



ア
ク
イ
ー
ル

ポ
ス
ト

十
二
月
号

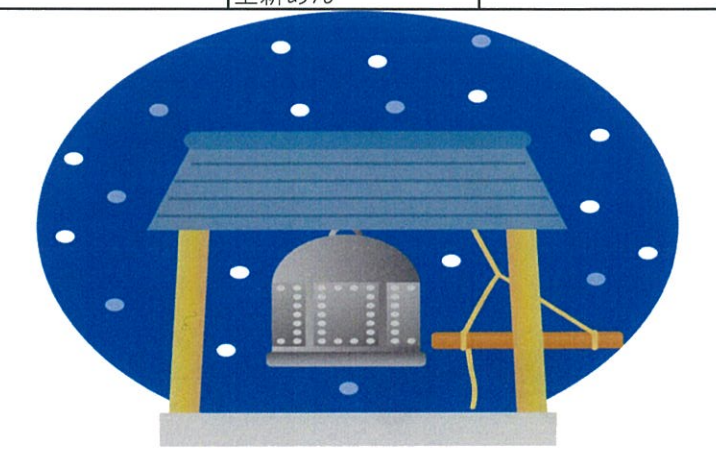
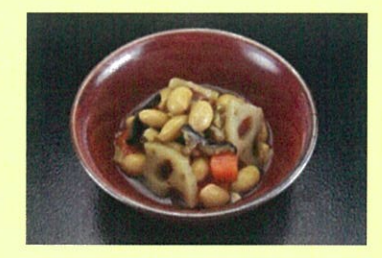
今年も一年ありがとう
ございました。



お昼の献立 平成 30年 12月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|--|---|--|--|
| 大みそか | | | | | 1日 |
| ポークカレー 福神漬け キャベツとツナの アイランドレサダ ヨーグルト | | | | | ご飯 焼き肉風炒め あげまきの煮物 ほうれん草と ちりめんのピーナツ 味噌汁 (とろろ昆布) |
| パウンドケーキ | | | | | 手作り 抹茶プリン |
| 3日 | 4日 | 5日 | 6日 | 7日 | 8日 |
| 木の葉丼 切干大根と豚肉の煮物 胡瓜とささみの酢の物 味噌汁 (キャベツ) | ご飯 白身魚のムニエル 蓮根と鶏肉の煮物 マカロニとアスパラの パンパンドレサダ 味噌汁 | ちらし寿司 小松菜の三色煮浸し 手作り茶碗蒸し 白桃缶 | ご飯 豚肉の味噌マヨ炒め 高野豆腐の煮物 ブロッコリーとツナの 大葉ドレサダ すまし汁 | ご飯 湯葉ひらうすの炊き合わせ うまい菜と鶏肉の炒め 味噌汁 (白菜・しいたけ マンゴー缶) | ご飯 鶏肉の塩麹蒸し 絹揚げと豚肉の煮物 キャベツとかまぼこの 土佐酢あえ 味噌汁 (あさり・玉ねぎ) |
| 鈴焼き 紅茶 | 手作りマドレーヌ | ミルク餅 | 黒糖まんじゅう | 動物ホットケーキ | ペアプチシュー |
| 10日 | 11日 | 12日 | 13日 | 14日 | 15日 |
| 炊き込みご飯 ホッケの塩焼き 高野豆腐のサイコロ煮 白菜と平天の ピーナツ和え 味噌汁 (かぼちゃ) | ちゃんぽん麺 しろなとしいたけの 煮浸し フルーツ (パイ缶) | ご飯 メンチカツと カニコロッケ つぶつぶ (長野県郷土料理) 味噌汁 ピーマン漬け | キーマカレー 福神漬け キャベツとコーンのサダ フルーツ (バナナ) | ご飯 さばの味噌煮 いかふくさ焼き 胡瓜とささみの ごま酢和え すまし汁 | 牛すき丼 大根と小エビの炒め アスパラと平天の 香味タレ和え 味噌汁 (さつまいも) |
