火) 昼食 『たこ飯』



半夏生とは、梅雨の終わり頃の時期を指す言葉で、農家では畑仕事や田植えを終わらせる目安となったそうです。たこには疲労回復の効果がある「タウリン」が豊富に含まれています。たこ飯を食べて暑い夏を乗り切りましょう。



7月10日 (水)



今年もやります。
アキール夏祭り。
一日楽しんで、夏の
思い出を一緒につ
くりましょう。



以前アコモードに勤
めていた職員が
通っているピアノ
教室の先生が、演奏
会を開いてくれま
した。まさに芸術。
今後は月に一度来
て下さるとのこと
でしたので、ぜひ聞
いてみて下さい。リ
クエストにも答え
てくれるとのこと。
感動する事間違い
なし。

デイサービス 音楽祭り



カラオケの機材が新調さ
れ、体操プログラムが沢
山追加されましたね。皆
さんも以前に増して、たく
さん体を動かしてくれて
います。カラオケ機材の
使用法をメーカー様がレク
チャーしに来てくれました
た。体操だけではなく、頭
の体操やお口の体操、懐
かしの映像や本人映像。
マニア必見、氷川きよし
とデュエットできる機能
までありました。いまま
で以上に楽しい時間にな
り、みんなもたくさん体
を動かしていますね。体
力をつけて暑い夏を乗り
切りましょう。



7月の予定

二	二	二	一	一	三
九	六	四	八	六	日
日	日	日	日	日	日
ピ	マ	善	蓄	フ	ア
ア	ン	し	音	ラ	コ
ノ	ド	の	機	ダ	ー
演	リ	会		ン	デ
奏	ン				イ
会					オ
					ン

HAPPY BIRTHDAY

渡	増	児	恩	海
辺	田	嶋	田	野
好	照	千	秀	き
子	子	代	子	ぬ
様	様	様	様	江
				様

皆勤賞

須	時	波	櫻	久	片	恩
山	耕	谷	井	保	桐	田
マ	憲	千	和	ひろ	ふ	秀
サ	子	恵	己	み	み	子
エ	様	子	様	様	様	様
様						
渡	渡	森	古	日	濱	林
辺	辺	田	萱	暮	西	智
つ	好	ス	し	道	恵	花
る	子	ミ	づ	子	子	枝
子	様	子	子	様	様	健
様						様

アキール
喫茶店

アキール開設時
から続いている
アキール喫茶。
ロビーでコーヒーや
クリームソーダを
注文。いつもと同
じおやつでも、雰
囲気が変わるだ
けでおいしくな
りますね。二か月
に一度行います
ので、新聞で予定
を見て、合わせて
来てみて下さい。