

アクトイール 5月ポスト

月	火	水	木	金	土
日	日	1日	2日	3日	4日
		ご飯 鶏肉のマスタード焼き 手作り卵豆腐 ほうれん草と ちりめんの和え物 味噌汁(わかめ・花麩)	ご飯 さけの塩焼き 小松菜と鶏肉の煮浸し もやしとちくわの 土佐酢和え 味噌汁(豆腐)	きつね蕎麦 白菜と豚肉の煮物 フルーツ(洋なし& 黄桃)	ご飯 赤魚の魚田 大豆煮 かっぱと いんげんのマヨサラダ かきたま汁
		ミルク饅頭	抹茶わらび餅	紅茶パウンドケーキ	ぼたぼた焼き アップルジュース
6日	7日	8日	9日	10日	11日
ご飯 焼きアジの南蛮漬け しろなと平天の煮浸し おくずかけ (宮城県郷土料理) フルーツ(パイ・白桃)	ご飯 白身魚のグリル ひじきとちくわの煮物 とろろの梅和え 赤だし(豆腐)	ポークカレー 福神漬け・らっきょう アロココとツナの パンパンドレタダ マンゴー缶	海鮮ちゃんぽん うまい菜と豚肉のソテー たたきごぼう	ご飯 鶏の唐揚げ 千草焼き 大根と人参の塩ダレ和え 味噌汁(チンゲン菜)	ご飯 麻婆豆腐 かにシューマイ うまい菜と コンニャクの実砂和え 味噌汁(おくら・白菜)
レモンシフォンケーキ	酒饅頭	ずんだ餅	はちみつレモンゼリー	ミルク饅頭	ふんわりチーズ餅
13日	14日	15日	16日	17日	18日
ご飯 肉団子の中華あんかけ うまい菜と平天の炒め煮 中華スープ(ザーサイ・ にら・春雨) 杏仁豆腐(マンゴー)	ご飯 肉じゃが(豚肉 焼き豆腐の田楽 胡瓜と小柱の酢の物 すまし汁(ほうれん草)	お好み焼き(いか・海老 れんこんと豚肉の煮物 味噌汁(大根 白桃缶)	ご飯 牛肉のピリ辛炒め 卵の花 しろなとちりめんの ピーナッツ和え 味噌汁(キャベツ)	ピビンバ 絹揚げと鶏肉の煮物 キャベツとかまぼこの 土佐酢和え 味噌汁(おくら・巻麩)	ご飯 さんまの焼き浸し 若竹煮 味噌汁(南瓜 フルーツ(パイ・黄桃)
黒糖饅頭	みたらし団子	レモンシフォンケーキ	雅桃山 チョコリエール	パウンドケーキ	よもぎ饅頭
20日	21日	22日	23日	24日	25日
ハヤシライス かっぱとかかの 和風香味ドレタダ ヨーグルト(あんず ピーマン漬)	ご飯 さわらの西京焼き あげまきの煮物 白菜のレモン風味 すまし汁(ソーメン)	ご飯 メンチカツ・かっぱ ごぼうと鶏肉の煮物 チンゲン菜と かまぼこの和え物 味噌汁(白菜・大根葉)	木の葉井 えび風味焼き たたき胡瓜 味噌汁(うまい菜)	ご飯 白身魚のグリル(外外 里芋としいたけの煮物 味噌汁(大根・玉ねぎ フルーツ(マンゴー バナナ)	かも南蛮うどん 絹揚げと豚肉の煮物 しろなと しいたけの実砂和え
サンドケーキ	バウムクーヘン	おしるこ(あられ)	動物ホットケーキ	ミルク饅頭	スイートポテト
27日	28日	29日	30日	31日	日
ご飯 スパイシーチキン 白菜と油揚げの煮びたし うまい菜と平天の 塩ごまダレ和え 味噌汁(じゃがいも)	ちらし寿司 鶏ごぼう 味噌汁(ほうれん草 フルーツ(洋なし・パイ)	ご飯 鶏肉の豆鼓蒸し れんこんと平天の煮物 マカロニサラダ 味噌かきたま汁	ご飯 さわらの煮付け チンゲン菜と 豚肉の炒め物 味噌汁(かぼちゃ マンゴー缶)	あさりご飯 鶏肉の塩麴蒸 高野豆腐のさいころ煮 大根といんげんの梅和え 味噌汁(里芋・しいたけ)	
きなこシフォンケーキ	黒糖饅頭	シフォンケーキ	やわらか餅	コーヒーゼリー	

令和初の表紙を飾ってくれたのは、福地様です。



今回もたくさんの笑いを届けてくれたピリカ様



今月の壁面工作は藤の花にこいのぼり。蝶々もとんでいて春を連想させてくれますね



四月のお花見は天気に恵まれましたね。満開の桜の下で皆でかんぱーい



5月6日(月) 昼食
『おくずかけ』[宮城県郷土料理]

おくずかけとは、宮城県で食べられる汁料理の1つで、片栗粉などでとろみをつけた醤油味の汁に、宮県の特産品の温麺や野菜、豆麩、油揚げなどを煮込んだもので、精進料理としても食べられています。地域や家庭で味付けや具が異なるそうです。

アクイールに春が来た

『へいなりかあ』 小淵官房長官が『平成』の文字を掲げた時の私の第一声でした。小学四年の私はその時をリアルタイムで見ている、ただ漠然と昭和が終わるんだなあとしか思っていないませんでした。あれから三十一年。皆様は平成を振り返ると何を思い出しますか？ 阪神淡路の大震災、東北の大震災、北九州の大豪雨と暗い話題ばかりを思い出してしまうのは私だけでしょうか。そんな平成も幕を閉じ、今月から『令和』という新しい元号となりました。

厳しい寒さのあとに、春の訪れを告げ、美しい花を咲かせる梅の花のように、一人一人の日本人が明日への気持ちを持ち、それぞれの花を咲かせることができる日本でありたいという想いが込められているとの事でした。冷たいという字に似ているため少し違和感はありませんでしたが、『へいなり』と読んだあの日は期待や希望を持たずに幕開けに期待や希望を持たずにはいられません。一刻も早い復興を願う、それぞれの花が咲き誇る日本になってほしいですね。

ここにも春が来た
今回3人の職員が介護福祉士に合格しました。合格おめでとう高橋 智子職員合格できて嬉しいです。これからも頑張ります五十嵐美穂職員このはうな勉強したの初めてです。受かってよかったです。佐藤裕紀子職員資格に恥じないよう頑張りますからアクイールデイは介護福祉士が六人になりましたので今までの以上に質の高いサービスを提供いたします。

5月の予定

二五日	二四日	二二日	十一日	二日
アコードイオン	マンドリン	カラオケ	蓄音機	コカリナ



温かい日はみんなでお散歩。アクイールにはたくさんのお花が咲いています。



少し肌寒い日は廊下でお散歩。少し歩くだけでも気分転換になりますね。散歩の後は恒例の井戸端会議



テラスでホッと一息!! 外で飲むコーヒーはまた一段と美味しい



花粉症の時期恒例、田中職員のマスク姿



四月に入るとポカポカ陽気に。アクイール史上最高のお花見になりましたね