| 手作り ほうじ茶ぷりん | ミルクまんじゅう (こしあん) | 紅茶の パウンドケーキ | クリームコンフェ | カフェマドレーヌ | おしるこ (あられ) |
| 17日 | 18日 | 19日 | 20日 | 21日 | 22日 |
| お好み焼き (豚肉) うまい菜と鶏肉の煮浸し 味噌汁 (おくら・巻麴 白桃缶) | ご飯 さいわらの柚庵焼き 筍と豚肉の味噌煮 ほうれん草と 油揚げの豆乳和え すまし汁 | 五目うどん 白菜と豚肉の炒め煮 たたきごぼう | ご飯 豚肉の山椒煮 卵の花 ブロッコリーとささみの ごまドレサダ 味噌汁 (とろろ昆布) | サケと卵の二色丼 茎わかめと 絹揚げの煮物 白菜とかまぼこのナムル 味噌汁 (玉ねぎ) | ご飯 さばの塩焼き かぼちゃの含め煮 もやしとアスパラの ごま和え 味噌汁 (豆腐) |
| サンドケーキ | 柿ミックスゼリー | ミルクまんじゅう | みたらし団子 | ココアシフォンケーキ | きなこ餅 |
| 24日 | 25日 | 26日 | 27日 | 28日 | 29日 |
| ご飯 さんまの焼きびたし 蓮根と油揚げの煮物 ほうれん草と平天の 真砂和え 味噌汁 (もやし・しいたけ) | オムライス スパイシーチキン コンソメスープ みかん缶 | ご飯 豚肉の塩ダレ炒め チンゲン菜と かまぼこに煮浸し 手作りゴマ豆腐 すまし汁 | ご飯 アジの若狭焼き 白菜と油揚げの煮物 味噌汁 (大根) フルーツ (洋なし) | ご飯 白煮魚のハーブ焼き 里芋と鶏肉の煮物 チンゲン菜とちくわの 練りごま和え 味噌汁 (あさり) | ご飯 肉団子の中華あんかけ うまい菜と かんぴょうの煮浸し 味噌汁 (キャベツ カツオ練り梅) |
| カルシウムせんべい 紅茶 | サンドケーキ | 手作りぜんざい | ワッフル | 雅桃山 上新あん | 手作りプリン |

