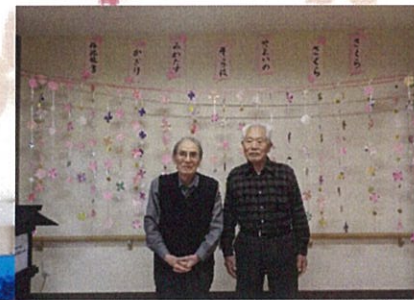


4月

アクイール

ポスト

月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日
ご飯 肉団子の和風あんかけ 白菜と小エビの煮浸し 胡瓜とかまぼこの 甘酢和え 味噌汁	ご飯 さけの南部焼き 大豆煮 キャベツと人参の塩ナムル 味噌汁(もずく)	チキンカレー 福神漬け ブロッコリーとコーンの アイランドレタダ ヨーグルト(苺ソース)	ご飯 さわらの西京焼き 山芋とふきの煮物 菜の花とえのきの 辛子醤油和え すまし汁(ソーメン)	ご飯 たらの揚げびたし ごぼうと昆布の煮物 胡瓜とささみのごま和え 味噌汁(玉ねぎ)	ご飯 鶏肉の塩麹焼き キャベツと油揚げの煮びたし とろろ(とろろのたれ 味噌汁(うまい菜)
手作りおしるこ	手作りマドレーヌ	手作りプリン	桜どら焼き	手作りパウンドケーキ	ぼたぼた焼き 特性グレープジュース
8日	9日	10日	11日	12日	13日
さくらのちらし寿司 チンゲン菜と油揚げの 煮浸し 手作り茶碗蒸し マンゴー缶	ご飯 豚肉の味噌マヨ炒め 絹揚げの煮物 菜の花と卵そぼろの 菜種和え すまし汁(とろろこんぶ)	ご飯 れんこんまんじゅう 白菜のゆかり和え 味噌汁(おくら) 洋なし缶	豆ご飯 鶏肉のさっぱり煮 小松菜と焼き豚の炒め物 もやしと油揚げの ピーナッツ和え 味噌汁(白菜)	ご飯 ホキの香草パン粉焼き 手作り卵豆腐 ほうれん草とちくわの 塩ごまダレ和え コンソメスープ(セロリ)	焼きそば かにシューマイ 味噌汁 寒天(みかん缶)
バウムクーヘン	手作りよもぎ饅頭	フォイス	ファンシーケーキ	手作りミルク饅頭	手作りチョコマドレーヌ
15日	16日	17日	18日	19日	20日
ご飯 豚肉の和風炒め キャベツと平天の煮浸し 手作りごま豆腐 すまし汁(小松菜)	ご飯 赤魚のあんかけ(和風 切干大根と豚肉の煮物 そろなとかまぼこの 香味ダレ和え 味噌汁(かぼちゃ)	しっぽくうどん 白菜と豚肉の煮浸し フルーツ	ご飯 さばの味噌煮 れんこん金平 すまし汁(豆腐) 春キャベツの浅漬け	キーマカレー 福神漬け、らっきょ ブロッコリーとツナの 中華レタダ マンゴー缶	ご飯 ホキのピカタ 山芋と鶏肉の煮物 胡瓜と小柱の甘酢和え 味噌汁(とろろ昆布)
クリームコンフェ	手作り キャラメルパウンドケーキ	雅桃山 上新あん	きなこシフォンケーキ	ほうじ茶プリン	黒糖饅頭
22日	23日	24日	25日	26日	27日
ご飯 さけの木の芽焼き 卵の花 菜の花とちくわの ピーナッツ和え 味噌汁(大根)	小海老ご飯 鶏肉の照り焼き 里芋と人参の煮物 胡瓜のゴマダレ和え 味噌汁(キャベツ)	ご飯 豚肉の塩ダレ炒め 高野豆腐の煮物 もやしと人参の 土佐酢和え 味噌汁(小松菜)	ねぎとろとろろ井 筍とふきの煮物 味噌汁(大根葉 フルーツ(パン缶)	ご飯 牛肉のすき煮 小松菜とハムのソテー キャベツのゆかり和え 味噌汁(茎わかめ)	ご飯 豚肉とキャベツの ごま醤油和え たこふくさ焼き ねぎともやしの酢味噌 すまし汁(ほうれん草)
紅茶サンドケーキ	鈴焼 飴湯	やわらか桜餅	ミルク饅頭	ペアプチシュー	いちごパウンドケーキ
29日	30日	日	日	日	日
あさりの柳川井 一口がんもの煮物 大根と人参の生酢 赤だし(山芋)	お好み焼き 大根としめじの塩煮 たたき胡瓜 味噌汁(もやし)				
ふんわりきなこ餅	カフェマドレーヌ				



4月8日(月) 昼食
『桜のちらし寿司』



4月17日(水) 昼食
『しっぽくうどん』 [香川県郷土料理]



お花見に行きました

あちらこちらで花が咲き、春の足音が聞こえてきましたね。先月も少し触れさせていたいただきましたが我が家のチューリップも元気に成長し、綺麗に咲いてくれました。さて、皆様は春と言えれば何を連想しますか？春といえればやっぱりお花見ですね。今年もアケイールはお弁当を持ってあけぼの山公園に行ってきました。今年のお弁当は、おにぎりや唐揚げ、ウインナー、玉子焼きを竹の葉に包んで持っていききました。皆様、昔を思い出すと喜んでくれました。さて、肝心の桜はと言います。今年も暖かい日が続いたので開花も早いと思いましたが、まだまだ五分咲きでした。桜は満開とはいきませ



んでしたが、あけぼの山、風車前のパンジーは見事に満開。寒い日もありましたが、外で食べたおにぎりで花より団子といった様子。まだ行っていないかたはこれから行きますので満開の桜がみれるかも。来年もまた行いますので来年こそは満開の桜を見に行きましようね。



マンドリン演奏会

皆様、マンドリンとはご存知でしょうか？マンドリンとはイタリヤ生まれの弦楽器で、イチジクを縦割りにしたような形で、その音色は実に多彩。低音は比較的やわらかく、高音は透き通った音色を放つと言われています。毎月ボランティアの篠塚さんがそんな美しい音色のマンドリンをデイスリーブに届けて下さっています。やわらかい音色に、食後の満腹感もあり寝てしまう方や、懐かしい音楽を透き通った音に合わせて歌っている方。一時間では短いと言う声も多く、毎回アンコールがかります。とてもダンディな篠塚さんが演奏してくれるマンドリン。皆様もぜひ日程を合わせて参加してみてください。



お知らせ

先月からお手紙でもお伝えしていましたが、ご利用者人数が増え、4月から大規模な事業所となりました。つきましては、要介護度にもより、一日あたりのご利用料金が減額となります。ます。（要支援の方は変わりません）サービスは変わらざる様と楽しい時間を過ごしていただきます。宜しくお願い致します。

皆勤賞

- 井上 久子様 溝口 年子様
- 櫻井 和己様 桧山 くみ子様
- 小菅 武 様 日暮 道子様
- 関谷 節子様 渡辺 好子様
- 渋谷 千恵子様 吉演 佳子様

HAPPY BIRTHDAY

- 日暮 久子様 溝口 年子様
- 井上 絹子様 横山 ヨシ子様
- 徳田 千勢子様 渡邊 美枝子様
- 中柴 健 様 森田 スミ子様
- 山本 功 様 荒川 清三郎様

4月の予定

2日	ピリカ
2日	カラオケ
3日	マンドリン
4日	アコーディオン
5日	お花見