12月12日 (水) 昼食
『つぶつぶ』[長野県郷土料理]



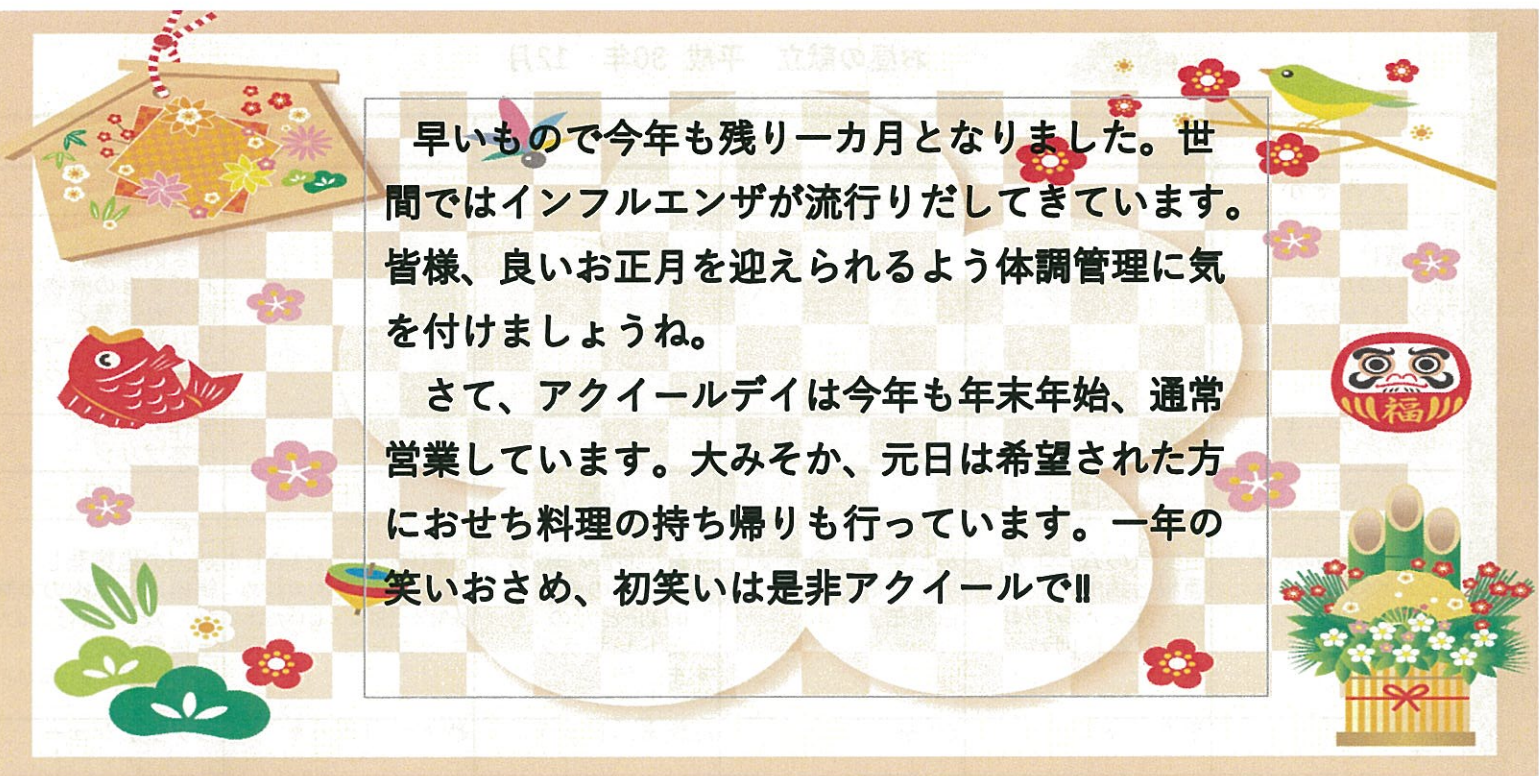
石やゝきいもゝ
おいも

今年も美味しいお芋が食べられる季節になりましたね。もちろんアクイールでも焼き芋大会が開催されました。先月にもお知らせしましたがスペシャルゲストの丸山さんもお手伝いに来てくれました。十時からせつせと焼き場を作り、お昼前に点火式。燃え上がる炎に皆様いても立っていられず、テラスへ向かいました。皆様と一緒に新聞紙にくるんでアルミホイルを巻いて燃え盛る炎に投下。お芋が楽しみで昼食を残す方が続出。体操の後にお腹がすいたところで焼き芋を試食。今までにない最高傑作の出来上がり。利用者様だけでなく職員もご満悦。焼き芋の為に来たと言う方は二本をペロッと完食。早くも来年の予約をしていました。年々美味しくなる焼き芋。来年が今から楽しみです。手伝いに来てくれた丸山さん、田中職員、高橋職員、大木さん。ありがとうございました。



お芋を二本以上食べたのは誰でしょう？

答え
佐藤勝昭様



早いもので今年も残り一カ月となりました。世間ではインフルエンザが流行りだしてきています。皆様、良いお正月を迎えられるよう体調管理に気を付けましょうね。

さて、アクイールデイは今年も年末年始、通常営業しています。大みそか、元日は希望された方におせち料理の持ち帰りも行っています。一年の笑いおさめ、初笑いは是非アクイールで!!

皆勤賞

山田角恩今稻
本田田田泉垣
万義ミ秀O・E
二雄子子樣
樣樣樣樣樣

渡山福林花坂齋窪
邊田地田田井籐田

好通花勇ぶ藤力
子子稔枝造ん男や
樣樣樣樣樣樣樣樣